



Najlepsze Stylówki

Wydarzenia i Backstage

Fotorelacje z Eventów Tanecznych

All You Need Is Love & Dance



ODKRYJ WIĘCEJ NA: MYDANCES.EU

Od Redakcji

W obliczu nowych wyzwań można albo uciekać albo zakasać rękawy do intensywnej pracy. Kolejne miesiące pokazują, że społeczności taneczne biorą sprawy w swoje ręce organizując eventy, akcje charytatywne i kampanie dające wsparcie i otuchę.

Gdy patrzy się na tak przedsiębiorczych i zaradnych ludzi hasło All You Need Is Love & Dance nasuwa się samo. Rzeczywistość nas jednak nie rozpieszcza, dlatego jako przedstawiciel grupy medialnej Kiwi Media Group w skład której wchodzi takie marki jak: My Dances Mgz, Woman Vibe Mgz, NaszeRegionalne.com postanowiłem powołać do życia Fundację My Dances Foundation, o czym więcej przeczytacie w pierwszym artykule, otwierającym 6 numer MDM.

Szósty numer? Kiedy to nam zleciało? Dziesiątki eventów, setki godzin podczas tanecznych warsztatów i zajęć. Tysiące zdjęć, i materiałów filmowych, które znikają gdzieś na serwerach naszych profili społecznościowych. Jednym z celów redakcji MDM jest ocalenie ich od zapomnienia, i przeciwdziałanie chaosowi informacyjnemu, z powodu którego, tak trudno jest się dziś przebić i rozwinąć markę na szerszą skalę.

MDM powstało również z myślą o tym, aby dać szansę promocji każdej osobie, która aktywnie wspiera świat tańca. To w każdym z nas tkwi potencjał do rozwoju kultury tanecznej w Polsce - tak na szczeblu lokalnym jak i podczas międzynarodowych, promujących nasz kraj, eventów tanecznych.



Powodzenie plebiscytów na okładkę, którą niedawno wygrała Marta Goszczyńska a obecnie Sylwia Garus pokazuje, że jest to strzał w dziesiątkę. To dzięki ich powodzeniu wiemy, że warto dołożyć wszelkich starań, aby o świecie tańca było jak najgłośniejsze!

Nie może bowiem być tak, że w blisko 40 milionowym kraju (licząc również naszych ukraińskich gości) jedynie piłka nożna i hip-hop są doceniane przez sponsorów oraz decydentów politycznych na szczeblu władz państwowych i regionalnych. W naszej ocenie istnieje przestrzeń, którą możemy wspólnie zagospodarować, czego najlepszym dowodem jest każdy kolejny niezwykle barwny dzięki Wam numer MDM.

A gdy już rozwiniemy skrzydła w naszym skąd inąd niełatwym kraju, przyjdzie pora na szeroko zakrojoną ekspansję międzynarodową...

Wszystko jednak małymi kroczkami, choć permanentnie do przodu!

Dziękuję Wam
za Wasze bezcenne wsparcie!

Klaudiusz Wiśniewski
Redaktor My Dances Magazine
Wydawca Woman Vibe Magazine
i NaszeRegionalne.com

SPIS TREŚCI



08

All You need is love and dance! Startują programy wspierające branżę taneczną



12

Event Zumba Gold



16

Brazil Days z Mayarą Limą!



14

Pod Wawelem wytańczą zdrowie!



18

Spread Smile & Dance Kampania Włodarczyków!



24

LETNI ZUMBA CAMP I JAM SESSION Z DAVIDEM DIAZEM



26

CHARYTATYWNY EVENT STRONGER TOGETHER



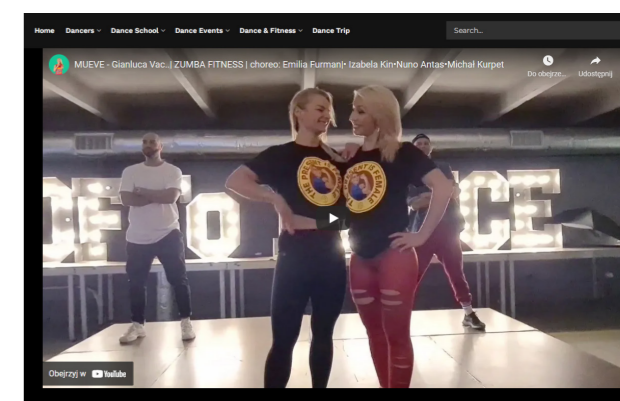
32

FOTORELACJA ZUMBA MARATON W FORUM TAŃCA



50

SEBA CAMP VOL. 12



62

Promuj wydarzenia na platformach TV/VOD



70

Fotorelacja z Rock Your Body w Gliwicach cz.2

SPIS TREŚCI



80

Zumba Wear - Don't Worry - Be Happy



82

Zumba Majówka i Jam Session z Bechir Ben Dhief



84

Letni Zumba Camp z Włodarczykami



86

Babski dzień w Dancebook Academy



88

Brother Twinz z Kolumbii wkrótce w LoftoDance



90

Brazil Day vol. 2 Fotorelacja



FOT. AGATA ŁUDZIK @PHOTOZUMBA.POLAND

STARTUJĄ PROGRAMY WSPIERAJĄCE BRANŻĘ TANECZNĄ ALL YOU NEED IS LOVE AND DANCE

Pół roku przygotowań za nami i nareszcie mamy opracowany kompleksowy program wspierający branżę taneczną i fitnessową w Polsce. A ponieważ nowych wyzwań nam nie brakuje dlatego, najwyższy już czas wcisnąć gaz do dechy.

Program ten łączy pod hasłem **#AllYouNeedIsLove&Dance** cztery obszary współpracy w ramach:

1. platformy handlowej **My Dances Store & Rent Services.**
2. **Funduszu Wsparcia Tancerzy i Instruktorów.**
3. **kooperacji medialnej, reklamowej i promocyjnej** realizowanej wspólnie z siecią mediów Nasze Regionalne oraz Woman Vibe Magazine.
4. wsparcia prawno-organizacyjnego i z zakresu public relations dzięki powołaniu do życia fundacji **My Dances Foundation**

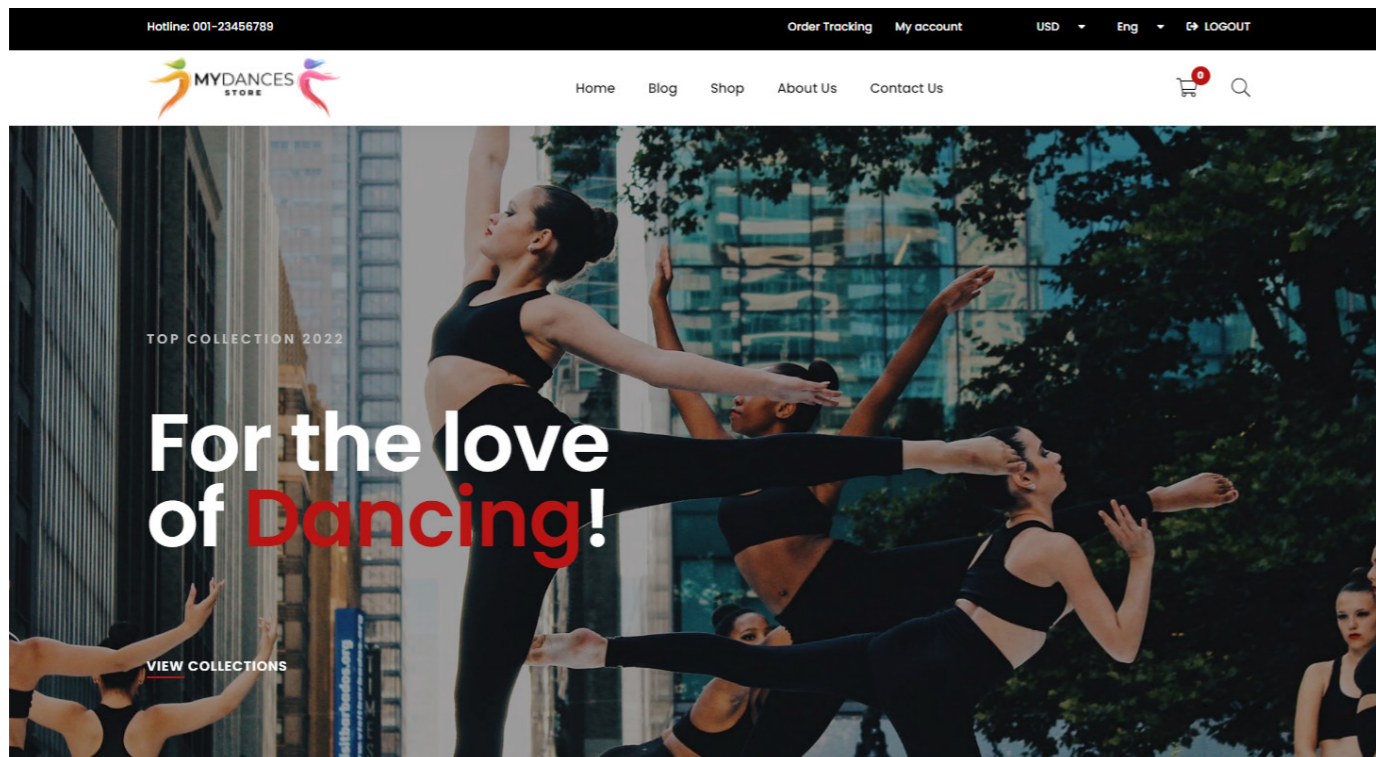
My Dances Foundation

To dlatego widzimy potrzebę powołania do życia fundacji My Dances Foundation., uzasadnialiśmy w poprzednich numerach naszego pisma. I choć wtedy nie mieliśmy jeszcze pewności, jaką formę powinna przyjąć nasza działalność wydawnicza. To jednak okoliczności w jakich znaleźliśmy się w tym roku sprawiły, że postanowiliśmy już dłużej nie zwlekać. Szczególnie, że życie samo, dostarcza nam kolejne powody. Widzimy, jak zawirowania na rynku surowców i błędne decyzje polityczne sprawiają

iż szkoły tańca muszą płacić ekscymalnie duże rachunki za media, przez co rentowność ich działalności jest zagrożona. Wyzwania związane z wojną na Ukrainie, paradoksalnie dają szansę na rozwój branży tanecznej w naszym starzejącym się społeczeństwie. Jednak z pustego i Salomon nie należy. Bez sprawnej organizacji, która będzie koordynować akcje charytatywne i kampanie społeczne daleko nikt z nas nie zajedzie.

Media czwartą, a NGO`sy piątą władzą?

Z drugiej strony, z perspektywy działalności gospodarczej, jaką każdy z nas prowadzi w branży tanecznej widzimy liczne bariery rozwoju, które sprawiają iż tak trudno jest rozwinąć stabilny biznes. Głównie z powodu rosnących kosztów reklamy oraz braku powszechnej kultury tanecznej, tak szanowanej w innych krajach (Brazylia, Hiszpania, Włochy itd.). To sprawia, że bez instytucji aktywnie lobbującej (w pozytywnym tego słowa znaczeniu) zawsze branża taneczna będzie przegrywać z rozrywką, jaką zapewnia hip-hop czy disco-polo, których interesów pilnują liczne organizacje prywatne i publiczne (Zaiks/Biem) i stowarzyszenia. To dlatego prędzej rapera Matę albo Zenka Martyniuka zobaczymy w komercyjnej reklamie, lub na evencie organizowanym przez lokalnych włodarzy miast niż najbardziej popularnych i szanowanych założycieli szkół tańca czy programów fitnessowo-tanecznych.



Naszą statutową misją, jako My Dances Foundation będzie stopniowe zmienianie tego stanu rzeczy.

To co da nam przewagę i zmaksymalizuje nasze szanse na rozwój to połączenie korzyści wynikających z tzw. trzeciego sektora, jakim są organizacje pozarządowe (NGO`s - Non-Governmental Organizations) z siłą grupy medialnej Kiwi Media Group, której jestem właścicielem. I w ramach, której funkcjonuje My Dances Magazine, Woman Vibe Magazine oraz sieć portali NaszeRegionalne.com. Trzecim fundamentem, na którym oparty zostanie My Dances Foundation (MDF) jest sektor ecommerce, ale o tym za chwilę, gdyż najpierw odpowiemy sobie na pytanie o pierwsze kroki, jakie postawimy powołując MDF.

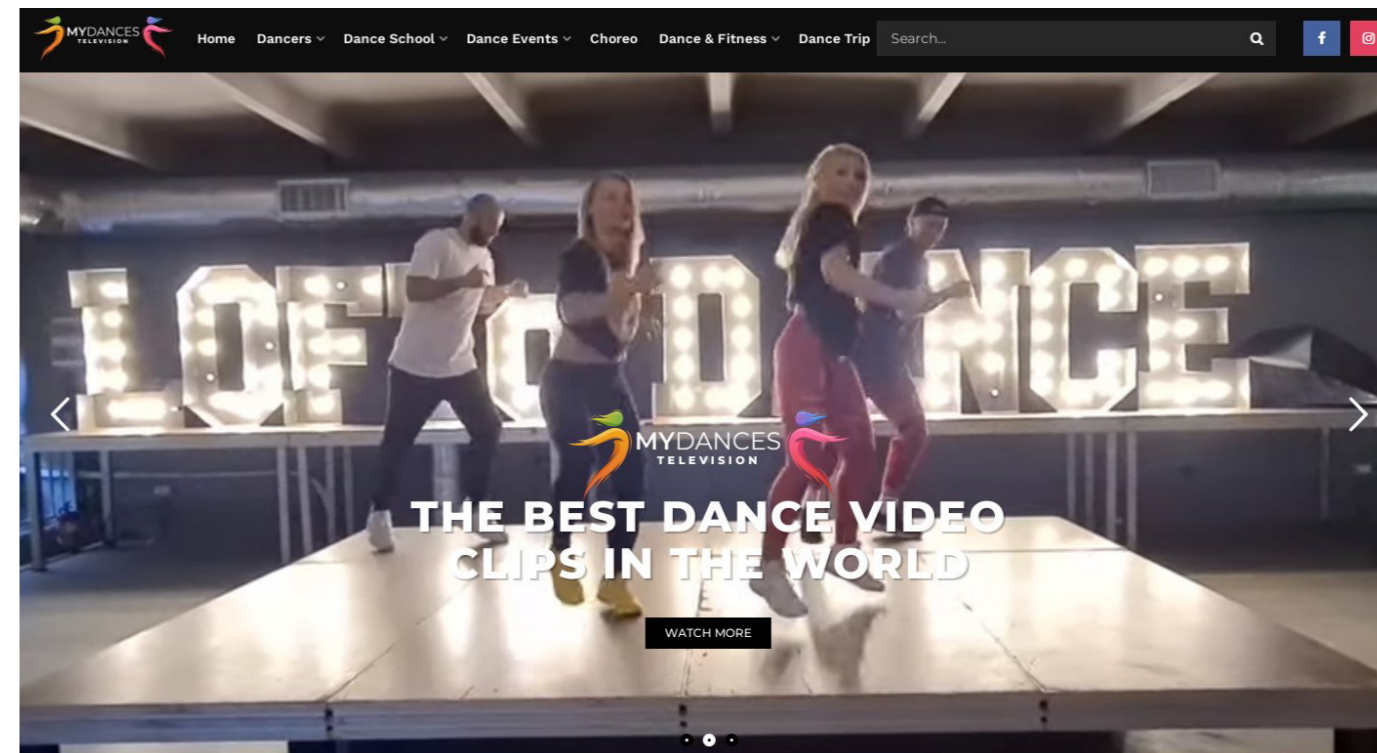
Od czego zaczniemy?

Ponieważ procedury formalno prawne zabiorą zapewne kilka miesięcy, wcześniej powołany do życia zostanie Fundusz Założycielski MDF finansowany z bieżącej działalności wydawniczej Kiwi Media Group i My Dances Magazine. W tym celu planujemy wydanie okolicznościowych fotoalbumów, oraz gadżetów, ze sprzedaży, których wspomniany Fundusz zostanie

zasilony. Gdy formalności takie jak Statut i rejestracja Fundacji zostanie dopełniona wtedy też wspomniany Fundusz Założycielski zostanie przekazany do MDF.

Rozwój w oparciu o sharing economy i sektor ecommerce

Od początku chcemy działać w sposób przejrzysty, gdyż wierzymy, że to jedyna droga, aby stworzyć organizację, która będzie miała szansę na wzrosty wykładnicze. Zatem takie, które w oparciu o sharing economy (ekonomia współdzielenia) wspólnie gospodarują stworzonymi przez siebie dobrami. Zgodnie z wykładnią przedstawioną w Wikipedii jest to: „*zjawisko społeczne i ekonomiczne, polegające na fundamentalnej zmianie modeli organizacyjnych i dystrybucyjnych, idących w kierunku rozproszonych sieci połączonych ze sobą jednostek i społeczności, obejmujące zarówno bezpośrednio świadczenie sobie usług przez ludzi, jak również współużytkowanie, współtworzenie, współkupowanie itp., umożliwiające radykalne zwiększenie efektywności wykorzystania zasobów.*” „*Zjawisko bazuje na skłonności ludzi do współpracy, pomagania innym i dzielenia się swoim czasem oraz zasobami, które jest odwzajemniane*



w różny sposób (materialny i pozamaterialny).” „*Dzięki nowym technologiom ekonomia współpracy ponownie nabiera popularności i ekonomicznej racjonalności.*”

Aktualnie żyjemy w dwóch równoległych porządkach gospodarczych. Gospodarce opartej na konkurencji i rywalizacji. Oraz gospodarce opartej na nowych technologiach, dzięki którym powstają platformy współpracy takie, jak Facebook, Instagram, Amazon, Google itp.

Rolą fundacji My Dances Foundation będzie łączenie w harmonijny sposób obu tych światów. W jaki sposób? Przykładem niech będzie tu koncepcja platformy sprzedażowej My Dances Store & Rent otwartej na szeroką współpracę zarówno z tancerzami i instruktorami, jak i szkołami tańca, organizatorami eventów oraz fotografami, filmowcami, właścicielami sprzętu etc. Beneficjenci współpracy z jednej strony będą dzielić się swoimi zasobami, takimi jak np. materiały foto i video, z drugiej strony będą mieli możliwość ich sprzedaży np. w postaci fotoalbumów. Schemat działania będziemy mogli stopniowo adaptować do kolejnych niezagospodarowanych dotąd nisz rynkowych takich

jak taneczny przemysł tekstylny, kosmetyczny czy też gadżetowy. Dochody zostaną podzielone tak, aby móc pokryć koszty stworzenia produktów, zaś pozostałe zyski z marży zasilą uczestników projektu proporcjonalnie do nakładu pracy. Część dochodu zostanie przeznaczona na zasilenie Funduszu Wsparcia Tancerzy i Instruktorów oraz działalność statutową Fundacji. Rada Fundacji będzie też organem decyzyjnym i nadzorczym pełniącym rolę „stróża współpracy”.

Czy na pewno warto?

Cóż mimo najlepszych chęci, jedynie czas przyniesie nam odpowiedź, czy warto. To co wiadomo już dziś, to fakt, że inne branże, które powołały do życia instytucje strzegące ich interesów oraz praw zyskały niezwykle dużo. Znamy przykłady zarówno stowarzyszeń i federacji sportowych (FIFA/UEFA) jak i organizacji lobbujących na rzecz korporacji oraz grup wyznaniowych takich jak niezwykle wpływowa Ordo Juris. Zatem odpowiedź czy warto nasuwa się sama. Jedynie zatem czego będziemy potrzebować to odwagi, aby spróbować... A ta przecież nic nie kosztuje.

Autor: Klaudiusz Wiśniewski

ZUMBA GOLD

Z MICHAŁEM KURPETEM

W OSTROWI MAZOWIECKIEJ

Energetyczny latynoamerykański taniec łączący w sobie ekspresję południowych rytmów i rytmikę aerobiku w wykonaniu seniorów? Tak, to możliwe! To właśnie jest Zumba Gold.

Tego lata będzie gorąco, i to nie dlatego, że wróżymy upały, ale już 26 czerwca rozgrzeją Was latynoamerykańskie rytmy! Fundacja Dom z Sercem we współpracy z redakcją Mojemazowsze.pl pragnie zaprosić wszystkich chętnych do wspólnej zabawy i uczestnictwa w bezpłatnych zajęciach Zumba Gold!

Już **26 czerwca** o godzinie 12.00 zapraszamy Was do Starej Elektrowni przy ulicy **11 Listopada 7 w Ostrowi Mazowieckiej**, gdzie odbędzie się taneczna impreza. Drzwi są otwarte dla każdego. Zajęcia poprowadzi profesjonalny trener **Michał Kurpet z grupy Z-TEAM**, który ma na koncie wiele udanych akcji, integrujących społeczność wokół zdrowego stylu życia.

Zapraszamy wszystkich, którzy lubią dobrą zabawę oraz zajęcia ruchowe. W szczególności zapraszamy:

- seniorów,
- kobiety w ciąży,
- dzieci,
- osoby niepełnosprawne, po przebytych urazach lub chorobie, to program specjalnie dla Was!

Zumba Gold to niesamowicie przyjemne ćwiczenia skierowane tak naprawdę do każdego, bez względu na wiek, płeć i stopień zaawansowania. Zajęcia poprawiają sylwetkę, pomagają utrzymać dobrą kondycję i gwarantują świetne samopoczucie i długotrwałe zdrowie.

Gwarantujemy, że nie będziecie się nudzić!
Serdecznie zapraszają organizatorzy akcji:



Moje [Mazowsze.pl](http://Mojemazowsze.pl)

PARTY ON!

Scan me for more info

JUNE

SUNDAY
26.06.2022!

free!

ZUMBA®
gold

Health
Fitness
Confidence

Strength
Flexibility
Good vibes

INSTRUCTED BY:
Michał Kurpet

882-099-368
Z-TEAM.PL
Stara Elektrownia
ul. 11 Listopada 7
07-300 Ostrow Mazowiecka

ZUMBA FITNESS, RITMO DO BRAZIL
I RESTAURACJA WIŚLANY OGRÓD ŁACZA
SIŁY, ABY RATOWAĆ GABRYSIĘ I DOMINIKA

WYTAŃCZA ZDROWIE!

Kochani zapraszamy na maraton taneczny dla Gabrysi i Dominika, który odbędzie się już 11 czerwca w Krakowie. Będziemy zbierać środki finansowe na pomoc medyczną, rehabilitację, leczenie i zakup sprzętu medycznego dla nich. Będzie się działo!!

!! 11 czerwca w godzinach 15.00-23.00 w Restauracja Wiślany Ogród & Statek Sobieski pokład zapłonie od nóg tancerzy.

Rejestrację gości zaczynamy od g.15.00

15.30 - 20.30 Maraton Taneczny dla Gabrysi i Dominika. Który poprowadzą instruktorzy Zumby, Ritmo Do Brasil, Desi Dance Party i innych stylów.

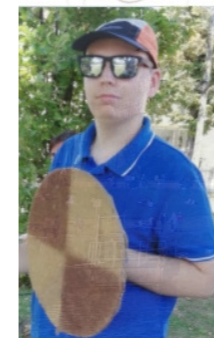
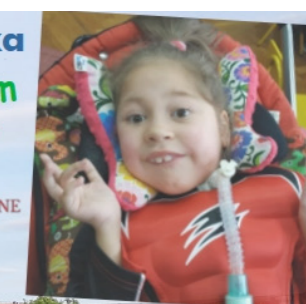
Więcej informacji na priv @AndrzejCiborowski lub telefon 695 812 169. Ilość miejsc ograniczona. Więc nie zwlekaj i rezerwuj już teraz.

Wpłaty cegiełki dla Gabrysi i Dominika w wysokości 40zł można dokonać na założonej zbiórce internetowej, link poniżej:

<https://zrzutka.pl/xkyh28>



Maraton taneczny dla Gabrysi i Dominika
Zumba, Ritmo Do Brasil, Rejsy statkiem
11 czerwca 2022





BRAZIL DAYS

WRAZ Z MAYARĄ LIMA, IULI CAROLINA I JULIĄ ZAWISTOWICZ NARESZCIE W KRAKOWIE!

Taneczny event w brazylijskim stylu! Tym razem aż 2 dni warsztatów Samby No Pé z jedną z najśłynniejszych sambistek na świecie! Już w czerwcu w Krakowie! **Mayara Lima! Prosto z Rio de Janeiro!**

BRAZIL DAYS
Kiedy: 13-14.06.2022 (PON-WT)
Gdzie: Obsession, św. Filipa 25 KRAKÓW

Goście specjalni:
Mayara Lima
Princesa da Bateria Paraíso do Tuiuti
(Rio de Janeiro)
Iuli Carolina
Rainha do Carnaval Paulínia (São Paulo)
Julia Zawistowicz
Passista do Império da Tijuca

Rozkład zajęć:
PONIEDZIAŁEK (2h)
18:00 - 18:30 - SAMBA BASIC
- Julia Zawistowicz
18:30 - 20:00 - SAMBA INTERMEDIATE -
Mayara Lima

WTOREK (2h)
18:00 - 19:00 - SAMBA INTERMEDIATE
- Iuli Caroline
19:00 - 20:00 - SAMBA ADVANCED
- Mayara Lima

Śledź fanpage`e, aby nie przegapić!
facebook.com/ritmodobrazil
facebook.com/ritmodobrazilpoland

EURO 20 POLAND
TOUR 22 KRAKOW
JUNE | 13TH - 14TH
18:00 AM TO 20:00 PM



13TH OF JUNE (Monday)
Class with Mayara Lima and Julia Zavistula
14TH OF JUNE (Tuesday)
Class with Mayara Lima and Iuli Caroline

PLACE:
DANCE STUDIO
OBSESSION ŚW. FILIPA 25
Informations: +48 607 583 360
Julia | zavistula@gmail.com



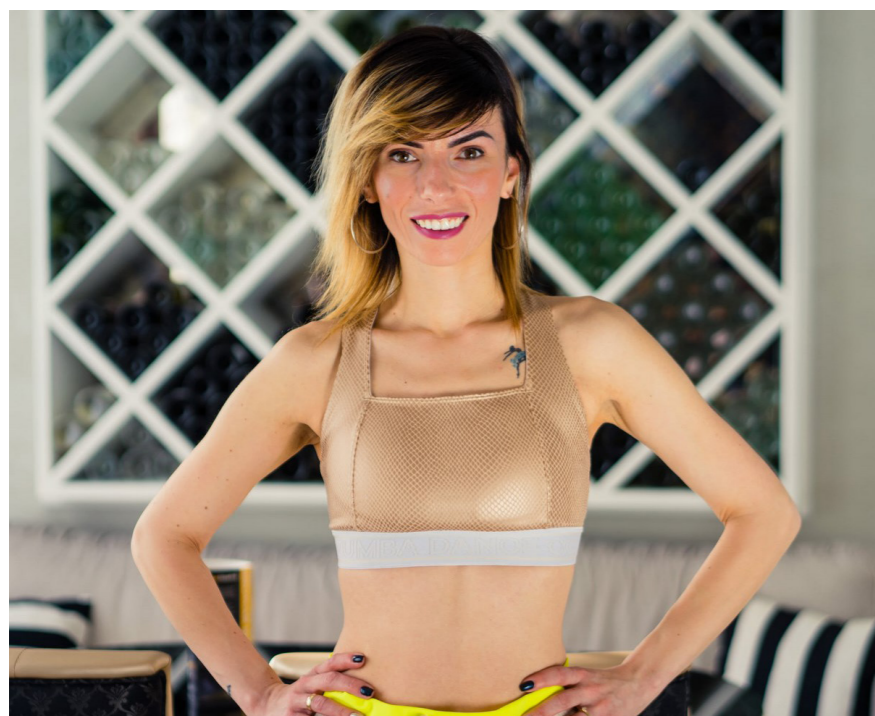
Tickets Available

CHECK AVAILABILITY OF PRIVATE CLASSES

[sbdcomiuli](https://instagram.com/sbdcomiuli) sambandocomiuli.com

SPREAD SMILE AND DANCE

POZYTYWNA KAMPAANIA ALEKSANDRY WŁODARCZYK



Rozpoczynamy kolejną akcję, która ma na celu przeciwdziałanie depresji i wykluczeniu oraz ma na celu wsparcie osób z grup najbardziej poszkodowanych bieżącą sytuacją. To jak się czujesz znacznie bardziej wpływa na Ciebie, niż to, co posiadasz, dlatego chcę skłonić jak najwięcej osób do aktywności fizycznej.

Podczas #AquaZumba nasz uśmiech przekazujemy jeszcze szerzej. Osoby, które odwiedzają Pływalnię #AquaFordon mogą na chwilę oderwać się od codzienności i przenieść razem z nami do słonecznych wspomnień.

Najłatwiej dać uśmiech, najtrudniej dać szczęście. Tak jak potrafimy, tak dzielimy się naszymi uśmiechami. Tak jak potrafimy, „zmuszamy” Ludzi do aktywności.

Mam znajomych i Przyjaciół, którzy pochodzą z Ukrainy. Ciężko mi przejść obok tego, co się dzieje. Mam też wspaiałe Dziewczyny, które bez chwili wahania włączają się w każdą akcję i każdy pomysł. Dziękuję Wam.



Aleksandra
Włodarczyk



Aleksandra
Włodarczyk



Aleksandra
Włodarczyk

SPREAD SMILE AND DANCE

POZYTYWNA KAMPANIA
ALEKSANDRY WŁODARCZYK



SPREAD SMILE AND DANCE

POZYTYWNA KAMPANIA
ALEKSANDRY WŁODARCZYK



LETNI ZUMBA CAMP I ZIN JAM SESSION Z DAVIDEM DIAZEM I WŁODARCZYKAMI!



Kolejna edycja wyjątkowego eventu. Znowu odwiedzi nas, ze swoją olbrzymią energią ZJ™ David Diaz. Spędź z nami ten weekend w Borach Tucholskich, w Leśnej Oazie. Zabawa, integracja, szkolenia, nauka i cudowna atmosfera. Mamy ostatnich kilka miejsc.

Kochani, tuż po naszym Letni Zumba® Camp David Diaz Zumba zaprasza instruktorów **Zumba na ZIN Jam session**. Bydgoszcz, 29 maja od 17:00.

Zapisy przez Zumba.com, u Davida lub u Aleksandry Włodarczyk.

Miejsce: FitDanceFun Błonie



A promotional poster for 'ZIN JAM Session' featuring David Diaz. He is wearing a white Zumba jacket and a black cap. The background is purple and blue with 'ZUMBA' written in large, glowing letters. Text includes 'ZIN JAM', 'ZUMBA JAMMER David Diaz', 'ZIN JAM Session', 'FITDANCEFUN - BYDGOSZCZ - POLAND', and 'SUNDAY, MAY 29TH - 5:00 PM'. At the bottom, it says 'ZUMBA® AND THE ZUMBA FITNESS LOGO ARE TRADEMARKS OF ZUMBA FITNESS LLC, USED UNDER LICENSE'.

A collage of photos from the 'Letni ZUMBA Camp'. It includes a photo of the camp building, a group photo of the organizers and staff by a lake, and photos of the camp's interior (dining area and bedrooms). Text includes 'Letni ZUMBA Camp', 'LEŚNA OAZA', '27-29.05.2022', 'POWER SWIM', and 'FIT Dance FUN'.

STRONGER TOGETHER

CHARYTATYWNY MARATON FITNESS DLA GOSI SZYDŁOWSKIEJ



Aleksandra Włodarczyk



Stronger Together Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej

Małgorzata Szydłowska zachorowała w marcu 2021 roku na guza mózgu (wyściółczak WHO III), przeszła operację podczas której udało się wyciąć całego guza, następnie przeszła leczenie onkologiczne ze świetnym rezultatem. Niestety po niemal roku guz zaatakował ponownie, Gosia jest po kolejnej operacji a przed nią długie i kosztowne leczenie. Chcemy pomóc i wierzymy, że również Ty do nas dołączysz.

Podczas Maratonu Fitness odbyły się zajęcia: ZUMBA KIDS - **Aleksandra Włodarczyk**, POKAZOWY TRENING KOSZYKÓWKI - **Dariusz Sikora** - SKS KASPROWICZ, STRONG NATION - **Agnieszka Cicha**, ZUMBA FITNESS - **Aleksandra Włodarczyk**, **Krystian Porębski** oraz **Monika Wierzbicka**

Maraton Fitness dla Gosi „Stronger Together” już za nami. Nadal jednak możemy pomagać! Bądźmy razem, miejmy otwarte serca, łączmy siły i dobre myśli.

Wpłaty:
<https://zobaczmnie.org/wplacam>
Koniecznie w polu CEL wpisz: Gosia Szydłowska

Kilka słów o Gosi i Jej zmaganiach:
<https://zobaczmnie.org/gosia-szydłowska/>

STRONGER TOGETHER

CHARYTATYWNY MARATON FITNESS DLA GOSI SZYDŁOWSKIEJ

im. Królowej Jadwigi
www.krolowka.com



Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej

Aleksandra
Włodarczyk



im. Królowej Jadwigi
www.krolowka.com

Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej

Aleksandra
Włodarczyk



Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej

Aleksandra
Włodarczyk



Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej

Aleksandra
Włodarczyk



Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej

Aleksandra
Włodarczyk



Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej

Aleksandra
Włodarczyk



Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej

Aleksandra
Włodarczyk



Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej

Aleksandra
Włodarczyk



Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej

Aleksandra
Włodarczyk

STRONGER TOGETHER

CHARYTATYWNY MARATON FITNESS DLA GOSI SZYDŁOWSKIEJ

im. Królowej Jadwigi
www.krolowka.com



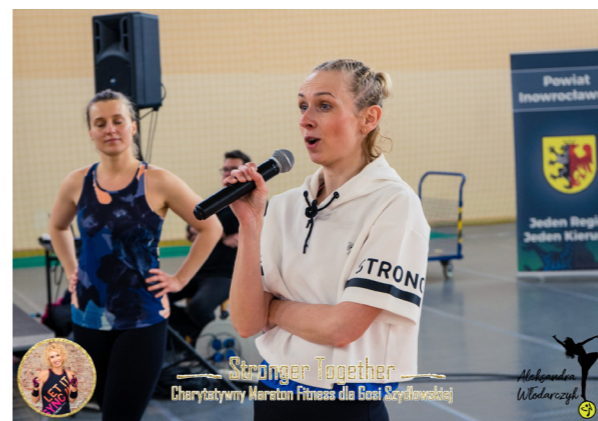
Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej



Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej



Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej



Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej



Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej



Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej



STRONG



Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej



Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej



www.krolowka.com

Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej



Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej



Stronger Together
Charytatywny Maraton Fitness dla Gosi Szydłowskiej

ZUMBA MARATON W FORUM TANÇA

Z EMILIA FURMAN, MICHAŁEM KURPETEM I JON MARTINEM
FOTORELACJA: AGATA LUDZIK PHOTOZUMBA.POLAND



ZUMBA MARATON W FORUM TAŃCA

Z EMILIA FURMAN, MICHAŁEM KURPETEM I JON MARTINEM
FOTORELACJA: AGATA ŁUDZIK PHOTOZUMBA.POLAND



ZUMBA MARATON W FORUM TAŃCA

Z EMILIA FURMAN, MICHAŁEM KURPETEM I JON MARTINEM
FOTORELACJA: AGATA ŁUDZIK PHOTOZUMBA.POLAND



ZUMBA MARATON W FORUM TAŃCA

Z EMILIA FURMAN, MICHAŁEM KURPETEM I JON MARTINEM
FOTORELACJA: AGATA ŁUDZIK PHOTOZUMBA.POLAND



ZUMBA MARATON W FORUM TAŃCA

Z EMILIA FURMAN, MICHAŁEM KURPETEM I JON MARTINEM
FOTORELACJA: AGATA ŁUDZIK PHOTOZUMBA.POLAND



ZUMBA MARATON W FORUM TAŃCA

Z EMILIA FURMAN, MICHAŁEM KURPETEM I JON MARTINEM
FOTORELACJA: AGATA ŁUDZIK PHOTOZUMBA.POLAND



ZUMBA MARATON W FORUM TAŃCA

Z EMILIA FURMAN, MICHAŁEM KURPETEM I JON MARTINEM
FOTORELACJA: AGATA ŁUDZIK PHOTOZUMBA.POLAND



ZUMBA MARATON W FORUM TAŃCA

Z EMILIA FURMAN, MICHAŁEM KURPETEM I JON MARTINEM
FOTORELACJA: AGATA ŁUDZIK PHOTOZUMBA.POLAND



ZUMBA MARATON W FORUM TAŃCA

Z EMILIA FURMAN, MICHAŁEM KURPETEM I JON MARTINEM
FOTORELACJA: AGATA ŁUDZIK PHOTOZUMBA.POLAND



SEBA CAMP VOL. 12 ZE SZKOŁĄ TAŃCA OBSESSION



WARSZTATY TANECZNE - SEBA CAMP
DWUNASTA EDYCJA - REAKTYWACJA!
w hotelu ORLE GNIAZDO w Hucisku
(www.orlegniazdo.pl)

Gościem specjalnym tegorocznych
warsztatów był ŁUKASZ GRABOWSKI! □
Maraton Zumba, Reggaeton, Bachata,
Latino oraz wiele innych technik z któ-
rych szkolili przez dwa dni uczestnicy na
pewno zapamiętają na długo!



SEBA CAMP VOL. 12 ZE SZKOŁĄ TAŃCA OBSESSION



Martyna Ciepiela



SEBA CAMP VOL. 12 ZE SZKOŁĄ TAŃCA OBSESSION



SEBA CAMP VOL. 12 ZE SZKOŁĄ TAŃCA OBSESSION



SEBA CAMP VOL. 12 ZE SZKOŁĄ TAŃCA OBSESSION



© Martyna Ciepela



© Martyna Ciepela



© Martyna Ciepela



© Martyna Ciepela



© Martyna Ciepela



© Martyna Ciepela

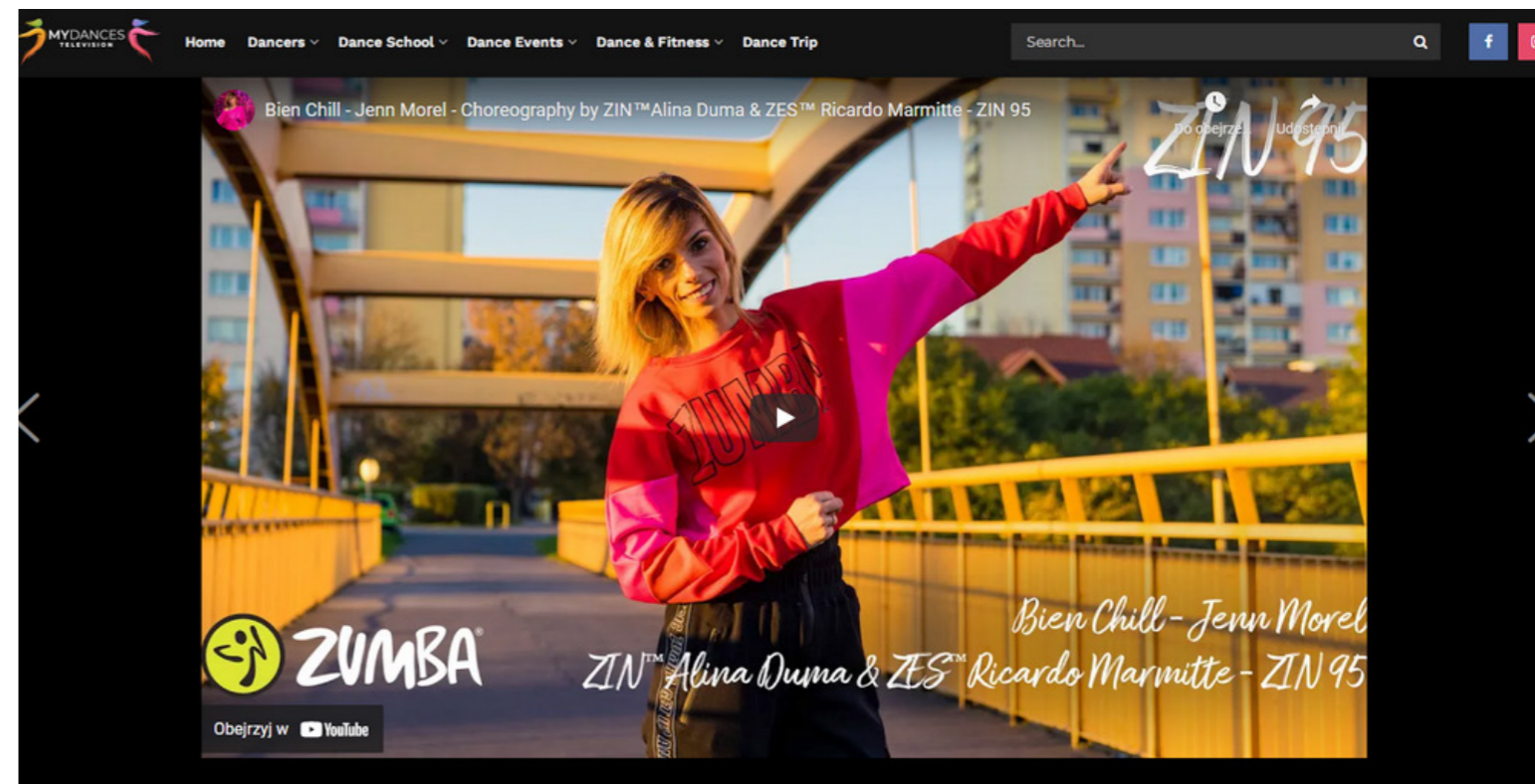
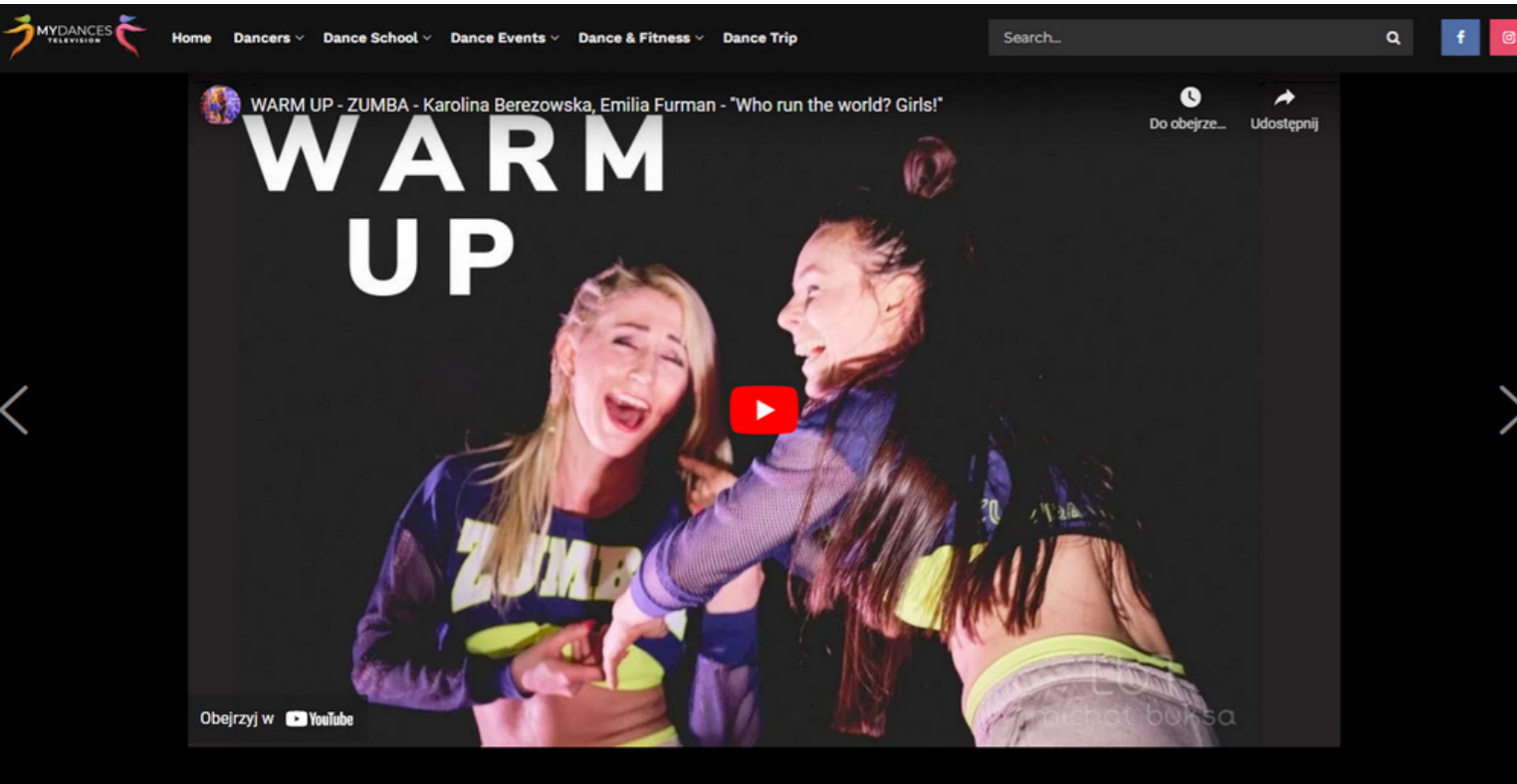
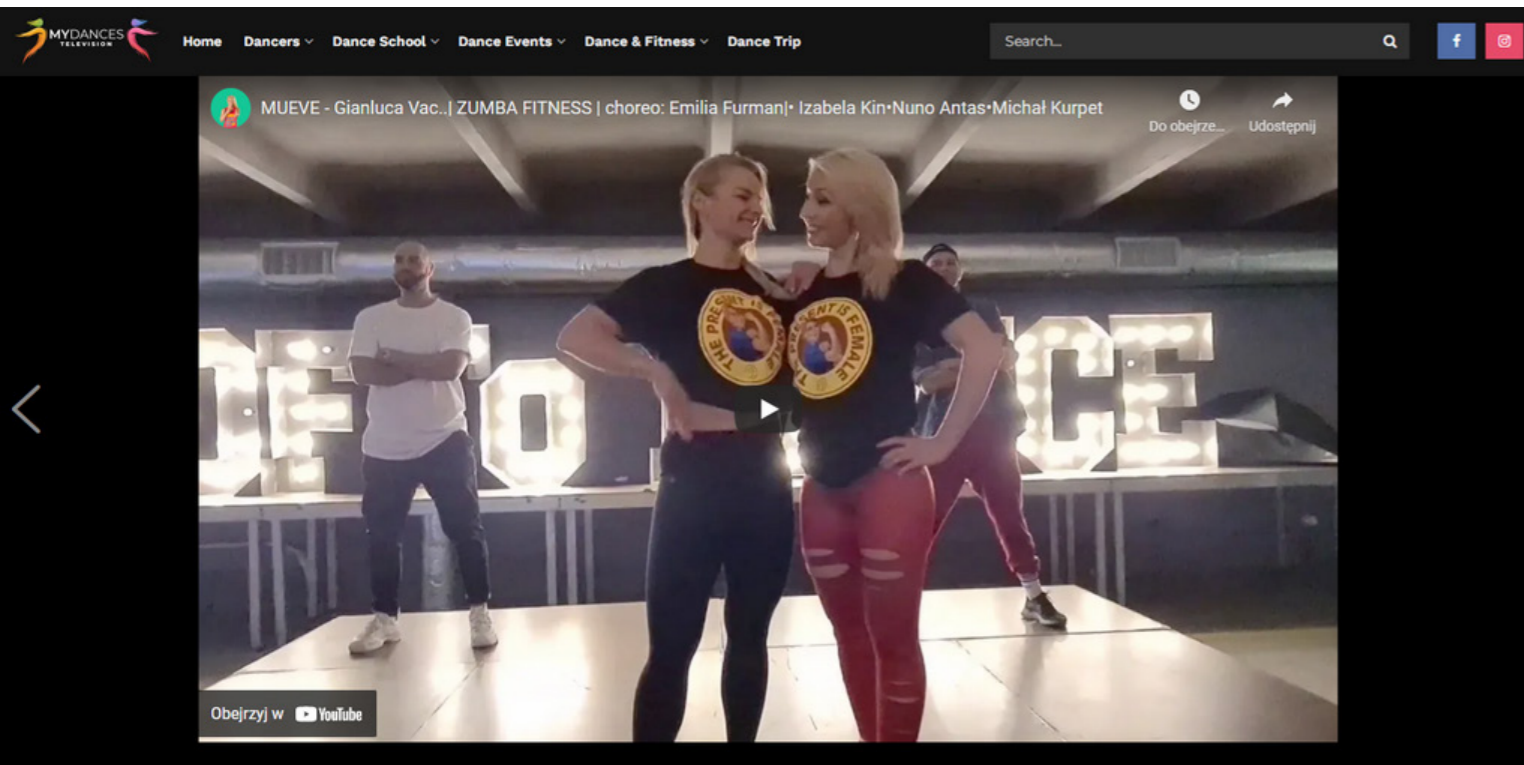


© Martyna Ciepela

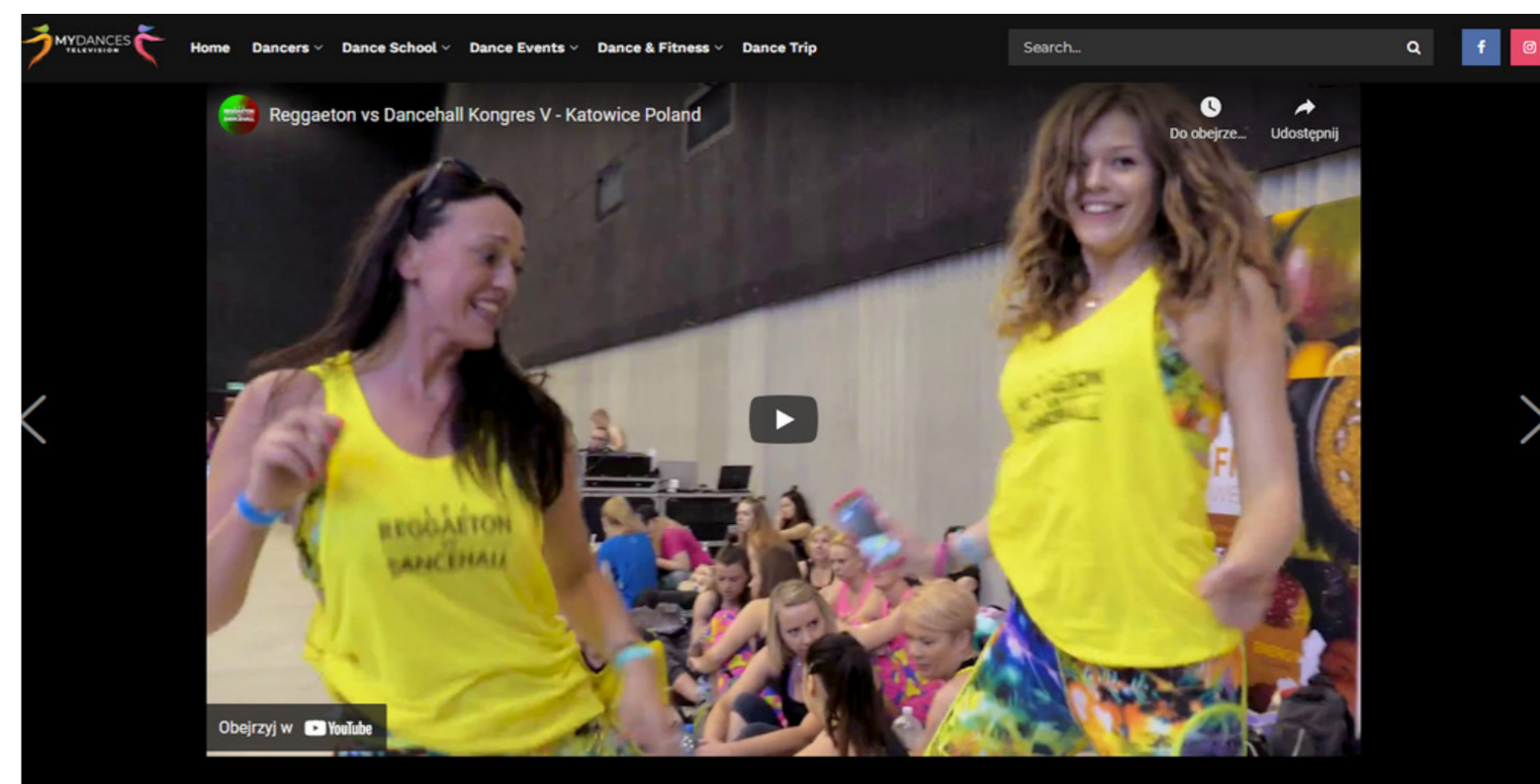
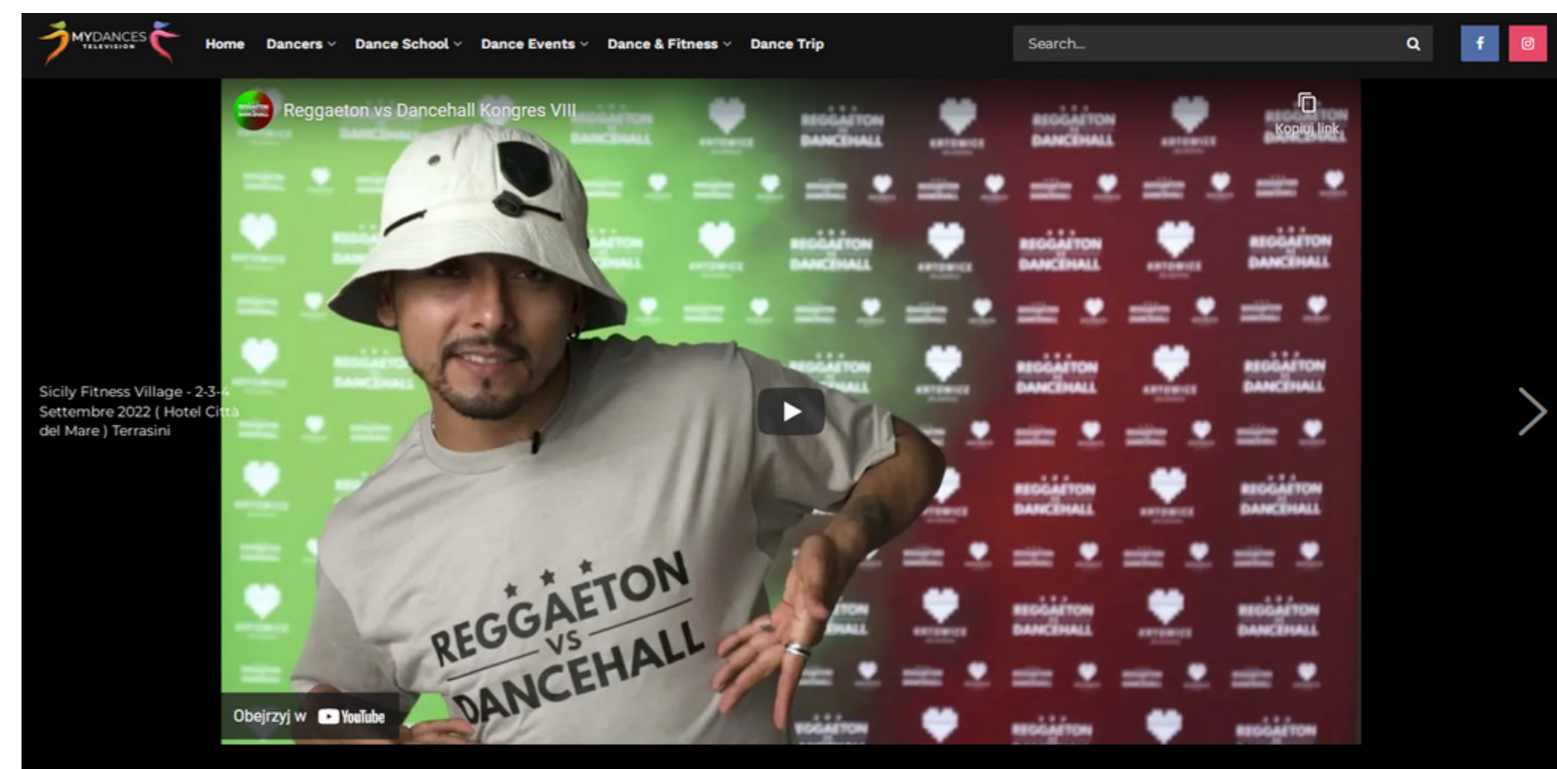
SEBA CAMP VOL. 12 ZE SZKOŁĄ TAŃCA OBSESSION



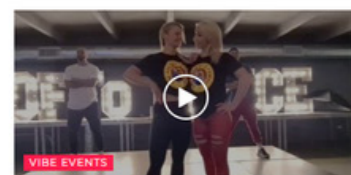
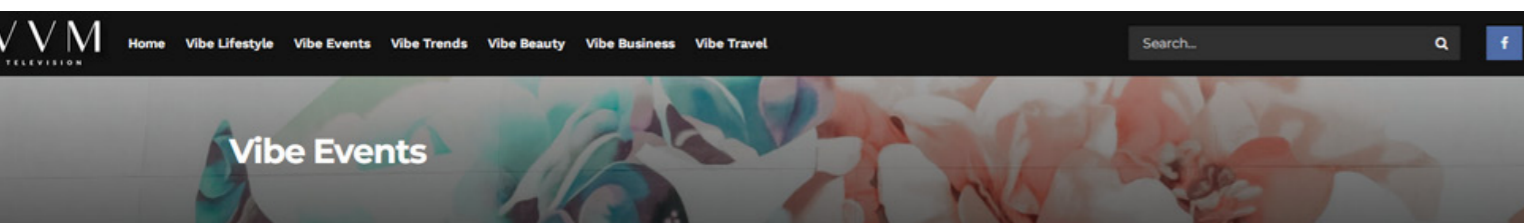
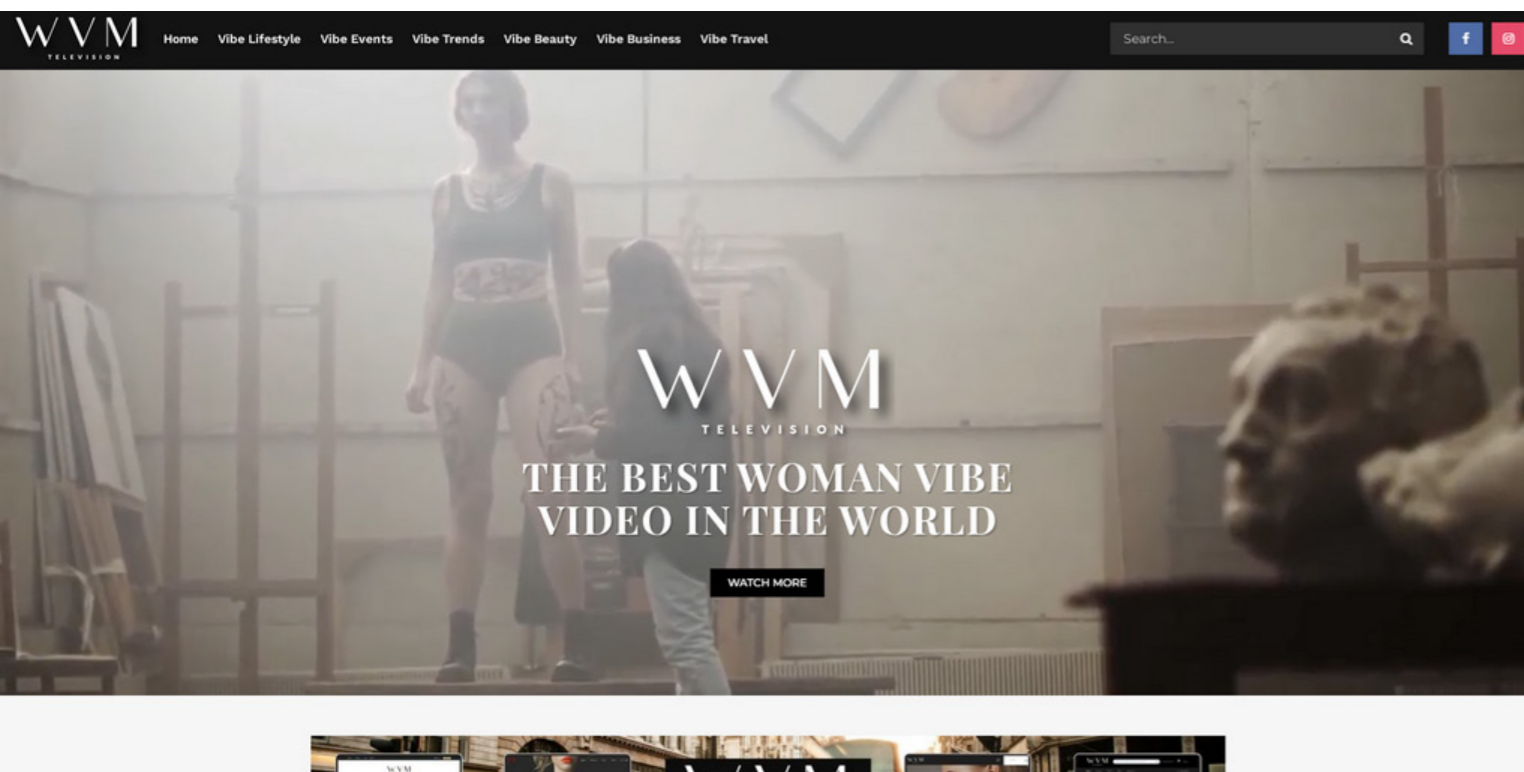
PROMUJ BEZPŁATNIE SWOJE VIDEO CLIPY TANECZNE I TELEDYSKI NA MYDANCES TV: TV.MYDANCES.EU



PROMUJ BEZPLATNIE SWOJE VIDEO CLIPY TANECZNE I TELEDYSKI NA MYDANCES TV: TV.MYDANCES.EU

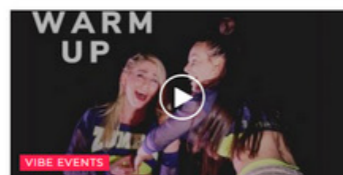


PROMUJ BEZPŁATNIE SWOJE VIDEO CLIPY TANECZNE I TELEDYSKI NA WOMAN VIBE TV: TV.WVMGZ.EU



MUEVE – Gianluca Vac.. | ZUMBA FITNESS

© 31 MARCA 2022



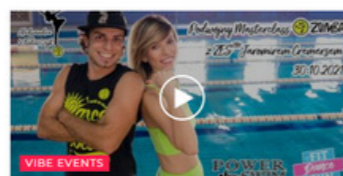
WARM UP – ZUMBA – Karolina Berezowska, Emilia Furman – "Who run the world? Girls!"

© 31 MARCA 2022



Winter Zumba® Camp with ZJ™ David Diaz in the Evita Hotel

© 31 MARCA 2022

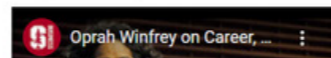


Double Masterclass with ZES™ Jaromir Cremers in Bydgoszcz Aqua Zumba® and Zumba® Fitness

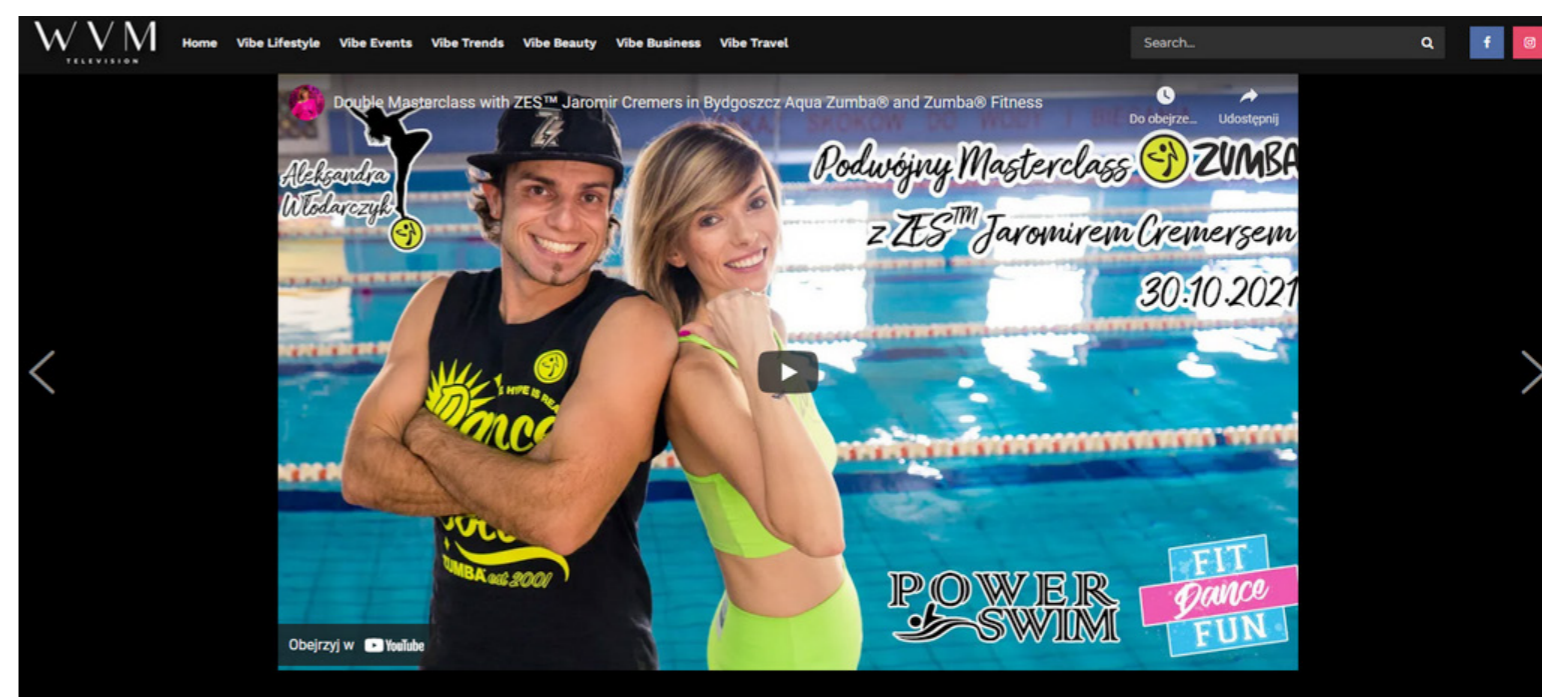
© 31 MARCA 2022



Popular Playlist



Zumba@fitness Festiwal Kobiet 2019 w Krakowie



Double Masterclass with ZES™ Jaromir Cremers in Bydgoszcz Aqua



PROMUJ BEZPŁATNIE SWOJE VIDEO CLIPY TANECZNE I TELEDYSKI NA: TELEWIZJE.NASZEREIONALNE.COM

NASZE PORTALE REGIONALNE NASZE PORTALE TEMATYCZNE NASZE USŁUGI REGIONALNE niedziela, 24 kwietnia, 2022 Search...

NASZE TELEWIZJE REGIONALNE HOME TANIEC MUZYKA POMAGAMY BIZNES SPORT TURYSTYKA

Najnowsze

KATEGORIE
Aktualności
Muzyka
Pomagamy
Promocja biznesu
Sport
Taniec
Teatr
Turystyka

AKTUALNOŚCI
Dawid Godziek – zwycięski przejazd na Red Bull Roof Ride w Katowicach

ZUMBA Birthday Party w Klubie Bracka 4

Dlaczego warto odwiedzić Małopolskę? Poznaj 7 powodów, by tu przyjechać.

Nasze Social Media

Featured

ZUMBA Birthday Party w Klubie Bracka 4
Nasze Biznesowe Reg.
5.9K VIEWS • 4 Lipca 2021

7 POWODÓW ABY PRZYJECHAĆ DO MAŁOPOLSKI
Nasze Teatralne Reg.
5.9K VIEWS • 2 kwietnia 2022

Maraton Zumbi na VIII Kongresie RvD
Nasze Taneczne Reg.
5.9K VIEWS • 1 Lipca 2021

NASZE PORTALE REGIONALNE NASZE PORTALE TEMATYCZNE NASZE USŁUGI REGIONALNE niedziela, 24 kwietnia, 2022 Search...

NASZE TELEWIZJE REGIONALNE HOME TANIEC MUZYKA POMAGAMY BIZNES SPORT TURYSTYKA

MENU
Home
Trendy
Rekomendowane
Najnowsze

KATEGORIE
Aktualności
Muzyka
Pomagamy
Promocja biznesu
Sport
Taniec
Teatr
Turystyka

AKTUALNOŚCI
Dawid Godziek – zwycięski przejazd na Red Bull Roof Ride w Katowicach

ZUMBA Birthday Party w Klubie Bracka 4

OFFICIAL COREOGRAPHY "JOGA" - Mr. André Cruz, Tiago Da Silva, Daniela Pobega e Rafael Valle
Do obejrzenia... Udział...

Obejrzyj w [YouTube](#)

NASZE PORTALE REGIONALNE NASZE PORTALE TEMATYCZNE NASZE USŁUGI REGIONALNE niedziela, 24 kwietnia, 2022 Search...

NASZE TELEWIZJE REGIONALNE HOME TANIEC MUZYKA POMAGAMY BIZNES SPORT TURYSTYKA

Najnowsze

KATEGORIE
Aktualności
Muzyka
Pomagamy
Promocja biznesu
Sport
Taniec
Teatr
Turystyka

AKTUALNOŚCI
Dawid Godziek – zwycięski przejazd na Red Bull Roof Ride w Katowicach

ZUMBA Birthday Party w Klubie Bracka 4

Dlaczego warto odwiedzić Małopolskę? Poznaj 7 powodów, by tu przyjechać.

Nasze Social Media

Taniec

ZUMBA Birthday Party w Klubie Bracka 4
5.9K VIEWS • 4 Lipca 2021

Maraton Zumbi na VIII Kongresie RvD
5.9K VIEWS • 1 Lipca 2021

Claudio & Monica backstage z Rubiton – charytatywny Maraton Zumbi
5.9K VIEWS • 30 Czerwca 2021

Najnowsza choreografia "JOGA" – Mr. André Cruz, Tiago Da Silva, Daniela Pobega e Rafael Valle
5.9K VIEWS • 28 Czerwca 2021

Niezapomniany Guillaume Lorentz na VI Kongresie RvD
5.9K VIEWS • 17 Czerwca 2021

Ritmo do Brazil na VIII Kongresie RvD
5.9K VIEWS • 9 Czerwca 2021

NASZE PORTALE REGIONALNE NASZE PORTALE TEMATYCZNE NASZE USŁUGI REGIONALNE niedziela, 24 kwietnia, 2022 Search...

NASZE TELEWIZJE REGIONALNE HOME TANIEC MUZYKA POMAGAMY BIZNES SPORT TURYSTYKA

MENU
Home
Trendy
Rekomendowane
Najnowsze

KATEGORIE
Aktualności
Muzyka
Pomagamy
Promocja biznesu
Sport
Taniec
Teatr
Turystyka

AKTUALNOŚCI
Dawid Godziek – zwycięski przejazd na Red Bull Roof Ride w Katowicach

ZUMBA Birthday Party w Klubie Bracka 4

Dlaczego warto odwiedzić Małopolskę? Poznaj 7 powodów, by tu przyjechać.

Nasze Social Media

Maraton Zumbi na VIII Kongresie RvD
5.891 Views • 10 miesięcy ago



FOTORELACJA CZ.2
ROCK YOUR BODY
STEVE BOEDT • ARENA GLIWICE





FOTORELACJA CZ. 2
ROCK YOUR BODY
STEVE BOEDT • ARENA GLIWICE





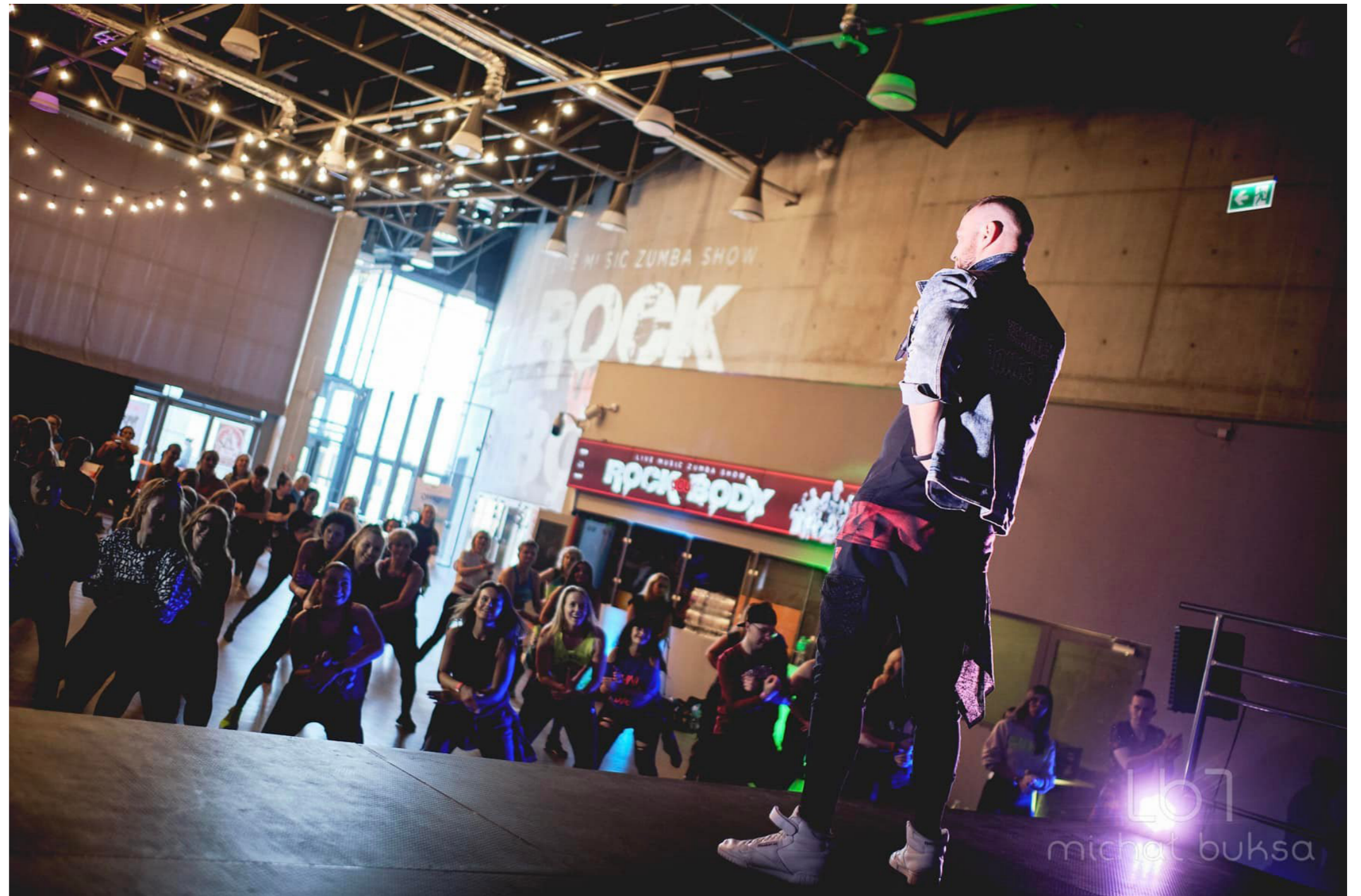
FOTORELACJA CZ.2
ROCK YOUR BODY
STEVE BOEDT • ARENA GLIWICE





FOTORELACJA CZ. 2
ROCK YOUR BODY
STEVE BOEDT • ARENA GLIWICE





FOTORELACJA CZ. 2
ROCK YOUR BODY
STEVE BOEDT • ARENA GLIWICE



LOFTODANCE GOŚCI REWELACYJNY ZUMBA DUET: EMILIA FURMAN I KAROLINA BEREZOWSKA



Robimy to! Odpaaaalamy HIT dla zumbowych zajawkowiczów!!! Pierwsza odsłona Poskakajek by LOFTODANCE należy bezspornie do niesamowitych kobiet! Będzie power, będzie wycisk, będzie kooooosmiczna energia!

PROGRAM:
16.00-18.00 - **Zumba** by **Emilia Furman** (Kraków) i **Karolina Berezowska** (Wrocław)
19.00 - **Taniec nowoczesny** by **Klaudia Bogusz** (LOFTODANCE, Kraków)

CENNIK: Cena uzależniona od momentu zapisu.
65 zł do 14.04, 75 zł do 22.04, 85 zł do 29.04, 100 zł w dniu wydarzenia

ZAPISY: www.sklep.loftodance.pl/wydarzenia



Więcej wydarzeń tanecznych organizowanych przez LOFTODANCE odkryjesz na stronie: www.loftodance.pl oraz na fanpage`u: www.facebook.com/loftodance



#TANIEC NAPĘDZA TURYSTYKĘ

JEDYNA TAKA MAJÓWKOWA ZUMBA I JAM SESSION!



Majówka zumba!

Zapraszamy na super maraton zumba impreza dla wszystkich bez względu na umiejętności, wiek, płeć i doświadczenie

INSTRUKTORZY:

Bechir Ben Dhief Holandia
Karolina Berezowska Wrocław
Emilia Furman Kraków
Aneta Woźnicka Łada
Karolina Wachowicz
Anna Dymitrasz
Monika Żółtowska
Robert Pochała
Michał Kurpet

#TANIEC NAPĘDZA TURYSTYKĘ



Behir Benhief/Karolina Berezowska/Emilia Furman
Aneta Woźnicka/Anna Dymitrasz/Karolina Wachowicz
Robert Pochała/ Monika Żółtowska/Michał Kurpet

DATA: sobota 07.05.22

13:00-16:00 choreo jam session dla instruktorów
17:00-20:00 maraton ZUMBA dla wszystkich chętnych

REJESTRACJA NA MARATON:

mkurpet@poczta.onet.pl
zapisy u instruktorów
tel. 882099368

REJESTRACJA NA JAM SESSION:

Sprawdź na: <https://www.facebook.com/events/722813215749365>

PLATNOSC

I pula wpłata do 15.04.22 - 70 zł
II pula wpłata do 30.04.22 - 80 zł
III pula wpłata do 07.05.22 - 90 zł

LOKALIZACJA: Fit&fun
Wysockiego 51 Warszawa...

LETNI ZUMBA CAMP Z WŁODARCZYKAMI, FITDANCEFUN, POWER SWIM I DAVIDEM DIAZEM

#TANIEC NAPĘDZA TURYSTYKĘ



Kolejna edycja wyjątkowego eventu. Znowu odwiedzi nas, ze swoją olbrzymią energią ZJ™ David Diaz.

Spędź z nami ten weekend w Borach Tucholskich, w **Leśnej Oazie**.

Zabawa, integracja, szkolenia, nauka i cudowna atmosfera.

PS Mamy ostatnich kilka miejsc. Nie zdążyliśmy poinformować o Zumba Camp'ie, a już rezerwowaliście swoje miejsce!

Fotorelację z ostatniego wydarzenia obejrysz w 4 numerze My Dances Magazine.



Ośrodek Wczasowy LEŚNA OAZA Zapraszamy wszystkich serdecznie do odwiedzin i wypoczynku w naszym ośrodku, położonym w przepięknym regionie Borów Tucholskich, nad Jeziorem Okonińskim. <https://lesna-oaza.pl>



BABSKI DZIEŃ WARSZAWA 14.05.2022

Babskie Wyjazdy zapraszają na Babski Dzień 14 maja 2022 wraz z gorącym JONALEM ESCOBAREM PAEZEM wprost z Wenezueli (a dokładnie z Łodzi, bo tam obecnie mieszka) oraz boskim GRABOWSKIM, oczywiście ŁUKASZEM GRABOWSKIM - zwyciężcą międzynarodowego konkursu dla Instruktorów - Zumba Next Rising Star Presenter Przeciwwagą dla męskiej energii będzie prawdziwa rakietka- OLA DWORAKOWSKA DANCE-FIT Maraton z bombowymi instruktorami to wisienka na torcie! Dobra zabawa gwarantowana!!!

PLAN BABSKIEGO DNIA:

14:00 - 14:45 Bachata | Jonal
14.45 - 15.45 Commercial | Jonal
15.45 - 16.30 Salsaton | Ola Dworakowska
16.30 - 17:30 Reggaeton Collabo | Ola&Jonal
17:30 - 18:30 Warszt. tan. | Łukasz Grabowski
18:30 - 20.00 Dance-Fit Maraton,
czyli Zumba / Zumba Toning / Salsaton
/ Ritmo do Brazil | ZJ Vasilisa Tarasova / Łukasz Grabowski / Dominik Januszewski / Olga Marek-Kostrzewska / Karolina Wachowicz / Olga Bazylia Janik / Patrycja Grzybowska / Robert Pochała / Sarah Alabeedi / Kalina Kalka Puczko-Szymańska / Mira Pokorska / Aneta Woźnicka-Łada i inni

CO, JAK I GDZIE:

DATA: 14.05.2022, godz. 14:00

MIEJSCE: Warszawa

CENA: 107 zł

ZAPISY: kontakt@babskiwyjazdy.pl

KONTAKT: Aneta - 505 640 644

/ Ania - 501 331 518

Uwaga! Zapisy wyłącznie na listę rezerwową!

**BABSKI
DZIEŃ W WARSZAWIE**

BABSKIE WYJAZDY

DATA **14.05.2022**
GODZ. 13:30

MIEJSCE **DANCEBOOK ACADEMY OCHOTA
UL. USYPISKOWA 2, WARSZAWA**

ZNAJDŹ NAS NA BABSKIEWYJAZDY BABSKIE_WYJAZDY

VASILISA TARASOVA **JONAL PAEZ** **ŁUKASZ GRABOWSKI** **OLA DWORAKOWSKA**

WWW.BABSKIEWYJAZDY.PL



LEGENDARNI BROTHERS TWINZ W LOFTODANCE!



Jesteśmy Daniel i Nicolás García z Cali w Kolumbii, stolicy salsy, gdzie mieszkamy i prowadzimy wszystkie nasze zajęcia. Jesteśmy instruktorami Zumbi i członkami Zin od maja 2018 roku i obecnie jesteśmy aktywni na arenie międzynarodowej.

Mieliśmy okazję podróżować do krajów takich jak Turcja, Boliwia, Chile, Argentyna, Zjednoczone Emiraty Arabskie (Dubaj), Rumunia, Grecja, Stany Zjednoczone prowadząc zajęcia Zumbi i dzieląc się doświadczeniem z każdą osobą.

Jesteśmy częścią zespołu „Los Duros” stworzonego przez Beto Pereza na Konwencji Zumbi 2019 w Orlando na Florydzie, gdzie prezentujemy Fitness Concert, największe wydarzenie zumbi na świecie. W 2020 roku zostaliśmy wybrani do wykonania Zin Volume 90 i współpracowaliśmy z Zumbą na wiele innych sposobów, takich jak The Fitness Variation 14 z ZJ Williamem Villaseñorem. W wolnym czasie lubimy oglądać Netflixa, montować filmy, tworzyć miksy, tańczyć Tik Toki, tworzyć choreografie i wiele innych.

#TANIEC NAPĘDZA TURYSTYKĘ



**Śledź Fanpage: LoftoDance i Emilii Furman, aby nie przegapić biletów na majowy event z Brother Twinz!
Więcej detali wkrótce**

BRAZIL DAY JULII ZAWISTOWICZ ORAZ RITMO DO BRAZIL POMOGŁO UKRAINIE



DZIĘKI POMOCY SPOŁECZNOŚCI TANECZNEJ RITMO DO BRAZIL PODCZAS EVENTU BRAZIL DAY ZEBRANE ZOSTAŁO BLISKO 2,5 TYSIĄCA ZŁOTYCH, KTÓRE ORGANIZATORKA JULIA ZAWISTOWICZ PRZEKAZAŁA POLSKIEJ AKCJI HUMANITARNEJ (PAH) - SOS UKRAINA!

SZCZEGÓLNE PODZIĘKOWANIA DLA NASZYCH GOŚCI, KTÓRZY PRZYJECHALI SPECJALNIE DO KRAKOWA, ABY CHARYTATYWNIE WYTAŃCZYĆ Z NAMI DOBRY UCZYNEK! ANDRE CRUZ, TIAGO DA SILVA I KASIA KRÓLAK! OGROMNIE DZIĘKUJEMY WAM ZA WASZE ZAUFANIE, WSPARCIE I ZAANGAŻOWANIE!

ZAPRASZAMY DO OBEJRZENIA FOTRELACJI W OBIEKTYWIE @SOMAXIX.PHOTO



#SOLIDARNI Z UKRAINA



FOT. @SOMAXIX.PHOTO



Wydarzenie wsparła społeczność Ritmo Do Brazil, w tym instruktorzy RDB:

**Założyciele RDB
Andre Cruz i Tiago Da Silva**

- Julia Zawistowicz
- Katarzyna Królak
- Patrycja Sobczak
- Paulina Karaś
- Ewa Janisz
- Julia Robak
- Joanna Lis
- Kasia Brzyk
- Hossam Refay
- Angela Świętek
- Andrzej Ciborowski
- Dominika Szydłowska
- Elżbieta Senkowska-Stryjek

Specjalne podziękowania dla:
HR somaxix - images, sounds and words,
Saturn Fitness Kraków



FOT. @SOMAXIX.PHOTO



FOT. @SOMAXIX.PHOTO









SOMAXIX



FOT. @SOMAXIX.PHOTO

CO JEŚLI ŻARTOWALI, ŻE TO PRIMA APRILIS?

KRZYSZTOF NOWAK SZYMON GŁODNY DARIUSZ SELWA MAGDA PAWIŃSKA EMILIA FURMAN ŁUKASZ GRABOWSKI TOMAS FAJGL KAROLINA BEREZOWSKA SEBASTIAN KUBIK

LIVE MUSIC ZUMBA® SHOW

ROCK
your
BODY

MISTO PAŁO

EDITION