



Najlepsze stylówki

Wydarzenia | Backstage

Fotorelacje z Maratonów Zumby i RVD

Gorący Taneczny Sezon Zimowy

 Centrum
Kultury
Izabelin



ODKRYJ WIĘCEJ NA: MYDANCES.EU

Od Redakcji

Realia są takie, że w najnowszym numerze pokazaliśmy co najwyżej 10 procent tego, co wydarzyło się w świecie tańca w Polsce w ostatnim czasie. A mimo to nasz miesięcznik liczy sobie 140 stron!

Już tylko ten fakt pokazuje, jak bardzo dynamicznie rozwija się branża taneczna. Mimo perturbacji jakie spotkały naszą gospodarkę. W kontrze do okoliczności obserwujemy niezwykle pozytywny wpływ wydarzeń tanecznych zarówno na gospodarkę lokalną jak i na tzw. trzeci sektor pozarządowy (NGO`s). Bilety sprzedają się na pniu, często jeszcze na etapie preorderu. Zarówno sale taneczne jak i ogromne hale wypełniają się w granicach nadawanych z góry obostrzeń. A listy rezerwowe rozpiśwane są na wiele tygodni wstecz.

To dlatego w aktualnym numerze promujemy eventy na wiele miesięcy do przodu. Gdyż wystarczy spojrzeć na fotorelacje z wydarzeń jakie odbyły się na przełomie listopada i grudnia 2021 r. aby zobaczyć pierwsze symptomy gorącego sezonu zimowego w jakim właśnie jesteśmy.

Co to oznacza dla nas instruktorów, tancerzy i miłośników tańca? Otóż czas pokaże, gdyż najwięcej zależy po prostu od nas samych. Ten truizm jest o tyle istotny do podkreślenia, gdyż taniec podzielony na odrębne frakcje, style, programy, szkoły zawsze będzie miał mniejszy wpływ od górników, hiphopowców, discopolowców i wszystkich innych grup, które potrafią wznieść się ponad często iluzoryczne podziały. Pozytywne zmiany na szczęście się już dzieją. Nawet pobieżny przegląd naszych trzech numerów My Dances Maga-



zine pokazuje niezwykle zmianę mentalną jaka się na naszych oczach dokonuje!

Dokładnie to pokazują fotorelacje z Salsa House, Centrum Kultury Izabelin, czy kolejnych zapowiadanych eventów - jak ten, organizowany dla WOŚP w LoftoDance. Widzieć jak wybitni instruktorzy współpracują tworząc eventy złożone z różnych programów jest bezcenne (Zumba, Ritmo Do Brazil, Salsation itp.). I w naszym kraju tak rzadkie. W naszej ocenie dziś, jak nigdy dotąd ludzie mają dosyć podziałów i chcą się po prostu świetnie bawić przy różnych stylach muzycznych, mixach programów tanecznych itp. Dla ambitnych polecamy tu publikacje prof. Domańskiego o tzw. omniworyzmie.

Wracając do nas. Nasza Redakcja za cel stawia sobie wsparcie całej branży tanecznej, tak aby wzmocnić jej wpływ. I tak, aby marketingowcy zamiast czekać na kolejnego przysłowiowego „młodego Matę” byli świadomi, że nie ma lepszej inwestycji budżetów reklamowych niż te, które są wydane na wsparcie społeczności tanecznej. Która, nie zapominajmy składa się z drobnych mikro-przedsiębiorców przez nikogo w tym kraju nie rozpieszczanych. Z tym przesłaniem zamierzamy dotrzeć również do urzędów martwiących się o przyszłość lokalnych społeczności. Gdyż wszystko wskazuje na to, że współpraca ponad pozornymi podziałami jest nie tylko możliwa, ale nade wszystko opłacalna.

Dziękuję Wam
za Wasze bezcenne wsparcie!

Klaudiusz Wiśniewski
Redaktor My Dances Magazine

SPIS TREŚCI



08

Skorzystaj na dynamicznym rozwoju branży tanecznej!



22

Genialny event Piotra Grzybka



24

Obsession rozdaje Karnety!!!



30

Wiola Woźniak i jedyne takie B-DAY PARTY!!!



32

Zumba Camp Lloret de Mar



12

#Cała Polska dla Remika



18

Zumba w LoD dla WOŚP



14

Ola Włodarczyk i FAR pomagają dzieciom



20

Taki Festiwal Kobiet tylko u Emilii Furman!



28

Nadciąga Maraton Rock Your Body



34

Zakosztuj w warsztatach Salsation

impreza darmowa!

zakochaj się w LUBUSKIM

- ZDROWO I AKTYWNE

36

Patronat Honorowy Marszałek Województwa Lubuskiego Elżbiety Anny Polak

Lubuskie Warte zachodu

GORZÓW WIELKOPOLSKI

Miejskie Centrum Kultury w Gorzowie Wielkopolskim

Fundacja Pozytywka

Jak tu się nie zakochać w lubuskim?



Warsztaty Rumby u Patrycji Tarasiuk (fotorel.)



RVD Academy w Salsa House

Największy festiwal taneczny w Europie!

22-24.04.2022 KATOWICE

REGGAETON VS DANCEHALL KONGRES IX

Reggaeton • Dancehall • Twerk

66

IX Kongres RVD

29.01 13:30

BRAZIL DAY

RYTMO DO BRAZILU

BY ANGELO CRUZ & TINGO DA SILVA

ZAVISTULA

Salsa House

68

Brazil Day u Zavistuli!



Babski Dzień (fotorel.)



Mikołajowy Maraton Zumby

EWA NIEMYSKA PATRYCJA CHOLEWA MALGORZATA STACHELEK OLGA JANIK ZUMBA

MICHAŁ KORPEL ZUMBA

SELUCIO FERNANDEZ ZUMBA

ANNA DIMITRASZ ZUMBA

IGIA HOLDAK ZUMBA

#DYMISTRASCAMP

ZUMBA STRONG

STRETCHING 19-22 MAJ 2022 MAZURY - RUCIANE NIDA

WARSZTATY TANECZNE

JOGA SPORY WODNE SPA DAY IMPREZA TEMATYCZNA

104

Mikołajowy maraton Zumby

GIRL POWER DAY

05.02.2022 15:00-18:00

PATRYCJA TARASIUK

MAGDA PAWINSKA

VIDEOCLIP DANCE RUMBA SOLO ZUMBA MASTERCLASS

106

Girl Power Day



Dance Wear



Maraton Fit Dance w Izabelinie



SKORZYSTAJ NA DYNAMICZNYM ROZWOJU BRANŻY TANECZNEJ!

Przygotowując materiał do kolejnego numeru My Dances Magazine nasza Redakcja nie może uwierzyć w skalę, rozmach oraz dynamiczny rozwój branży taneczno-eventowej. Media straszą nas co dzień złymi wiadomościami dotyczącymi gospodarki. My w tym samym czasie śledzimy kolejne zapowiedzi wydarzeń tanecznych, oraz informacje organizatorów o wyprzedanej puli biletów.

W świadomości potencjalnych sponsorów szczególnie z sektora Małych i Średnich Przedsiębiorstw, fakt iż mogą skorzystać na reklamie sponsorując mniejsze i większe eventy, wydaje się nie istnieć. W naszej redakcyjnej opinii wynika to przede wszystkim z braku wiedzy na temat możliwości jakie są nadal niemal na wyciągnięcie ręki. Stąd też od początku istnienia naszego pisma kreujemy kampanię #Taniec Napędza Turystykę (Raport przeczytasz w 2 nr. MDM). Ostatnio jednak, coraz częściej widzimy oznaki również tego, że #Taniec Napędza Gospodarkę - przynajmniej na tym regionalnym poziomie. I mamy na to liczne dowody.

To nie przypadek, że największe stacje telewizyjne na świecie inwestują w talent show takie jak You Can Dance. Również przemysł hollywoodzki wielokrotnie zmonetyzował zainteresowanie odbiorców kręcąc taneczne fabuły.

Z drugiej strony wspomniany sektor MŚP

łatwowiernie wierząc w moc niegdyś pozornie darmowej a obecnie coraz droższej reklamy w social media przestaje dostrzegać wyjątkowe okazje jakie przed nim stoją. Tymczasem wystarczy wspomnieć wypowiedź Michała Sadowskiego twórcy Brand24 w rozmowie z Kubą Wojewódzkim, w której stwierdził on, że odbiorcy naszego komunikatu, muszą o nas usłyszeć ponad 70 razy, aby wyrazić zgodę, na zawartą w reklamie sugestię. W naszej ocenie pandemia wywołała zwiększony ruch marketingowy w mediach, w tym szczególnie w internecie - stąd też ilość reklam i spamu rośnie lawinowo.

Dlatego też w otaczającym nas zgiełku wygrywają z jednej strony najbogatsi, a z drugiej strony najsprytniejsi. W tym miejscu warto wspomnieć dwa przykłady dotyczące organizacji charytatywnych, które mogą skorzystać z 1% odpisu podatku. Co roku większość funduszy zbierają największe fundacje, które na kampanię medialną wydają nawet co drugą złotówkę. Zatem aby pozyskać 1 mln zł drugi milion płacą systemom reklamowym takim jak Google Ads czy Facebook Ads. Po przeciwnej stronie są Fundacje, takie jak Muszkieterowie Szpiku, które współpracując ściśle z taneczną społecznością Zumbi organizują charytatywne Maratony w całej Polsce pod nazwą Rubiton. Coraz więcej mądrych firm szukających swojej szansy na zbudowanie pozytywnego wizerunku dołącza do takich inicjatyw.



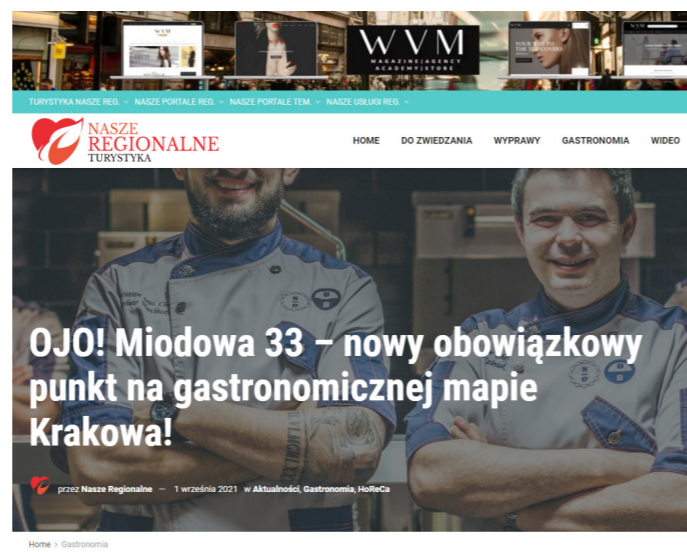
Również szkoły tańca takie jak prestiżowy krakowski LoftoDance Łukasza Rasia angażuje się w pomoc charytatywną. Niezwykła popularność instruktorów LoD sprawiła, że akcja charytatywna na rzecz Artemka osiągnęła spektakularny, wręcz wiralowy efekt.

Branża taneczna to również jeden z najważniejszych klientów hoteli w Polsce i na świecie. Programy takie jak Zumba Fitness czy Ritmo do Brazil organizują eventy nawet na największych statkach wycieczkowych.

Inicjatywy takie jak Miasto Tańcy i największe wydarzenie taneczne w Europie - Kongres RVD pokazują, że społeczność taneczna może mieć pozytywny wpływ nawet na tak wielkie aglomeracje miejskie, jak Katowice. Gdy przyciągają tysiące turystów z kraju i z zagranicy, nie generując przy tym tak wielkich kosztów, jak festiwale muzyczne, które wymagają zaangażowania m.in. publicznych służb pożarycznych.

Podobnie intensywny rozwój można zauważyć w sektorze modowym, w którym dynamicznie rozwijają się nowe kolekcje ubrań idealnych nie tylko na zajęcia fitness, takie jak Zumba Wear, Ritmo Wear, Salsation Wear czy Kashira Store.

W naszej ocenie ogromna i nadal nie zagospodarowana nisza istnieje na styku



sektora kosmetycznego i tanecznego. Jeśli Kally Janner mogła stworzyć swoje imperium Kally Cosmetics zarabiając pierwszy miliard dolarów wcześniej niż zrobił to Mark Zuckerberg (Meta, daw. Facebook), to znaczy, że nadal istnieje rynek, na którym można niejedno osiągnąć pod warunkiem, że ma się lojalną społeczność taneczną skupioną wokół marki. To samo dotyczy rynku gadżetów sportowych i elektroniki użytkowej. Dość powiedzieć, że przemysł filmowy drugie tyle pieniędzy, co na biletach zarabia właśnie na gadżetach.

Nasza Redakcja za cel obrała sobie edukowanie i uświadamianie możliwie szerokiej publiczności, jak wielki potencjał drzemie w szeroko rozumianej branży tanecznej. O ile popatrzy się na nią jako całość. Uważamy, że zamiast tworzyć bardzo drogie i często nie skuteczne programy lojalnościowe lepiej zainwestować środki w promocję i wsparcie finansowe świetnie zorganizowanych i bezpiecznie przygotowanych eventów.

W tym celu we współpracy z siecią mediów Nasze Regionalne.com oraz Redakcją Woman Vibe postanowiliśmy wesprzeć branżę taneczną bezpłatną reklamą. Programem obejmujemy zarówno organizatorów eventów jak i sponsorów.

To oznacza, że **jeśli Ty wesprzesz branżę taneczną - my wesprzemy Ciebie**. Otrzy-

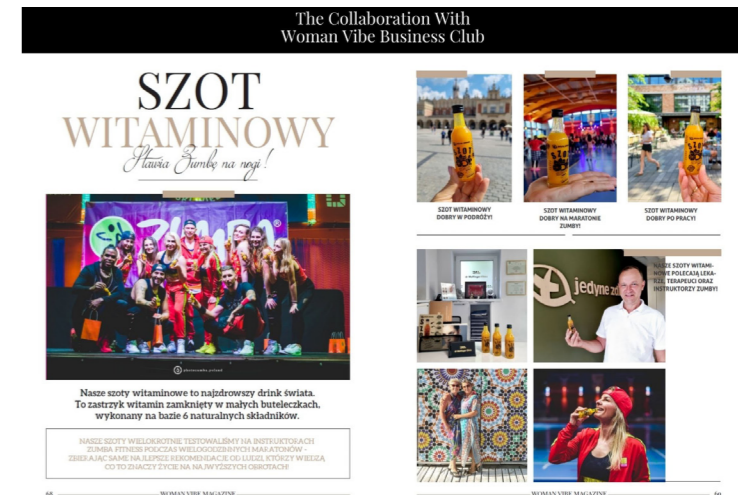
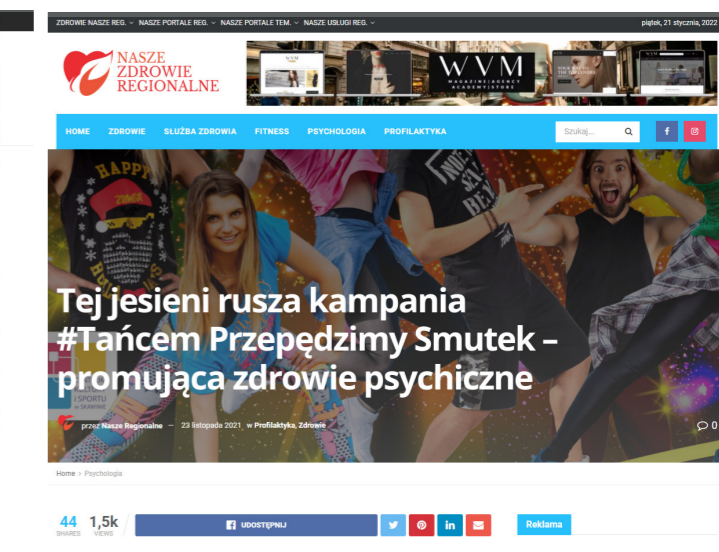


masz od nas reklamę o wartości od kilku do kilkunastu tysięcy złotych we wszystkich wspomnianych mediach. Wartość takiej kampanii reklamowej będzie mierzona zgodnie z popularnym wskaźnikiem tzw. Ekwivalentem reklamowym - AVE, stosowanym przez agencje PR-owe. (na zdjęciach obok kreacje medialne wspomnianych reklam dla firm promujących wydarzenia)

Tematem na zupełnie nowy artykuł jest natomiast uruchomienie mechanizmów refinansowania działań w ramach społeczności tanecznej. Marzymy, aby któregoś dnia, każdy kto aktywnie działa na rzecz organizacji eventów, otrzymał możliwość uzyskania dodatkowych dochodów chociażby w oparciu o system licencji.

W końcu nie może być tak, że jedynie na tych internetach zarabiają Youtuberzy pokroju Fritza, i Abstrachujów. A jedyne co można obejrzeć w liście Na Czasie na YT to Hip Hop lub Disco Polo. Tak jakbyśmy my nie dali rady skomponować własnego utworu, nagrać teledysku, ogarnąć lody, i pachnące nadmorską bryzą dezodoranty.

Temu otworzeniu umysłu na nowe możliwości będzie służył panel coworkingowy organizowany w ramach katowickiego Kongresu RVD. O kolejnych planach i szansach będziemy informować w kolejnych numerach MDM.



#CAŁA POLSKA DLA REMIKA!

Pomagał dziesiątki jeśli nie setki razy współtworząc charytatywny Maraton Zumby RUBITON jako założyciel Muszkietierów Szpiku. Teraz m.in. społeczność taneczna odwdzięcza się, gdy znalazł się w życiowej potrzebie!

Są sytuacje, których nikt nie jest w stanie przewidzieć, człowiek działa, pracuje dla innych jest ANIOŁEM wielu małych i dużych ser i nagle sam potrzebuje pomocy!

Tak się stało z założycielem Fundacji Muszkietierowie Szpiku Remikiem, który całe swoje serce oddaje dzieciom z oddziałów onkologicznych.

Dlatego my instruktorzy maratonów organizowanych przez Remika na rzecz małych wojowników stajemy teraz ramię w ramię i uruchamiamy całą Polskę, żeby pomóc jemu!!!!!!!

Historia Remika poniżej razem z linkiem do zbiórki internetowej.

W tym wydarzeniu będziemy informować co gdzie i kiedy zadzieje się dla zgromadzenia środków finansowych dla Remika!

REMIK! JESZCZE USŁYSZYSZ NASZE DZIKIE ŚPIEWY, UŁA UŁA I JESZCZE BĘDZIESZ NAS UCISZAŁ GDY BĘDIEMY ZA GŁOŚNO !!!!



**WSPRZYJ JUŻ TERAZ:
[HTTPS://POMAGAM.PL/CALAPOLSKADLAREMIKA](https://pomagam.pl/calapolskadlaremika)**

OLA WŁODARCZYK I FUNDACJA FAR POMAGA W REHABILITACJI DZIECI!



Poznaj inspirującą historię Fundacji Aktywnej Rehabilitacji z którą dla dobra dzieci współpracuje licencjonowana instruktorka Zumby Aleksandra Włodarczyk. Zajęcia prowadzone są w gościnnych progach Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszcy.

W 1976 roku, na Igrzyskach Paraolimpijskich w Kanadzie niepełnosprawni sportowcy ze Szwecji zauważyli, że ich koledzy ze Stanów Zjednoczonych, z tymi samymi dysfunkcjami, są sprawniejsi i bardziej samodzielni od nich dzięki specjalnym treningom sportowym. Postanowili wprowadzić takie treningi w swoim kraju. Zaczęli organizować obozy - pierwszy odbył się w 1978 roku. W 1981 powstała formalna organizacja pozarządowa - Stowarzyszenie Rekryteringsgruppen for Aktive Rehabilitering - grupa rekrutująca do aktywnej rehabilitacji.

System socjalny w Szwecji był nadmiernie opiekuńczy. Bogate społeczeństwo zapewniało osobom niepełnosprawnym dostatnie życie w myśl filozofii: zapłacić i zapomnieć. Niepełnosprawni nie chcieli jednak być ludźmi drugiej kategorii, biernymi obserwatorami toczącego się wokół nich życia. W latach

osiemdziesiątych myśli, że powrót do społeczeństwa jest kwestią woli osoby niepełnosprawnej i że ludziom z uszkodzonym rdzeniem kręgowym trzeba stworzyć warunki do samodzielnego decydowania o sobie, dotarła również do Polski. U nas problemem była nie nadmierna opieka, lecz jej brak. Szwedzi, realizując cel propagowania idei Aktywnej Rehabilitacji, przekazali nam swoje metody i pomogli we wprowadzaniu ich w życie.

W sierpniu 1988 roku odbył się pierwszy w Polsce obóz wprowadzający. Prowadziło go 12 instruktorów szwedzkich oraz 18 instruktorów polskich. Uczestniczyło w nim 30 Polaków, dobranych tak, by w przyszłości sami mogli zostać instruktorami. Osoby obecne na tym obozie były inicjatorami utworzenia Grupy Aktywnej Rehabilitacji w Polsce. W tym samym roku powstała też Fundacja Aktywnej Rehabilitacji FAR.

Teraz i my, wspólnie ze Szwedami, przekazujemy nasze doświadczenia innym krajom. Między innymi dzięki naszej pomocy Aktywna Rehabilitacja rozwija się na Białorusi, Litwie i Ukrainie.

Źródło: far.org.pl/fundacja/historia.html

#TAŃCZĄC POMAGASZ



NADAL MOŻEMY POMAGAĆ PRZEKAZUJĄC 1% PODATKU:
far.org.pl/pozytek-publiczny/1-procent_na-far.html

W LOFTODANCE ZATAŃCZA ZUMBE DLA WOŚP

#TAŃCZĄC POMAGASZ

ZUMBA

LOFTODANCE.PL

2022

30

FINAL

SZTAB #1099

UM KRAKOWA

wielka orkiestra świątecznej pomocy

wielka orkiestra świątecznej pomocy

30.01

16.00-20.00

KAMIENNA 2-4

LOFTODANCE.PL

MARATON

gramy do końca świata i jeden dzień dłużej

Już 30 stycznia „gramy do końca świata i jeden dzień dłużej”... Zapraszamy Was na niesamowite wydarzenie taneczne do szkoły tańca LOFTODANCE w Krakowie

To świetna okazja, żeby potać się, pobawić się i cudownie spędzić czas a przy tym wspomóc Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy!!!

W wydarzeniu może wziąć udział każdy, nie trzeba się zapisywać – wystarczy przyjść i wrzucić dowolny datek do puszki.

W PROGRAMIE:
MARATON ZUMBA FITNESS

Instruktorzy prowadzący program Zumba:

Szymon Głodny – Gliwice
Dariusz Selwa – Gliwice
Emilia Furman – Kraków
Ewa Janisz – Nowy Sącz
Marta Jelonek – Zakopane
Paweł Błaszkwicz

Kraków, Nowe Brzesko
Anna Grzybowska – Kraków
oraz

Łukasz Raś BACHATA SOLO
Bartek Tabiś SALSA SOLO

GWARANTUJEMY świetną zabawę i hektolitry wylanego potu!

Więcej wydarzeń tanecznych organizowanych przez LOFTODANCE odkryjesz na stronie: www.loftodance.pl oraz na fanpage`u: www.facebook.com/loftodance

KOLEJNY EVENT EMILII FURMAN POBIŁ REKORD DOBOWEJ SPRZEDAŻY!

FESTIWAL KOBIEĆ

5 marca
godz. 16-20

Michał Kurpet, Alba Duran, Izabela Kin, Seluco Fernandez

Kamil Nowak, Patrycja Tarasiuk, Ania Grzybowska, Ala Ożóg, Karol Oszczudłowski

ZAPISY: emilia.furman@o2.pl SZCZEGÓŁY: fb/Emilia Furman www.zumbaemilia.com Organizator: Emilia Furman

Zumba@fitness Festiwal Kobiet 2022 w Krakowie poprowadzą:

- Izabela Kin (ZES) - Polska
- Alba Duran (ZJ) - Hiszpania
- Seluco Fernandez (ZJ) - Hiszpania
- Michał Kurpet (ZJ) - Warszawa

Instruktorzy z Krakowa:

- Alicja Ożóg
- Anna Grzybowska
- Patrycja Tarasiuk
- Karol Oszczudłowski
- Kamil Nowak
- Katarzyna Kozdęba
- Emilia Furman (organizator)
- Aneta Woźnicka-Łada - razem z Anna Starkey organizatorki „Babskich Wyjazdów” Dziewczyny będą organizowały wyjazd z Warszawy na nasz maraton.

KOSZT:

Przedprzedaż do 10 stycznia!!! UWAGA tylko 100 biletów !!! SPRZEDANE!!!
Bilet indywidualny: 65 zł

Bilet grupowy (grupa minimum 5 os.):
60zł SPRZEDANE !!!!

Cena od 11 stycznia do 14 lutego

Bilet indywidualny: 75 zł

Bilet grupowy (grupa minimum 5 os.):
70zł

Cena od 15 lutego do 4 marca

Bilet indywidualny: 85 zł

Bilet grupowy (grupa minimum 5 os.):
80zł

W dniu maratonu cena biletu – 100 zł
Bilety można kupić u organizatora i in-
struktorów prowadzących albo w wersji
online wysyłając wiadomość na:
z-fitnessfactory@o2.pl

Przed maratonem odbędzie się Jam Ses-
sion dla instruktorów ZIN z Albą i Seluco.
Gwarantujemy świetną zabawę, hekto-
litry wylanego potu, pozytywną energię
i niezapomniane chwile - nie może Was
tam zabraknąć... !!!

#TANIEC NAPĘDZA TURYSTYKĘ



NIEZWYKŁY EVENT PIOTRA GRZYBKKA WYZNACZA NOWE TRENDY

#TAŃCZĄC POMAGASZ



Styczeń miesiącem zdrowia! Przyzwyczajaliśmy Was, że tworzymy wydarzenia nieszablonowe? Sprawiliśmy, że dzięki nam próbujecie nowych rzeczy? Pokazaliśmy jak dbać o ciało i umysł? Tym razem nie będzie inaczej... pierwsze w historii PROZDROWOTNE warsztaty by BailaTON!

Na naszym evencie dowiesz się:

- Jak regenerować się po treningu
- Jak unikać kontuzji
- Jak się prawidłowo rozciągać i rozgrzewać
- Co jeść by być zdrowym
- Czego nie jeść by czuć się dobrze
- Na co zwrócić uwagę w diecie tancerza
- I wiele więcej.....

A wszystko to możesz mieć za darmo! Poinformuj znajomych i obserwuj nasze profile, by dowiedzieć co jeszcze czeka Cię na naszym wydarzeniu

Jak zgarnąć darmową wejściówkę?

- Udostępnij naszą grafikę z posta poniżej na swoich mediach społecznościowych
- Zadbaj o siebie robiąc podstawowe badania:
 - Morfologia krwi obwodowej
 - Hormony tarczycy: TSH, fT4, fT3
 - Badanie ogólne moczu
 - Próby wątrobowe
 - Lipidogram
 - Kreatynina
 - Glukoza

O Piotrze Grzybku założycielu BailaTON Dance przeczytasz w drugim numerze MyDances Magazine dostępnym bezpłatnie na portalu mydances.eu

Spotkajmy się!

30.01	Bądź Zdrow & WOŚP
17.02 - 4.03	Trip to Cuba & Colombia
11 - 13.03	Camp by BailaTON
30.04	Workshops
14.05	BailaTON Meeting
10 - 12.06	BailaTON Dance Festival vol. 2



WEEKEND
Otwarty!
22-23 STYCZNIA 2022

Przyjdź i zgarnij **DARMOWY** Tygodniowy Karnet!

SZKOŁA TAŃCA & FITNESS CLUB
OBSESSION
z miłości do tańca

Reggaeton!



Piotrek Grzybek to nieszablony tancerz z Krakowa, dla którego priorytetem na zajęciach jest twórcze flow. Często daje ponieść się emocjom panującym na sali i zabiera swoich podopiecznych w podróż do świata bez tanecznego wstydu, kanonów i ograniczeń. Reggaetonu uczył się na Kubie, więc na jego zajęciach poczujesz jego prawdziwą esencję. Kocha inspirować ludzi i udowodniać im, że granice nie istnieją.

INSTRUKTOR
» **Piotrek Grzybek**

Zumba Fitness!



Licencjonowany instruktor Zumba® Fitness, Zumba® Toning i Zumba® Gold, a także Salsation® oraz Strong Nation®. Od dziecka muzyka stanowiła ważny element jego życia, już w szkole podstawowej rozpoczął naukę gry na keyboardzie i gitarze. Jednakże kiedy będąc nastolatkiem trafił na kurs tańca towarzyskiego – to właśnie ruch okazał się jego największą pasją. Niedługo potem dołączył do amatorskiego zespołu tańca współczesnego, z którym występował w wielu konkursach nie tylko w Polsce ale również na Węgrzech, na Ukrainie i w Czechach.

INSTRUKTOR
» **Karol Oszczudłowski**

www.obsessionclub.pl f @

Brazilian



Związana z tańcem od najmłodszych lat, zapalona miłośniczka Salsy, Samby i Reggaetonu. Na codzień prowadzi zajęcia taneczne dla dorosłych i dla dzieci. Jest licencjonowanym instruktorem programów: Salsation®, Zumba Fitness®, Zumba® Kids (7-11 lat) oraz Zumba® Kids Junior (4-6 lat). Jej taneczna przygoda w dzieciństwie rozpoczęła się od Hip-hopu i tańca współczesnego.

Później zainspirowana kulturą Bliskiego Wschodu rozpoczęła naukę tańca brzucha. Jej kolejną fascynacją okazał się być Afrodance, który trenowała przez następne lata. Pragnąc włączyć odkrywać nowe rytmy zainteresowała się, pochodzącym z Jamajki, Dancehallem.

INSTRUKTOR
» **Julia Zawistowicz**

www.obsessionclub.pl f @



Afro Dance!



Tańczy od 4 roku życia. Swoją edukację rozpoczęła w Zespole Baletowym Kanon, pod okiem Aiszy Hadyny. Przez wiele lat szkoliła się pod jej skrzydłami z techniki tańca klasycznego, co umożliwiło jej rozwój także w innych stylach tanecznych. Absolwentka Krakowskiej Akademii Tańca L'art de La Danse. W 2015 roku dołączyła do grona zawodowych tancerzy, uzyskując dyplom Tancerza-Artysty ZASP.

INSTRUKTOR

» Anna Reichert

www.obsessionclub.pl f @

Tańce karaibskie!!



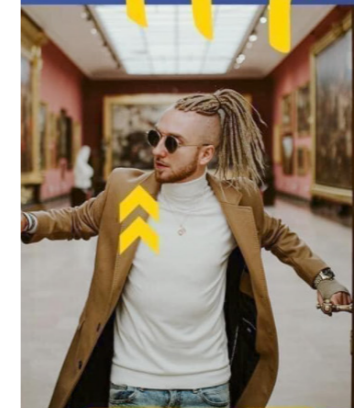
Natalia swoją taneczną przygodę rozpoczęła od tańca towarzyskiego. Z czasem jednak miejsce w jej sercu zajęły tańce karaibskie - salsa, bachata i merengue. W tych stylach szkoliła się oraz brała udział i zdobywała medale w turniejach i mistrzostwach krajowych. W 2014 roku wzięła udział w Mistrzostwach Świata i Europy IDO w Tancach Par i Synchro Dance w Austrii.

INSTRUKTOR

» Natalia Cebula

www.obsessionclub.pl f @

Hip Hop!



Tancerz, choreograf oraz instruktor od 5 lat związany z krakowskimi studiami tańca. Przez swoje taneczne życie zdołał poznać wiele stylów, ale to właśnie hip hop rozpałił w nim największą ciekawość i odcisnął piętno na jego aktualnym tańcu. Jak sam mówi, podstawy hip hopu to fundament, na którym dopiero możemy budować naszą taneczną indywidualność.

INSTRUKTOR

» Michał Baran

www.obsessionclub.pl f @

ROCK YOUR BODY

GOTOWI NA NIEKOŃCZĄCE SIĘ EMOCJE?

Rock Your Body to nie jest kolejna, zwykła impreza taneczna. Przed nami trzydniowy festiwal tanecznej radości. Mało? Dorzucamy najlepszych instruktorów Zumba® na świecie! Czujecie to? Parkiet rozgrzany do czerwoności, muzyka na żywo, spektakularna oprawa wizualna, konkursy, afterki i Zumba® na pierwszym planie. Wszystko to w jednym z najnowocześniejszych obiektów sportowo-widowiskowych w Europie.

Dalej mało? A co gdybyśmy powiedzieli, że Steve Boedt wpadnie z Wami potańczyć? Pochodzący z Belgii Zumba® Education Specialist jest głównym frontmanem Zumba® Fitness na świecie. Rozpoznawalny na każdym kontynencie, porywa do tańca tłumy i masowo zaraża pasją do tańca. Słowem - gwiazda. Przekonacie się, że ma to „coś” i złapiecie apetyt na jeszcze więcej Zumby®!

Jak już się pewnie domyślacie – to nie wszystko. Czekają Was warsztaty z najlepszymi, bijącymi rekordy popularności instruktorami z Polski. Imponująca lista sukcesów i ponad dekada doświadczeń tanecznych to podręczny zestaw każdego z nich.

DreamTeam Instruktorski:

Steve Boedt
 Łukasz Grabowski
 Krzysztof Nowak
 Karolina Berezowska
 Szymon Głodny
 Dariusz Selwa
 Emilia Furman
 Thomas Fajgl
 Magdalena Pawińska
 Sebastian Kubik

FUNDACJA RADAN Arena Gliwice

ARENA GLIWICE
18-20.03.2022

PREZENTERZY:
 SZYMON GŁODNY
 DARIUSZ SELWA
 KAROLINA BEREZOWSKA
 KRZYSZTOF NOWAK
 ŁUKASZ GRABOWSKI
 EMILIA FURMAN
 MAGDA PAWIŃSKA
 TOMAS FAJGL
 SEBASTIAN KUBIK

ROCK your BODY
LIVE MUSIC ZUMBA SHOW

OSTATNIE BILETY!

PIĄTEK 18.03	SOBOTA 19.03	NIEDZIELA 20.03
-----------------	-----------------	--------------------

GOLDEN TICKET
249 PLN

ARENA GLIWICE 18-20.03.2022

ROCK your BODY

EMILIA FURMAN KAROLINA BEREZOWSKA

WHO RUN THE WORLD? GIRLS!

MASTERCLASS
 NIEDZIELA 20.03.2022 12:00-13:30
 BILETY DO NABYCIA NA PLATFORMIE eventim

FUNDACJA RADAN

ARENA GLIWICE 18-20.03.2022

ROCK your BODY

STEVE BOEDT

BEST OF ABBA

MASTERCLASS
 SOBOTA 19.03.2022 12:00-13:00
 BILETY DO NABYCIA NA PLATFORMIE eventim

FUNDACJA RADAN

WIOLA WOŹNIAK B-DAY PARTY + 11-STE URODZINY ZUMBY W SKALE!



Hej kochani! Mam ogromną przyjemność zaprosić Was na niesamowity Zumba Masterclass oraz Warsztaty Rumba Solo z okazji 11 urodzin Zumba Skala i moich 24 urodzin!

Zacniemy od kobiecych, inspirujących i zmysłowych Warsztatów Rumba Solo, które poprowadzi dla Was Patrycja Tarasiuk.

Później przez 2h godziny razem z Karolem Oszczudłowskim i Patrycją Tarasiuk poprowadzimy dla Was Zumba Masterclass w karnawałowo-impresyjnym stylu!

Nie może Was tam zabraknąć!

Koszt imprezy:
Zumba Masterclass - 40 zł
Zumba Masterclass + Warsztaty Rumba Solo - 50 zł

Organizator:
Wiola Woźniak



Hala Widowiskowo-Sportowa w Skale

11+24 BIRTHDAY ZUMBA CARNAVAL PARTY

+
WARSZTATY RUMBA SOLO

29.01.2022

Wiola Woźniak

Patrycja Tarasiuk

Karol Oszczudłowski

Warsztaty Rumba Solo z Patrycją
godz.17:00
Zumba masterclass
godz.18:00

Liczmy na Wasze
karnawałowo-impresyjne
stroje i dodatki!!!

Koszt
Zumba masterclass + warsztaty 50 zł
Zumba masterclass 40 zł

CKSiR
Centrum Kultury Sportu i Rekreacji w Skale

ZUMBA CAMP LLORET DE MAR 2022

ZUMBA CAMP
LLORET DE MAR 2022



HOTEL SAMBA****

MELISSA DA CRUZ
ALBA DURAN



8-13.04.2022

Co powiecie na ZUMBE w Hiszpanii
w kwietniu? Przed Wami CAMP
w Lloret de Mar

Termin: 8-13.04.2022(6 dni\5nocy)
Miejsce: Lloret de Mar
Hotel: Samba ****
Wyżywienie: 3 posiłki w formie bufetu
Cena: 415euro

W cenie:

- Master Classy Zumba każdego dnia
- Impreza tematyczna
- Transfer z lotniska i na lotnisko
- Wycieczka do Barcelony z przewodnikiem
- Nauka pływania na SUP - 1h
- Zajęcia z grupą z Barcelony - www.facebook.com/hypecalisthenics/

Prezenterzy:

Emilia Furman - Polska
Patrycja Tarasiuk - Polska
Melissa da Cruz - Hiszpania
Alba Duran - Hiszpania

A to jeszcze nie wszyscy
Prawda, że zapowiada się super?

Szczegółowy plan zostanie opublikowany
przed CAMPEM, ale my już wiemy, że to
bedzie totalny sztos!

Dodatkowo płatne:

- LOT do Barcelony - wcześniej ustalamy
jaki lot i kupujemy go wszyscy razem.
- Jeśli wybierzesz inny lot, transfer będzie
dodatkowo płatny.
- Cena dla osób, które nie będą brały udziału
w zajęciach 350 Euro. Dzieci do 2 lat gratis,
od 2-8lat 50%, od 8lat całość płatna

Więcej informacji na: [www.facebook.com/
events/345495797381912](http://www.facebook.com/events/345495797381912)



#TANIEC NAPĘDZA TURYSTYKĘ

ZAKOSZTUJ WARSZTATÓW SALSATION

Te starannie zaprojektowane 3-godzinne warsztaty choreograficzne SALSATION® pozwolą Ci:

- odkryć sens i metodykę Salsation, która sprawi, że to co kiedyś wydawało się złożone, stanie się łatwiejsze;
- odkryć na nowo muzykalność i nauczyć się „czuć” muzykę;
- poznać bardziej szczegółowo program SALSATION®;
- uzyskać specjalny i szczegółowy wgląd w różne choreografie (jak zostały stworzone i dlaczego właśnie w taki sposób);
- nauczyć się nowych odmian podstawowych kroków tanecznych;
- poprawić jakość swoich ruchów;
- odkryć trening funkcjonalny w tańcu.

Warsztaty SALSATION® są otwarte i dostępne dla WSZYSTKICH! Niezależnie od tego czy jesteś doświadczonym instruktorem lub tancerzem, czy też nie masz jeszcze żadnego doświadczenia - te warsztaty są dostosowane do każdego poziomu! Zapewniamy, że każdy znajdzie w nich coś dla siebie.



VENUE

SALSATION® WORKSHOP

**PRIMO
WASZCZYSZYN &
OLA MICHALSKA**
SALSATION® Elite Trainers

**29TH JAN
2022**

**WARSZAWA,
POLAND**

salsation
primo.elitetrainer@salsationfitness.com
www.salsationfitness.com

VENUE

SALSATION® WORKSHOP

**ANGELIKA
KIERCUL**
SALSATION® Master Trainer

**26TH
FEBRUARY
2022**

**KRAKÓW,
POLAND**

salsation
angelika@salsationfitness.com
www.salsationfitness.com

I JAK TU SIĘ NIE ZAKOCHAĆ W LUBUSKIM?

#TANIEC NAPĘDZA TURYSTYKĘ



Tak tak ! Potwierdzamy. Przyszła pora na nasz kolejny event z okazji Walentynek! Święto zakochanych świetna okazja, żeby wspólnie się pobawić! Zanim zaczniecie szykować się na randkę z ukochaną osobą przyjdźcie z nami poćwiczyć i naładować się mnóstwem endorfin. Nasze wydarzenie objęte zostało Honorowym Patronatem Pani Marszałek Województwa Lubuskiego Elżbiety Anny Polak.

Spotykamy się już po raz 7! Także z okazji tej „szczęśliwej” edycji mamy dla Was coś specjalnego:

- warsztaty reggaeton z niesamowitym Jonalem Adrianem Escobarem Paezem
- SALSATION® MasterClass z cudownymi Elitami z całej Polski:
Monika Pavlović
Marta Borowiec
Olga Marek-Kostrzewska
Paulina Waluś

Anna Nowak
Dagmara Żółkowska
Dominik Sochacki
Maciej Sarnat

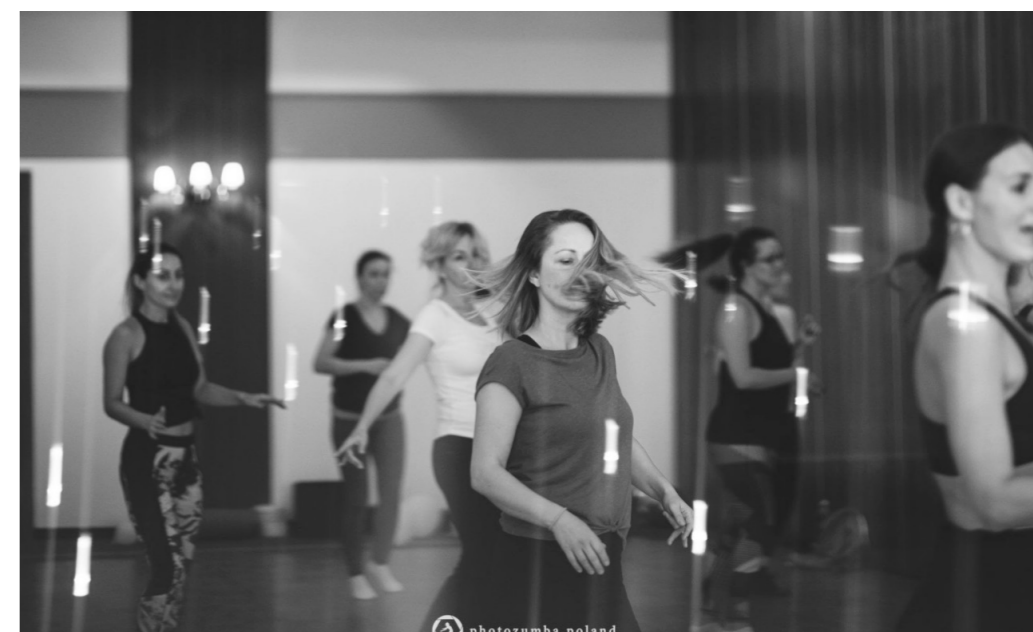
Zajęcia otwarte są dla wszystkich chętnych osób, niezależnie od poziomu umiejętności czy doświadczenia. Aby bawić się z nami wystarczy zabrać ze sobą dobry nastrój, uśmiech, sportowe obuwie i wygodny strój. Chcemy kolejny raz świętować z Wami naszą miłość do tańca, aktywności fizycznej i spędzania czasu w przyjemny i wesoły sposób.

Szczegóły imprezy:
Data - 12.02.2022r.
Godzina - 15:30-19:00
Miejsce - podamy niedługo
Wstęp - DARMOWY!!! □
OBOWIĄZUJĄ ZAPISY
- ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!
Do zobaczenia!



Zadanie współfinansowane z budżetu Województwa Lubuskiego, miasta Gorzowa Wlkp. i realizowane we współpracy z Miejskim Centrum Kultury.

WARSZTATY RUMBY U PATRYCJI TARASIUK CAMP FORMA NA LATA



WARSZTATY RUMBY U PATRYCJI TARASIUK CAMP FORMA NA LATA



WARSZTATY RUMBY U PATRYCJI TARASIUK CAMP FORMA NA LATA



WARSZTATY RUMBY U PATRYCJI TARASIUK CAMP FORMA NA LATA



RVD ACADEMY W SALSA HOUSE

DANCEHALL | MAGDA MEDZIK MIECZKOWSKA



RVD ACADEMY W SALSA HOUSE

DANCEHALL | MAGDA MEDZIK MIECZKOWSKA



RVD ACADEMY W SALSA HOUSE

REGGAETON & VIDEO CLIP | JONAL ADRIAN ESCOBAR PAEZ



RVD

ACADEMY W SALSA HOUSE

REGGAETON & VIDEO CLIP | JONAL ADRIAN ESCOBAR PAEZ



RVD ACADEMY W SALSA HOUSE

WIELKI FIT MARATON: PANEL ZUMBA

EMILIA FURMAN, EWA JANISZ, KAROL OSZCZUDLOWSKI, KAMIL NOWAK



RVD

ACADEMY W SALSA HOUSE

WIELKI FIT MARATON: PANEL ZUMBA
EMILIA FURMAN, EWA JANISZ, KAROL OSZCZUDLOWSKI



RVD ACADEMY W SALSA HOUSE

WIELKI FIT MARATON: PANEL RITMO DO BRAZIL
JULIA ZAWISTOWICZ, MONIKA GIZA



RVD ACADEMY W SALSA HOUSE

FIT MARATON: PANEL RITMO DO BRAZIL
JULIA ZAWISTOWICZ, MONIKA GIZA



REGGAEON vs DANCEHALL ACADEMY
photozumba.poland



REGGAEON



REGGAEON vs DANCEHALL ACADEMY
photozumba.poland



REGGAEON vs DANCEHALL ACADEMY
photozumba.poland



REGGAEON vs DANCEHALL ACADEMY
photozumba.poland



REGGAEON vs DANCEHALL ACADEMY
photozumba.poland



REGGAEON vs DANCEHALL ACADEMY
photozumba.poland



REGGAEON vs DANCEHALL ACADEMY
photozumba.poland

RVD ACADEMY W SALSA HOUSE

WIELKI FIT MARATON: PANEL SALSATION
AGNIESZKA JOCHLIK: POLINA KYSHYSHIAN ORAZ MALGORZATA MRÓZ



RVD

ACADEMY W SALSA HOUSE

BACKSTAGE



IX KONGRES RVD

NADCIĄGA NAJWIĘKSZE TANECZNE WYDARZENIE W EUROPIE

Reggaeton vs Dancehall Kongres to największe wydarzenie przemysłu tanecznego oraz edukacyjnego w klimatach karaibskich w tańcu w Europie skupiające wokół siebie entuzjastów takich stylów tanecznych jak reggaeton, dancehall oraz twerk a także miłośników latynoamerykańskich form fitnessowych. Kongres składa się z części warsztatowej, która trwa od piątku do niedzieli i składa się z pięciu paneli tematycznych (reggaeton, dancehall, twerk, fit, basic) oraz z części wieczornych imprez podczas, której odbywają się pojedynki taneczne w kategoriach solo oraz showcase dla formacji.

CO WAS CZEKA ?

3 dni zabawy / 80 godzin warsztatów / 5 Paneli tematycznych (Reggaeton / Dancehall / Twerk / Fit / Basic) / Bitwy taneczne (dla solistów oraz formacji)

To nie wszystko ! W tym roku w połączeniu z Festiwalem Miasto Tańczy dochodzą panele Latino , Afro oraz Street w cenie OPEN. Niebawem więcej informacji !

Karta RvD to pewien rodzaj karty członkowskiej. Karta nie tylko daje gwarancje, że nie tracisz środków jeśli nie jesteś w stanie pojawić się na wydarzeniu, ale również daje 10% zniżki na wydarzenia oraz inne bonifikaty. Zdobądź kartę RvD i dołącz do największej społeczności tanecznej w Europie.



Największy festiwal taneczny w Europie!

22-24.04.2022
KATOWICE

KATOWICE dla odmiany

REGGAETON VS DANCEHALL KONGRESIX

Reggaeton • Dancehall • Twerk

WWW.RVDK.EU

22-24.04.2022
Katowice, Poland

TWERK

DARIA JONC (POLAND)

WIKTORIA PIWKO (POLAND)

TINZE (FINLAND)

GABRIELA (PARAGUAY / ARGENTINA)

22-24.04.2022
Katowice, Poland

REGGAETON

DANIEL PANCERZ (POLAND)

URIEL SANCHEZ (MEXICO)

ALEKSANDRA HEIDI GAJEWSKA

?

22-24.04.2022
Katowice, Poland

DANCEHALL

GUILLAUME LORENTZ (FRANCE)

CRAIG BLACK EAGLE (JAMAICA)

SLIP (JAMAICA)

MAGDALENA MEDZIK MIECZKOWSKA (POLAND)

PANDIMI (FRANCE)

CENNIK 2022

	PRZEDSPRZEDAŻ DO 31.12.2021	I PRÓG OD 01.01.2022 DO 15.02.2022	II PRÓG OD 16.02.2022 DO 15.03.2022	III PRÓG OD 16.03.2022 DO 15.04.2022
BILETY NA CAŁY FESTIWAL				
OPEN PASS	497PLN	537PLN	557PLN	577PLN
BILETY NA PANELE TANECZNE				
REGGAETON PASS	397PLN	437PLN	457PLN	477PLN
DANCEHALL PASS	397PLN	437PLN	457PLN	477PLN
TWERK PASS	397PLN	437PLN	457PLN	477PLN
BASIC PASS	227PLN	267PLN	287PLN	307PLN
BILETY NA PANEL FIT				
FIT PASS	227PLN	267PLN	287PLN	307PLN
FIT + BASIC PASS	267PLN	307PLN	327PLN	347PLN

JEDYNY TAKI BRAZIL DAY JULII ZAWISTOWICZ W SALSA HOUSE!



Co powiecie na wejście tanecznym krokiem w 2022 rok? Zapraszamy na karnawałowy event w brazylijskim stylu! **BRAZIL DAY**

Chcesz wejść w ten rok z nową energią? Uwielbiasz tańczyć i pragniesz odkrywać nowe gorące rytmy? W Twoich postanowieniach noworocznych znalazła się nauka nowego tańca? Interesujesz się kulturą Brazylii? Gdy słyszysz radośnie brazylijską muzykę nogi same rwą Ci się do tańca, w rytm brzmienia głośnych bębnow? Chcesz poznać korzenie Samby? Z podziwem przyglądasz się olśniewającym strojom tancerok? Fascynuje Cię ten widowiskowy i tętniący życiem taniec? A może po prostu brakuje Ci ruchu i chcesz nabrać trochę elastyczności oraz rozruszać bioderka? Albo zwyczajnie chcesz oderwać się od codzienności i pozwolić sobie na chwilę szalonej zabawy?

Jeżeli odpowiedź na chociaż jedno z tych pytań brzmi: TAK - to BRAZIL DAY jest właśnie dla Ciebie! Widzimy się 29.01.2022 w Salsa House!

Kiedy: **29.01.2022 SOBOTA**
Gdzie: **Salsa House, ul. Długa 17A**
Goście specjalni: **Andreia García**
Nicola Egwuatu

Rozkład zajęć:
13:30 - 14:25 Samba No Pé
- Julia Zawistowicz
14:30 - 15:25 Afro - Andreia García
15:30 - 16:25 Afrosamba - Nicola Egwuatu
16:30 - 18:30 Ritmo do Brazil Masterclass
- Andreia Garcia, Julia Zawistowicz

Więcej o evencie przeczytasz na fanpage`u: <https://www.facebook.com/ritmodobrazilpoland>

JEDYNY TAKI BRAZIL DAY JULII ZAWISTOWICZ W SALSA HOUSE!



Prezentujemy naszego kolejnego gościa specjalnego! Andreia Garcia! Poprowadzi dla Was warsztaty Afro a także Masterclass Ritmo do Brazil. Andreia taniec ma we krwi! Jej pochodzenie jest odzwierciedleniem korzeni brazylijskiej kultury, sama o sobie mówi, że jest portugalsko-afrykańską mieszkanką genów - jej ojciec pochodzi z Portugalii a mama z Mozambiku.

Andreia urodzona w Portugalii dorastała wśród licznych brazylijskich i afrykańskich społeczności, przesiąkając ich kulturą oraz zamiłowaniem do tańca. Zanim jeszcze nauczyła się chodzić, już podskakiwała w rytm muzyki. Nic więc dziwnego, że na swoim pierwszym dziecięcym występie zatańczyła Lambadę, Axé i Kuduro. Swoje nastoletnie lata spędzała w słynnym brazylijskim klubie, w którym mogła tańczyć do woli. Był to czas, kiedy piosenki zespołów takich jak: Banda Eva, É o Tchan czy Terra Samba leciały wszędzie na okrągło. Wtedy właśnie Andreia odkryła Sambę, Funk i Pagode. Niedługo później pochłonął ją również świat tańców latynoamerykańskich, takich jak Salsa, Bachata czy nawet Reggaeton. Wszystko to sprawiło, że Andreia bardzo szybko zaczęła profesjonalnie

tańczyć i udzielać lekcji. Przekazując swoim kursantom mnóstwo pozytywnej energii i radości płynącej z tańca sprawiała, że pragnęli oni coraz więcej. I tak w 2011 roku oni sami namówili ją, by została Instruktorem programu Zumba Fitness

W 2019 roku zapisała się na szkolenie instruktorskie z programu Brazuca Fitness dzięki namowom dobrego przyjaciela, który stwierdził, że to coś właśnie dla niej...i nie mylił się! Andreia zakochała się w tym wyjątkowym treningu tanecznym, od razu jak tylko Andre Cruz zaprezentował swój autorski program. Od tego czasu Andreia jest dumnym członkiem rodziny Ritmo do Brazil (fuzji Sambafit i Brazuca).

Andreia wielokrotnie występowała na scenie w roli Ambasadorki RdB u boku założycieli programu Ritmo do Brazil. Biła od niej radość i ogromna pasja do tańca. Tiago da Silva i Andre Cruz bardzo szybko dostrzegli w niej talent do nauczania i przekazywania wiedzy, przyznając jej najwyższe możliwe wyróżnienie - Master RdB. Obecnie Andreia jeździ po świecie w roli międzynarodowej prezenterki programu RdB, także szkoli nowe pokolenia instruktorów.

Prezentujemy naszego gościa specjalnego! Nicola Egwuatu wszechstronnie uzdolniona tancerka o nigeryjsko-polskich korzeniach! Instruktorka tańca, a także Salsation Elite Instructor! Wielka pasjonatka i miłośniczka stylów: Afro, Reggaeton i Samba! W trakcie Brazil Day w Krakowie, Nicola poprowadzi dla Was warsztaty AFROSAMBA

Kilka słów Nicoli o sobie, abyście mogli lepiej ją poznać "Tworzę, uczę, tańczę. Maluję w Waszych głowach obrazy, którym nadajecie ramy. Opowiadam Wam historie, które puszczacie dalej w świat. Ruszam Wasze biodra, głowy i serducha. Udowadniam jak niesamowici jesteście! Jak szybko oswojacie się z muzyką. Jak dobrze i naturalnie potraficie się przy niej bawić, śmiać i płakać. Uczę muzykalności, ekspresji lirycznej, ruchów, kroków, gestów - dbając jednocześnie o Wasze bezpieczeństwo.

Daję impuls do wzbudzania, przeżywania i wyrażania różnych odczuć. Jestem Waszą największą fanką i najwierniejszym kibicem! Wasza obecność, Wasze emocje, Wasze uśmiechy, Wasze sukcesy, Wasza odwaga, Wasz zachwyt, Wasz rozwój - Wy, Wy, WY! To

dzięki Wam jestem tu, gdzie jestem, robiąc to co kocham.

Kocham energię Kocham muzykę Na scenie jestem jak ryba w wodzie, po prostu czuję, że to moje miejsce. Jestem szalenie szczęśliwa, kiedy mogę się rozwijać. Daje mi to bardzo dużo satysfakcji.

Jestem miłośniczką rozmów i spacerów. Uwielbiam wyjazdy integracyjne. Uwielbiam szczerych ludzi. Uwielbiam zabawnych ludzi. Uwielbiam dobrych ludzi. Łatwo mnie rozśmieszyć. Uwielbiam się śmiać. Szybko skracam dystans, szybko się przywiązuję. W gronie instruktorskim jestem znana przede wszystkim... z mojej słabości do pizzy! I do jedzenia w ogóle. Uwielbiam miłosne historie, romantyczne komedie, kostiumowe filmy i maślane popcorny. Spotykam wiele wspaniałych, dobrych, życzliwych osób. Poznają niezwykłe, ambitne, inspirujące kobiety. Nie mogę się doczekać, aż poznam także Was!"

Więcej o Nicoli i jej niesamowitych przedsięwzięciach na stronie: <https://www.ijele.pl>

JEDYNY TAKI BRAZIL DAY JULII ZAWISTOWICZ W SALSA HOUSE !



Kochani, zaczynamy prezentację naszych instruktorów na BRAZIL DAY! Na rozgrzewkę: organizatorka - Zavisstula, czyli ja!

Poprowadzę dla Was:
Warsztaty Samby No Pé
Ritmo do Brazil Masterclass

Dla tych którzy jeszcze mnie nie znają, kilka słów o mnie, abyście mogli lepiej mnie poznać ☐ Jestem związana z tańcem od 10 roku życia. Moja taneczna przygoda w dzieciństwie rozpoczęła się od Hip-hopu ☐ Niedługo później trafiłam na zajęcia z tańca współczesnego. Później zainspirowana kulturą Bliskiego Wschodu rozpoczęłam naukę tańca brzucha. Moją kolejną fascynacją okazało się być Afro☐ które trenowałam przez następne lata. Pragnąc wciąż odkrywać nowe rytmy zainteresowałam się, pochodzącym z Jamajki, Dancehall. Później, zafascynowana kulturą Kuby i Dominikany, rozpoczęłam naukę Salsy i Bachaty. W trakcie moich tanecznych podróży po Hiszpanii poznałam także Flamenco, które niemal od razu skradło moje serce.

Latami szkoliłam się w najróżniejszych stylach tanecznych, jednak moją największą pa-

szą okazały się być radosna Samba i elektryzujący Reggaeton

Od 2017 roku jestem licencjonowanym instruktorem programu Zumba® a w 2020 roku zostałam również instruktorem programów Salsation® oraz STRONG Nation™. W 2021 roku zostałam Ambasadorem Ritmo Do Brazil Poland.

Jako RDB Ambasador promuję program na terenie naszego kraju, zajmuję się organizacją eventów z udziałem Ritmo do Brazil, koordynuję lokalne projekty, uczestniczę w szkoleniach instruktorskich, a także jestem pośrednikiem w kontakcie z twórcami programu, managerem oraz biurem Ritmo do Brazil.

Na swoich zajęciach zawsze staram się zarażać wszystkich uczestników uśmiechem, przekazać im mnóstwo pozytywnej energii i zaszczepić w nich miłość do tańca, gdyż według mnie jest on najpełniejszą formą ekspresji i najlepszym sposobem na wyrażenie siebie.



Kochane, mamy dla Was super wiadomość!

W trakcie Brazil Day 29.01 w Krakowie będziecie mogli pooglądać, przymierzyć i nabyć ciuszki od kashira.store. To wyjątkowa odzież sportowa od Sambistki dla Sambistek. Projektowana z myślą o Sambie, ale nie tylko.

Kto tylko mnie zna wie, że jestem największą fanką marki Kashira.



BABSKI DZIEŃ W FIT & FUN FITNESS CLUB

**Babski Dzień
Warszawa 21.11. 2021**



BABSKIE WYJAZDY

Goście specjalni:



Przemek Waszczyszyn Kasia Synal

MIEJSCE: Fit&Fun Fitness Club
ADRES: Piotra Wysockiego 51, Warszawa
ZAPISY: kontakt@babskiewyjazdy.pl
Aneta: 505 640 644, Ania: 501 331 518



ZOBACZ FOTORELACJĘ Z BABSKIEGO DNIA 21.11.2021 W WARSZAWIE

Babskie Wyjazdy zapraszają na Babski Dzień 21 listopada 2021 z gorącym Przemkiem Waszczyszynem oraz warsztaty astrologicznego „timingu”, czyli określania na czym aktualnie warto się skupić, a co odpuścić by w pełni wykorzystać swój potencjał z niezmierną Kasią Synal (astrolog, projektantka, designerka i artystka). Aktywujemy swoją energię oraz nasze super moce! Oczywiście nie zabraknie Waszych ulubionych zajęć Salsation & Zumba Fitness i dobrej zabawy!!!

W wydarzeniu wzięli udział:

Warsztat astrologiczny | Kasia Synal
Dance Passion | Przemek Waszczyszyn
Salsation Masterclass | Przemek Waszczyszyn
Zumba & Salsation Maraton | Przemek Waszczyszyn / Robert Pochała / Olga Marek-Kostrzewska / Damian Otkęła & Łukasz Koźlicki / Karolina Orzechowska / Kasia Szczutowska / Joanna Kwiatkowska / Aneta Woźnicka - Łada / Alicja Dyląg / Patrycja Grzybowska / Ewelina Wychowaniec / Monika Bartnik i inni!



Anna Starkey
PHOTOGRAPHY



BABSKIE WYJAZDY



Anna Starkey
PHOTOGRAPHY



Anna Starkey
PHOTOGRAPHY



BABSKIE WYJAZDY



BABSKI DZIEŃ W FIT & FUN FITNESS CLUB



BABSKI DZIEŃ W FIT & FUN FITNESS CLUB



BABSKI DZIEŃ W FIT & FUN FITNESS CLUB



BABSKI DZIEŃ W FIT & FUN FITNESS CLUB



BABSKI DZIEŃ W FIT & FUN FITNESS CLUB



BABSKI DZIEŃ W FIT & FUN FITNESS CLUB

BABSKIE BIO

Babskie Wyjazdy powstały z przyjaźni (Ania Starkey - fotograf, szkoleniowiec i marketingowiec oraz Aneta Woźnicka-Łada tancerka, psycholog, event manager) z myślą o kobietach w każdym wieku. Promujemy aktywność fizyczną, dobrą zabawę, psychiczny i fizyczny „well-being”. Organizujemy wyjazdy, warsztaty i dni tematyczne. Na naszych wydarzeniach oprócz zajęć tanecznych i fitness są rozmaite panele: rozwojowe, kosmetyczne, żywieniowe, artystyczne, itp. tak by każda kobieta znalazła coś dla siebie i była szczęśliwa.



Anna Starkey

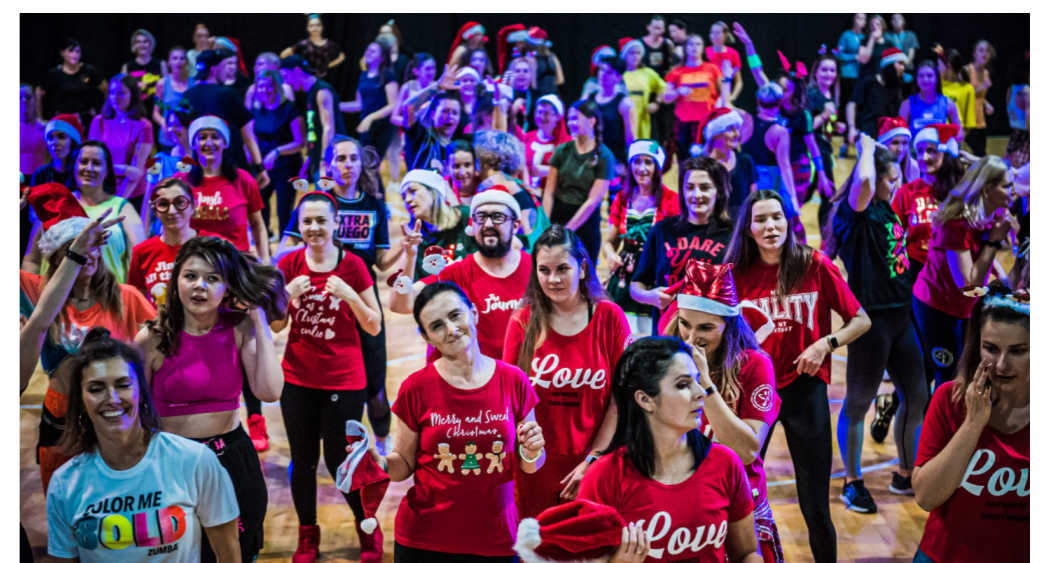
Fotograf, szkoleniowiec, marketingowiec, copywriter, tłumacz, współwłaścicielka marki Babskie Wyjazdy. Ma na koncie wiele publikacji fotograficznych, wystaw zbiorowych i indywidualnych. Współpracowała w zakresie fotografii z różnymi markami w Polsce i zagranicą. Specjalizuje się w fotografii tańca, sportowej i portretowej. Człowiek orkiestra, dla którego nie ma rzeczy niemożliwych, a pytanie: „czy się to da zrobić” zamienia się w: „czy zrobimy to razem i na kiedy?”. Jest osobą kreatywną i pozytywną, dla której szklanka jest zawsze do połowy pełna. Ma sto pomysłów na minutę, mało śpi, dlatego bez porannej kawy jest ciężko się z nią dogadać, jednak uważa, że nawet rano życie jest piękne (choć po 9.00 rano piękniejsze ;-). Wierzy w przyjaźń, potęgę wiedzy i umysłu.

Prywatnie mama Sophie oraz dwóch przygarniętych kotów, miłośniczka kryminałów, gier planszowych oraz salsy kubańskiej.

Aneta Woźnicka-Łada

Tancerka, event manager, psycholog, współwłaścicielka marki Babskie Wyjazdy. Miłośniczka podróży, dobrego jedzenia, zwierząt oraz życia pełną parą! Jest uśmiechniętą i pogodną osobą z ponad 24-letnim stażem w tańcu. Jako dziecko zaczynała od tańca towarzyskiego, by po 12 latach zamienić taniec towarzyski na Hip-Hop, w którym realizowała się tanecznie w formacji ówczesnych mistrzów Polski przez kolejne lata. W międzyczasie w jej życiu pojawiły się takie techniki jak reggaeton, dancehall, afro, jazz czy nawet balet. Jak mówi: nie lubi nudy oraz nie wyobraża sobie życia bez tańca. W 2010 r. przypadkowo trafiła na Zumbę, w której się zakochała. Dyplomowana instruktorka Zumba Fitness (ZIN), Strong Nation oraz Stretching (IFAA), zajęcia prowadzi na co dzień w największych klubach w Stolicy. Bierze czynny udział w największych eventach w Polsce oraz występuje jako prezenter poza granicami naszego kraju.

Kobieta petarda z niesamowitą mocą! Najważniejsza jest dla niej satysfakcja uczestników, uśmiech i dobra zabawa. Jest wulkanem pozytywnej energii, którą się zarazisz!



**V MIKOŁAJOWY
MARATON ZUMBY
W SKAWINIE 2021
FOTORELACJA!**





**V MIKOŁAJOWY
MARATON ZUMBY
W SKAWINIE 2021
FOTORELACJA!**

FOT. PAULINA KOZIEŁ





**V MIKOŁAJOWY
MARATON ZUMBY
W SKAWINIE 2021
FOTORELACJA!**





**V MIKOŁAJOWY
MARATON ZUMBY
W SKAWINIE 2021
FOTORELACJA!**



V MIKOŁAJOWY MARATON ZUMBY W SKAWINIE 2021 FOTORELACJA!



V MIKOŁAJOWY MARATON ZUMBY W SKAWINIE 2021 FOTORELACJA!



V MIKOŁAJOWY MARATON ZUMBY W SKAWINIE 2021 FOTORELACJA!



V MIKOŁAJOWY MARATON ZUMBY W SKAWINIE 2021 FOTORELACJA!



#DYMITRASZCAMP ZNÓW PODBIJA MAZURY!



PIERWSZY #dymitraszcamp w 2022 roku:

DATA: 19-22.05.2022

MIEJSCE: Ruciane Park

Ośrodek nad samym jeziorem Guzianka Wielka, na Mazurach.

Restauracja, własny port oraz strefa spa w jednym miejscu!

Co najważniejsze? REZERWACJA TERMINU! Planując urlopy, weekendy, komunię dzieci, czy też nawet własne imieniny, miejcie na uwadze tę datę

Oferta zostanie przygotowana na:

3 DNI: 20-22.05

4 DNI: 19-22.05

OFERTA (w cenie):

- noclegi w domkach letniskowych, 5 osobowych, z przepięknym widokiem na jezioro,
- pełne wyżywienie 3 posiłki + ognisko
- spa day; SAUNA ORAZ BALIA - PIĄTEK
- atrakcje ośrodka
- upominki #dymitraszteam

- akcesoria ze sklepu Zumba Wear,
- sesja plenerowa
- deski SUP, kajaki - SOBOTA
- rowerki terenowe - SOBOTA

PROGRAM FITNESS:

- zajęcia Zumba Fitness (poranne, popołudniowe zajęcia, nocne animacje z #dymitraszteam) oraz 3h MARATON Zumba Fitness z niesamowitymi presenterami
- Strong Nation
- warsztaty taneczne
- joga, rozciąganie

PREZENTERZY ZIN

- Seluco Fernandez ZJ Hiszpania
- Michał Kurpet ZJ
- Patrycja Cholewa ZIN
- Małgosia Stachelek ZIN
- Ewa Niemyjska ZIN
- Iga Hołdak
- Patrycja Tarasiuk ZIN
- Olga Janik ZIN
- Anna Dymitrasz ZIN

#TANIEC NAPĘDZA TURYSTYKĘ



REAKTYWUJ SWÓJ GIRL POWER

GIRL POWER DAY

PATRYCJA TARASIUK
05.02.2022
15:00-18:00
VIDEOCLIP DANCE
RUMBA SOLO
ZUMBA
MASTERCLASS

MAGDA PAWINSKA

**Zapraszamy na GIRL POWER DAY!
W programie warsztaty z VIDEOCLIP
DANCE i RUMBA SOLO. Nie zabraknie
również Zumba fitness**

Prezenterzy:
MAGDA PAWIŃSKA- WARSZAWA
PATRYCJA TARASIUK- KRAKÓW

Kiedy?: 05.02.22 (sobota)
Startujemy o godzinie 15:00
i tańczymy aż 3h

Gdzie?: Calypso Ochota
Koszt: 40 zł za 3h

Jak mogę się zapisać?
wysyłając przelew na numer konta:

55 1050 1041 1000 0092 3303 1377
w tytule wpisując imię i nazwisko
uczestnika

UWAGA: w związku z obostrzeniami lic-
ba miejsc ściśle określona

Program:
15:00 Warsztaty VIDEOCLIP Dance MAG-
DA

16:00 Warsztaty RUMBA SOLO
PATRYCJA

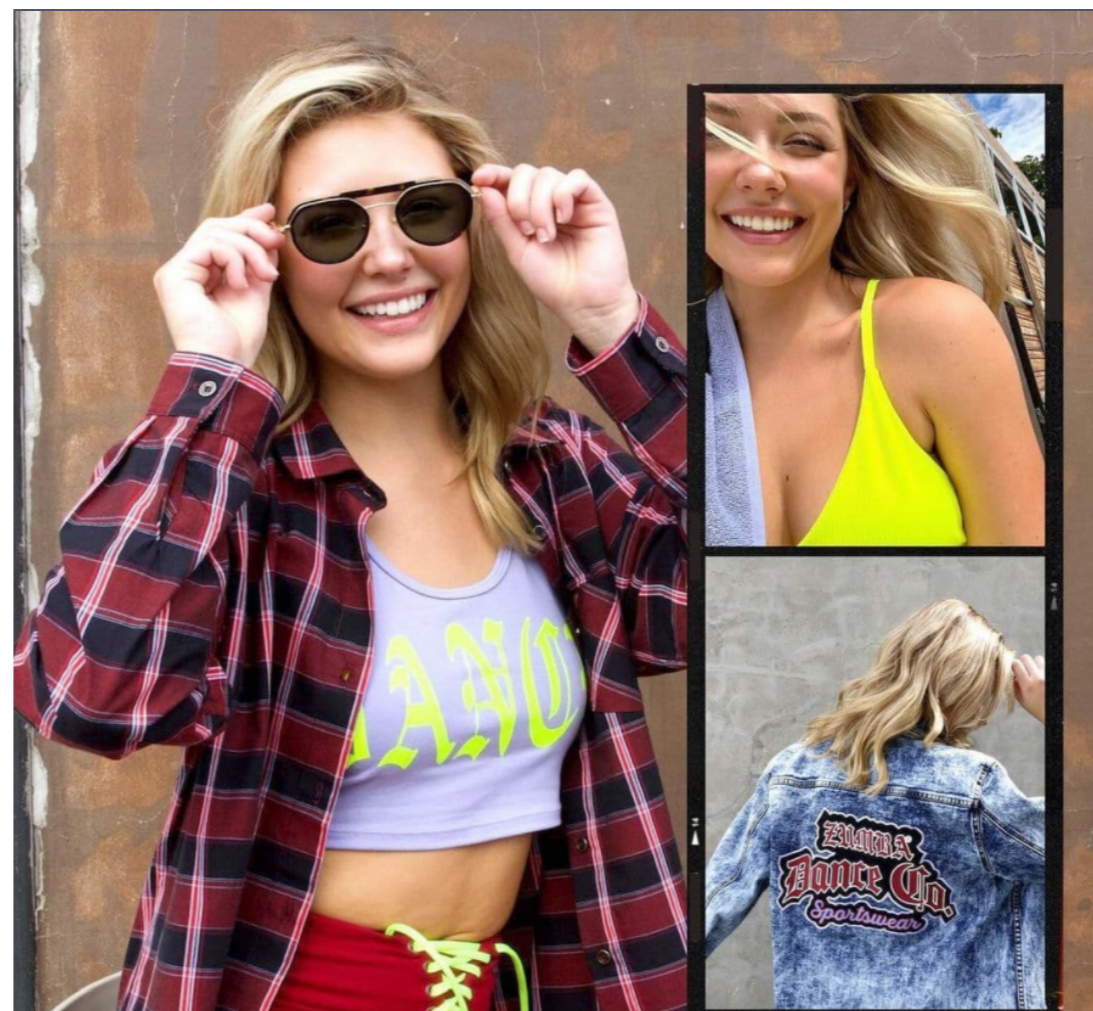
17:00 MASTERCLASS ZUMBA
MAGDA + PATRYCJA

#TANIEC NAPĘDZA TURYSTYKĘ





Zumba Wear to nie tylko ubrania. To kulturowy fenomen wykraczający poza jednosezonową modę! Nosząc Zumba stylowy nie tylko wyróżniasz się na tle szarej, smutnej rzeczywistości. Lecz przede wszystkim kreujesz ją na nowo - kolorowo, finezyjnie i ponadczasowo!



WIĘCEJ INSPIRUJĄCYCH
TANECZNYCH KOLEKCJI ZNAJDZIESZ
NA: [FACEBOOK.COM/ZUMBASKLEP](https://www.facebook.com/zumbasklep)
ORAZ: [WWW.SKLEP.ZUMBASKLEP.PL](http://www.sklep.zumbasklep.pl)

NAJNOWSZE KOLEKCJE DOSTĘPNE WYŁĄCZNIE NA:
WWW.SKLEP.ZUMBASKLEP.PL



Hej! Ulica to Wasz parkiet!
Prowadzisz aktywny tryb życia?
Uwielbiasz tańczyć? Lubisz
interesujące i dobrej jakości
ubrania? Chcesz wyglądać
stylowo i/lub kolorowo? Jesteś
w odpowiednim miejscu!

Nasze ubrania idealnie
nadają się zarówno na zajęcia
fitness jak i wyjście na miasto
ze znajomymi. Jedynym
ograniczeniem gdzie i jak je
nosić jest nasza wyobraźnia.



WIĘCEJ INSPIRUJĄCYCH
TANECZNYCH KOLEKCJI ZNAJDZIESZ
NA: [WWW.FACEBOOK.COM/
SALSATIONWEARPOLAND](http://WWW.FACEBOOK.COM/SALSATIONWEARPOLAND) ORAZ NA
WWW.SOYO-PL.COM



NAJNOWSZE KOLEKCJE DOSTĘPNE WYŁĄCZNIE NA:
WWW.SOYO-PL.COM

FOT. MONIKA GIEJŁO



Ritmo do Brazil przebojem wchodzi nie tylko na taneczne parkiety Europy, ale również na półki w garderobach wypełnione tanecznymi ubraniami.

Wraz z europejskim tournée twórców RDB - Tiago Da Silvy i Mr. André Cruza ruszyła moda tak na brazylijskie rytmy, jak i unikatowe kolekcje ubrań prosto z Brazylii! Przewidujemy, że najnowsze outfity wpiszą się na stałe w krajobraz polskich tanecznych eventów!



WIĘCEJ INSPIRUJĄCYCH
TANECZNYCH KOLEKCJI ZNAJDZIESZ
NA: [FACEBOOK.COM//RITMOWEAR](https://www.facebook.com/ritmowear)
ORAZ: WWW.RITMODOBRAZIL.COM/SHOP



Kolekcje dostępne na www.ritmodobrazil.com/shop
oraz na indywidualne zamówienie: wear@ritmodobrazil.com

FOTORELACJA Z MARATONU FIT-DANCE W CENTRUM KULTURY W IZABELINIE



**MARATON
FIT-DANCE**

27.11 16.00-21.00 cena: 10 zł

Partnerzy: MAZOWSZE, ZUMBA, ZUMBA step, LASKI, solectwo izabelin C

W ostatnią sobotę Centrum Kultury Izabelin zamieniło się w istną świątynię tańca. Cytując Was było to „absolutnie wyjątkowe wydarzenie”, „energia i moc była niesamowita”, „wspaniały event”, „unoszę się nad ziemią do dziś”... Ale wiemy, że bez Was to by się nie udało. Dziękujemy każdemu z osobna za pozytywną energię, która emanowała przez cały wieczór. Ach gdyby tak tą energią udało się zasilić naszą gminę....

Ukłony dla fantastycznych instruktorów, którzy dzielili się z Wami swoją pasją i oddali całe swoje serducho Elwira Choińska Kasia Karczmarek Zumba & Slavica z Julią Karolina Maciołek LU Łukasz Grabowski Aneta Woźnicka-Łada Tiago da Silva Sambafit Mr. André Cruz - Ritmo do Brazil / Brazuca Fitness Zavistula - Julia Zawistowicz Dance Fitness Anna Korczycka.

#TANIEC NAPĘDZA TURYSTYKĘ



FOT. ANNA STARKEY



FOT. ANNA STARKEY

Podziękowania dla całej ekipy CKI, wolontariuszy z Lasek za pomoc. Holistic Body - Marcin Michalski za porady dietetyczne i konsultacje sportowe.

Ogromne podziękowania dla partnerów wydarzenia Mazowsze serce Polski Adam Struzik oraz Izabela Stelmańska Gmina Izabelin Doro- ta Zmarzlak - wójt gminy Izabelin Michał Postek za pomoc i wspar- cie, Sołectwo Izabelin C klubowi sportowemu LKS Ryś Laski oraz Bab- skie Wyjazdy kashira.store za nagrody rzeczowe dla najwytrwalszych uczestników

Za fotorealcję od Anna Starkey Photography, już nie możemy się do- czekać.

Bez WAS nie ma NAS!
Jeszcze raz DZIĘKUJEMY!

Centrum Kultury Izabelin

organizuje: koncerty, wernisaże, kabarety, imprezy taneczne, rekreacyjne, sporto- we i plenerowe. W Centrum działają pracownie kulturalne i sportowe. Wszystkie informacje o aktualnym programie, imprezach i prowadzonych zajęciach można znaleźć na naszej stronie internetowej: www.centrum.izabelin.pl











FOT. ANNA STARKEY















Gentrum
Kultury
Izabelin

FOT. ANNA STARKEY

#TAŃCZĄC POMAGASZ!

Wielki Finał

WOŚP

30.01.2022 r.

2022
30
FINAŁ

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

SZTAB #1099
UM KRAKOWA

Gramy:

- **Zespół Szkolno-Przedszkolny w Modlnicy, ul. Sportowa 2**
W godz. 12.00 – 18.00 – **Wielki Kiermasz Książek i Ciast**,
od godz. 16.00 do 19.00 – **Maraton Zumby**
- **Szkoła Podstawowa w Wielkiej Wsi, ul. Szkolna 5**
w godz. 15.00 – **przedstawienie pt. „Bałwanek o gorącym sercu”**
w godz. 16.00 – **Bał przebierańców z animacjami**
dla najmłodszych 4-10 lat (obowiązują zapisy w Gokis
pod numerem 12 4191921 lub na gokis@wielka-wies.pl)
- **Lodowisko w Szycach** – wrzucasz do puszek i szusujesz
- **Świąteczko do nieba** – watra przy Urzędzie Gminy
w Szycach z zimnymi ogniami i pieczeniem
kielbasek

Gramy ze sztabem
UM Krakowa #1099



e-skarbonka:
Gmina Wielka Wieś

<https://eskarbonka.wosp.org.pl/irmwce>

