



Najlepsze Stylówki

Wydarzenia i Backstage

Fotorelacje z Eventów Tanecznych

Tańcząc pomagają i przeganiają smutek!

KRYSTI
TEAM



ODKRYJ WIĘCEJ NA: MYDANCES.ORG



Od Redakcji

Przyznam, że uwielbiam noworoczne planowanie. I zawsze, ale to zawsze planuje na maksa, nie myśląc o jakichkolwiek ograniczeniach i nie kalkulując korzyści, ani nie bojąc się kosztów. Uruchamiam wyobraźnię i niech się dzieje! Tak totalnie wbrew logice, za to wprost idąc za intuicją i sercem stworzyłem My Dances Mgz, Woman Vibe Mgz, i Nasze Regionalne. I wygląda na to, że apetyt rośnie w miarę jedzenia, szczególnie, jeśli nabieramy praktyki, by swoje posiłki przyrządzać smacznie.

Piszę o tym, aby dodać Wam otuchy w Waszych planach i marzeniach, które często są szybko i boleśnie weryfikowane przez rzeczywistość. Jak zatem obejść realia i spełniać marzenia? Wystarczy podejść do życia, jak do ogrodu. Nie bać się robić wielu rzeczy na raz, ale mieć w tym swój plan i porządek. Oraz działać w cyklach. Najpierw przygotować sobie grządkę, potem w niej zasadzić ulubionego kwiatka, i dać mu czas, żeby z nasionka mógł zakiełkować. Gdy tak tych grządek mamy zasadzonych więcej, to nagle nasze życie staje się bujne, pełne owoców, i dużo bardziej odporne na nieprzewidziane koleje losu. Bo przecież trudno, żeby nagle wszystkie nasze plany i projekty spaliły na panewce.

Jest też drugie zjawisko, które warto wykorzystać. To tzw. hiperkompensacja, znana sportowcom i tancerzom zawodowym. Okazuje się, że po wymagającym treningu, nasz organizm regeneruje się na znacznie wyższym poziomie, niż faktycznie potrzeba. Zakłada, zapewne na poziomie podświadomym, że czeka

nas kolejne trudniejsze wyzwanie i przygotowuje nas na nie. Zasada ta opisana została w książce „Determinacja” Jacka Santorskiego i Jakuba B. Bączka i ich zdaniem, dotyczy również wzmocnienia naszego umysłu i charakteru. Zatem tak, róbmy rzeczy trudne, które nas przerastają. Porywajmy się z motyką na słońce, nie bójmy się wznosić wysoko na skrzydłach naszej wyobraźni. A przy tym konsekwentnie za nasze plany bierzmy odpowiedzialność i choćby i małymi kroczkami je realizujemy. Jak się nie uda, to przecież mamy całe poletko innych grządek do zaopiekowania. Bo wcale nie jest tak, że im dalej w las jest ciemniej. Tylko, jak mawiali amerykańscy pionierzy „im dalej tym lepiej” („So far so good”), bo przecież nabieramy praktyki i doświadczenia.

Tego też życzę Wam w Nowym Roku drogie Czytelniczki i drodzy Czytelnicy, aby nie zabrakło Wam tej wiary i nadziei, że można i że warto! Sama tylko skala eventów tanecznych w tym tych charytatywnych pokazuje, jak wiele już potraficie osiągnąć, gdy kierujecie się pasją, intuicją i sercem. Pobijacie przy tym kolejne rekordy i przesuwacie granice słowa niemożliwe. Wspomniane na początku media powstały po to, aby Was za to doceniać i nieść Wam wsparcie, w tych naszych ambitnie skomplikowanych czasach. O tym, że warto, myślę, że nikogo nie trzeba przekonywać - wystarczy przeglądnąć wydane już edycje MDM!

Klaudiusz Wiśniewski

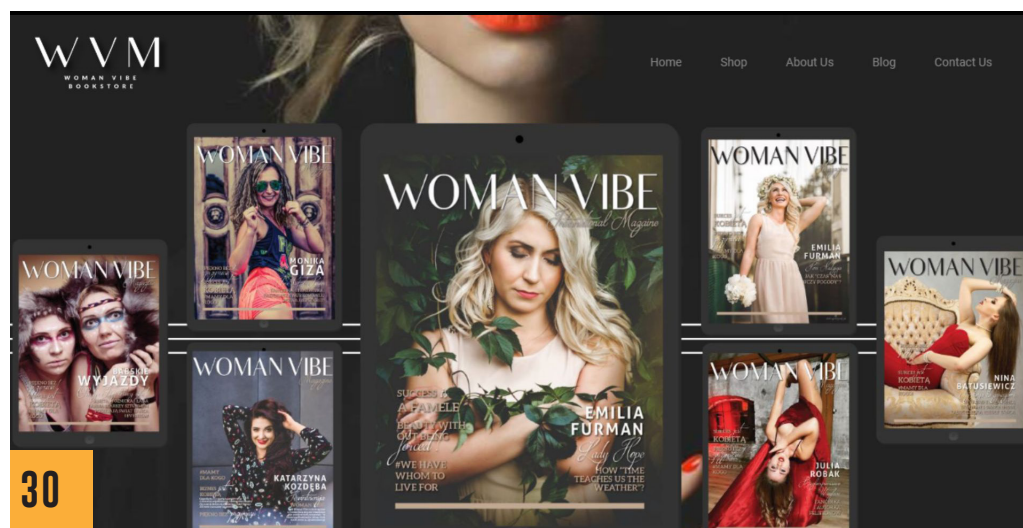
Redaktor i Wydawca
My Dances Mgz, Woman Vibe Mgz
i NaszeRegionalne.com

SPIS TREŚCI



08

**Spoleczność taneczna Zumba Fitness
Tańcząc pomaga i przegania
smutek**



30

**Nawet gdy odbiorą nam ciasteczka, będziemy nadal
promować i wspierać Ciebie**



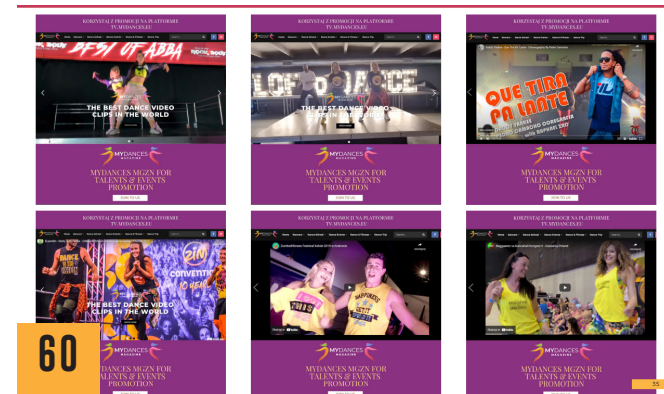
34

**VI Mikołajowy Maraton Zumby w Skawinie
(fotorelacja)**



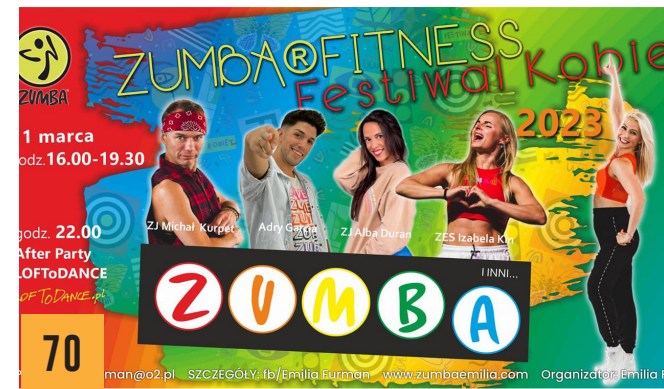
50

Babski Dzień w Gdańsku



60

**Promuj się w naszych
mediach!**



70

**Gwiazdorska ekipa na Festiwalu
Kobiet u Emili Furman**



72

**Zumba Camp Lloret de Mar
z Ewą Janisz i Emilią Furman**



74

**Zumba Maraton Come Back by
Marta Dudzińska - Cieślik**



76

**Let's Celebrate Zumba Party
z Kasią Kozdębą**



78

**III Niepołomicki Zumba
Masterclass od Joli Sosnal**



80

**I Zumba Maraton Party
z Wiolą Woźniak w Skale**

SPIS TREŚCI

17.06 2023

WARSAW DANCE DAY
10TH ANNIVERSARY

82 MAGDALENA PAWIŃSKA - ZUMBA INSTRUCTOR

MORE INFO SOON

Warsaw Dance Day z Magdą Pawińską 10-th Anniversary

ZAGŁĘBOCZĘ DANCE & FIT CAMP
LEJNO, SOSNOWICA 11-14.05.2023

92 SELUCO FERNANDEZ ANNA DYMITRASZ CLAUDI GUTU

ROBERT POCHALA MICHAŁ KURPET EWA NIEMIJSKA MAŁGOSIA STACHEL
CHOLEWA DOMINIKA & DAMIAN JABŁOŃCZY IGA HOLDAK BEATA ZOWCZAK

Dance & Fit Camp u Anny Dymitrasz

11-12.02.2023 WARSZAWA

SOBOTA OSIR OCHOTA DANCE FUSION WORKSHOP ZUMBA® MARATHON AFTERPARTY

NIEDZIELA AKADEMIA TANCA Ireneusz Sulewski SALSA CALENA WORKSHOP JAM SESSION FOR ZIN ANNA DYMITRASZ LET'S DANCE!

94 SELUCO & BROTHERS TWINZ ZUMBA® JAMMER INTERNATIONAL ZUMBA® PRESENTERS

Let's Dance: Seluco & Brothers Twinz

96 ROCK your BODY LIVE MUSIC ZUMBA SHOW

Rock Your Body w Arenie Gliwice

impiza darmowa!

zakochaj się w LUBUSKIEM²
- ZDROWO I AKTYWNE

WARSZTATY TANEWCZNE
MARATON ZUMBA & SALSATION

98

Zakochaj się w Lubuskim Maraton Zumba i Salsation

BABSKI FESTIVAL
DATA WYDARZENIA 4-5.03.2023
MIEJSCE WARSZAWA
WWW.BABSKIEWYJAZDY.PL

84

Ostatnie bilety na Babski Festival

BABSKI DZIEŃ W OLECKU
DATA 18.02.2023 GODZ. 14:00
MIEJSCE HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA UL. PARK 1, OLECKO

86

Babski Dzień w Olecku

Yaminah DANCE ART

100

Yaminah's Dance Camp

Memorial Charytatywny im. Stacha Pichonia

ZUMBA
Maraton Zumby Fitness
3 godziny Zumbowej Zabawy

102

Zatańczą dla Frania i Mateusza

ZUMBA MASTERCLASS I ZUMBA MARATON

Karina Rocha Rémy Dos Reis

17.06.2023 Katowice
18.06.2023 Żołynia

88

Karina Rocha i Remy Dos Res na evencie u Dağmary Wytrykus

18 ZUMBA BIRTHDAY PARTY
SPECIAL GUEST EDU DOMI&PATI

FORUM TAN KRAKÓW 25.02, godz. 3 GODZINY ZUMBA +AFTER PARTY

90

18 Zumba Party z Domi & Pati

WALENTYNKOWY MY DANCE
19 luty 16.00-18.00
KRAKÓW SEMPRE

7 URODZINKI MOJEJ TANEWCZNEJ PASJI

104

Walentynkowy My Dance Dla Dominika

108

Mikołajowy Maraton Charytatywny dla Gabrysia!



SPOŁECZNOŚĆ TANECZNA ZUMBA FITNESS TAŃCZĄC POMAGA I PRZEGANIA SMUTEK!

Styczeń od zawsze kojarzy mi się z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. To zdecydowanie nasz najlepszy produkt eksportowy pokazujący jak wielkie serce mają Polacy, jeśli tylko chcą. Równocześnie styczeń, to dla mnie czas podsumowań. I jak dotąd nigdy wcześniej nie widziałem takiego fenomenu, jaki odkryłem obserwując charytatywne eventy taneczne organizowane przez społeczność taneczną skupioną wokół Zumba Fitness.

Oddając należny szacunek Jurkowi Owsiakowi, czas docenić wysiłek dziesiątek, a w skali kraju, setek osób, które łączą swoją pracę z dobroczynnością. Często wiele razy w ciągu minionego roku. Trzeba przy tym zaznaczyć, że Zumba Fitness to nie wielka fundacja czy korporacja zajmująca się filantropią lecz marka taneczna udzielająca licencji, na wykonanie zawodu Instruktora Zumbi osobom, które prowadzą jednoosobową działalność gospodarczą, uczą się lub studiują, lub pracują w innych zawodach. Zatem

wszystkie akcje charytatywne, to inicjatywy całkowicie oddolne, wynikające z indywidualnej potrzeby serca wszystkich uczestników.

Warto na to zwrócić uwagę, bo jest to rzadko dziś spotykany fenomen, który urósł już na skalę ogólnopolską! To one zainspirowały mnie do stworzenia dwóch kampanii #TańczącPomogasz oraz #TańcemPrzegonimySmutek! W ich ramach Redakcja MyDances Magazine wyróżnia akcje charytatywne, które ujmują nas swoją bezinteresownością i zaangażowaniem w pomaganie innym.

Tylko dziesięć wyróżnionych przez nas eventów charytatywnych według naszych szacunków pomogły zebrać ponad 70 tys. zł. A jest zaledwie wierzchołek wszystkich tych eventów, które wydarzyły się w minionym roku. Aby ten ogromny wysiłek nie odszedł w niepamięć, postanowiliśmy przypomnieć, jak wiele dobra dzięki osobom skupionym wokół Zumbi mogło się wydarzyć!



NADAL MOŻEMY POMAGAĆ NA:
WWW.FACEBOOK.COM/MIKIGO20

#TAŃCZĄC POMAGASZ

MONIKA GIZA I STRAŻACY Z OSP SOSNOWICE
ORAZ SPOŁECZNOŚĆ ZUMBA I RITMO DO BRAZIL

TAŃCZYLI DLA MIKOŁAJA!

Strażacy z OSP Sosnowice wraz ze społecznością taneczną skupioną wokół Zumba Fitness oraz Ritmo Do Brazil zorganizowali niezwykle wzruszające wydarzenie taneczne na rzecz walczącego o zdrowie Mikołaja z Sosnowic! Nadal możemy pomagać biorąc udział w licytacjach charytatywnych i w zbiórkach dla niezwykle dzielnego Mikołajka!

Całkowity dochód z eventu został przeznaczony na rehabilitację i leczenie Mikołaja oraz zakup specjalistycznego sprzętu. Aktualności na temat Mikołajka i szczegóły jego historii znajdziecie tu: <https://www.facebook.com/MikiGo20> Mikołaj urodził się 3.11.2020r., niemal bez półkul mózgowych. Ma skrajne wodogłowie, padaczkę, zaburzenia elektrolitowe i metaboliczne. I ogromną wolę życia :) Jest wyjątkowy. Zachęcamy do udziału w licytacjach i serdecznie dziękujemy za wsparcie Mikołaja w trudnej walce z chorobą!



Zbieram na leczenie i rehabilitację

MOŻESZ MI POMÓC:

- Weź udział w licytacji i zdobądź coś wyjątkowego
- Podaruj mi 1% podatku
- Przełącz darowiznę

Urodziłem się prawie bez półkul mózgowych, ale wciąż się rozwijam i ZADZIWIAM ŚWIAT!

Jestem Mikołaj

WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/MIKIGO.LICYTACJE
WWW.FACEBOOK.COM/MIKIGO20

FOT. PRZEMEK SZEWCZYK FOTOGRAFIA

NADAL MOŻEMY POMAGAĆ NA:
WWW.SIEPOMAGA.PL/MUSZKIETEROWIESZPIKU

#TAŃCZĄC POMAGASZ

FOTOREPORTAŻ @PHOTOZUMBA.POLAND
**TAK WSPIERALI
MUSZKIETEROWIE
SZPIKU I SPOŁECZNOŚĆ
ZUMBA!**

W czerwcu odbył się wyjątkowy charytatywny event - pokaz Zumby dla dzieci leczonych w krakowskim Szpitalu Uniwersyteckim. Jego celem było wsparcie leczenia dzieci na oddziałach onkologicznych. Wszystkie one - mali wojownicy i wojowniczkę są podopiecznymi bardzo zasłużonego i prężnie działającego Stowarzyszenia Muszkieterowie Szpiku.

Współpraca między Stowarzyszeniem Muszkieterowie Szpiku a Zumba Fitness Polska zaczęła się od akcji charytatywnej RUBITON. Początki akcji są niezwykle wzruszające... organizatorzy zauroczeni heroiczną i niestety przegraną walką z nowotworem małego chłopczyka Rubika - postanowili zorganizować na cześć pamięci jego i innych dzieci szeroko zakrojoną kampanię pod nazwą Rubiton - maraton Zumby. Cel jest jeden - następnym razem zdążyć i uratować jak najwięcej dzieciaków m.in. poprzez pomoc w znalezieniu dawców szpiku. Dlatego podczas tej cyklicznej akcji, którą organizują w różnych miastach - oprócz zbiórki na rzecz Fundacji, można podjąć jeszcze ważniejszą, bo ratującą życie dzieci decyzję - zarejestrować się w bazie potencjalnych dawców szpiku! Jeśli Zumba Fitness - genialna forma aktywnej sportowej rozrywki połączona z tańcem - to niekoniecznie Twój świat. To mimo to, i tak w imieniu naszym, organizatorów i społeczności Zumba zapraszamy Cię na kolejne edycje Rubitonu. Gdy już przy minimalnej wpłacie 20 zł do puszki będziesz mieć szansę wesprzeć niezwykle ważną i potrzebną kampanię skutecznie ratującą życie dzieci.



WSPRZYJ JUŻ TERAZ:
WWW.SIEPOMAGA.PL/MUSZKIETEROWIESZPIKU

NADAL MOŻEMY POMAGAĆ NA:
WWW.FACEBOOK.COM/FUNDACJASILANADZIEI

#TAŃCZĄC POMAGASZ

IRENA AWIERUSZKO - PTASZKIEWICZ I JEJ 15-STY
CHARYTATYWNY MARATON ZUMBA W BIELSKU-BIAŁEJ

TAŃCZYLI DLA POLI, NADII ORAZ BIELSKICH AMAZONEK

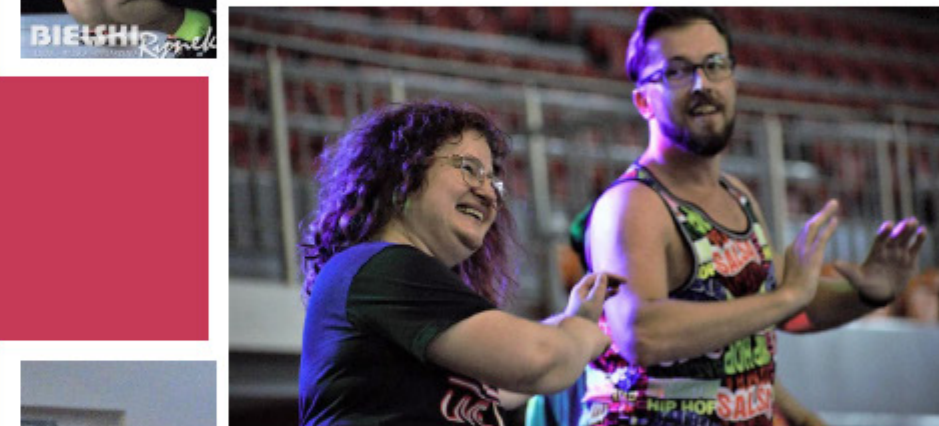
Za nami największy Maraton Zumba Fitness i Ritmo do Brazil w Bielsku - Białej, który pomógł nagłośnić, aż trzy zbiórki charytatywne na rzecz Poli, Nadii i Bielskich Amazonek. Na zaproszenie organizatorki Ireny Awieruszko - Ptaszkiewicz i jej Fundacji Siła Nadziei do Hali Widowiskowo - Sportowej w Bielsku-Białej, przyjechali wybitni instruktorzy tańca z Polski oraz Czech!

Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji, aż trzech fotografów: fotoreporterki Agaty Rucińskiej z portalu Bielski Rynek, fotografa Jacka Szabli, oraz Pawła Lawnika, które pozwolą nam znów odczuć klimat pomagania, jaki stworzyła już po raz 15-sty niezastąpiona Irena Awieruszko - Ptaszkiewicz!

Co nad wyraz ważne nadal możemy pomagać biorąc udział w licznych licytacjach charytatywnych realizowanych przez Irenę na profilu facebookowym: Licytacje charytatywne dla Poli, Nadii i dla Bielskich Amazonek!

Pomóc możemy również wpłacając datki na Fundację Siła Nadziei, która prześle środki wspomnianym beneficjentkom kampanii charytatywnych!

www.facebook.com/FundacjaSilaNadziei



FOT. AGATA RUCIŃSKA / BIELSKIRYNEK.PL

WSPRZYJ JUŻ TERAZ:
WWW.FACEBOOK.COM/FUNDACJASILANADZIEI

NADAL MOŻEMY POMAGAĆ NA:
WWW.FACEBOOK.COM/FUNDACJASILANADZIEI

#TAŃCZAC POMAGASZ

IRENA AWIERUSZKO - PTASZKIEWICZ
**PRZYWRÓĆMY
NADZIEJĘ!**

TRWA ZBIÓRKA DLA JEDNEJ Z NAJBARDZIEJ ZASŁUŻONYCH ORGANIZATOREK EVENTÓW CHARYTATYWNYCH W POLSCE. MIMO WIELU TARAPATÓW, JAKIE MUSIAŁA POKONAĆ IRENA NA PIERWSZYM MIEJSCU STAWIAŁA DOBRO INNYCH. CZAS SIĘ JUŻ ZATEM JEJ ODWDZIĘCZYĆ! I SPOWROTEM WŁAĆ W JEJ SERCE NADZIEJĘ NA LEPSZE JUTRO!

Redakcja MyDances Magazine oraz sieć portali NaszeRegionalne.com włącza się we wsparcie medialne zbiórki Ireny Awieruszkó - Ptaszkiewicz! Uważamy, że pomoc jej w realizacji jej wcale nie wygórowanych potrzeb i planów to po prostu nasz obowiązek!

Zwykle nasza uwaga skupia się na tych najbardziej cierpiących i zupełnie znikają z obszaru naszej wrażliwości osoby świetnie zorganizowane i oddane dobremu sprawom. A przecież one również potrzebują pomocy i wsparcia. Szczególnie, gdy często na instytucje państwa nie możemy liczyć. Wtedy takie osoby jak Irena okazują się prawdziwym darem z Nieba. Są dla wielu społeczności po prostu bezcenne!

Nie przegapmy zatem tej wyjątkowej szansy, aby wesprzeć Irenę datkiem. Kto wie, czy to nie będzie najlepsza inwestycja w naszą przyszłość, w razie kłopotów.



NADAL MOŻEMY POMAGAĆ NA:
WWW.FACEBOOK.COM/INDIRA.A.K.1

#TAŃCZĄC POMAGASZ

FOTOREPORTAŻ ZUMBA MARATONU
W ZAMKU KRÓLEWSKIM W NIEPOŁOMICACH

SOLIDARNI Z UKRAINĄ!

12 marca 2022 dzięki inicjatywie Jolanty Sosnał i społeczności tanecznej Zumba Fitness odbył się Maraton Zumba Fitness razem dla Ukrainy z gościem honorowym - pochodzącą z Odessy instruktorką Zumby Valerią Vatsევską!

Najlepsi Instruktorzy Zumba: Emilia Furman, Ewa Janisz, Katarzyna Kozdęba, Joanna Guzik, Marta Kasprzyk, Valeriya Vatsევska, Paweł Błaszkiwicz, Ty, My i całe dobro w jednym celu! Cały dochód z Wydarzenia przeznaczony został na pomoc dzieciom które mieszkają na terenach objętych działaniami wojennymi na Ukrainie.

Gościem specjalnym będzie **Valeriia Vatsევska** Instruktor Zumba ZIN od 2019 r. Mieszka w Odessie. Cały czas bierze udział w wielu kursach mistrzowskich i imprezach Zumby. A teraz wszystko się dla niej skończyło. 1 marca uciekła przed wojną do Polski, do Gdańska. Mówi, że piękne miasta Ukrainy są niszczone przez wrogów. Jej serce jest naprawdę złamane. Brakuje jej słów, by opisać panującą sytuację. Dziękuje wszystkim ludziom z Polski za tak wiele otwartego serca, pomoc i wsparcie!

Podczas akcji charytatywnej padł rekord zbiórki wynoszący blisko 4 tys zł! Dodatkowo zebrano mnóstwo słodyczy!

Specjalne podziękowania dla: **Zamek Królewski w Niepołomicach, Miasto i Gmina Niepołomice, Powiat Wielicki, Zumba with Vatsევska, Szkoła Tańca MDS Niepołomice, Nasze Portale Regionalne.**



NADAL MOŻEMY POMAGAĆ NA:
WWW.FACEBOOK.COM/INDIRA.A.K.1

FESTIWAL KOBIEŃ W KRAKOWIE KTO JAK NIE MY ODBUDUJE MOSTY!



ZDANIEM UCZESTNIKÓW FESTIWALU KOBIEŃ - Z NIEZWYKLE MOCNYM AKCENTEM ODDAJĄCYM CZEŚĆ UKRAJNIE - TO JEDNA Z NAJBARDZIEJ WZRUSZAJĄCYCH CHWIL, JAKIE PRZEŻYLI PODCZAS TANECZNEGO EVENTU.

TO NIEZWYKLE, JAK ŚWIAT TAŃCZA JEDNOCZY SIĘ, ABY NIEŚĆ POMOC POTRZEBUJĄCYM. FESTIWAL KOBIEŃ, CHOĆ JEST OGROMNYM WYDARZENIEM, TO JEDNAK STANOWI ZALEDWIE UŁAMEK WYDARZEŃ, JAKIE ZOSTAŁY DEDYKOWANE CIERPIĄCEJ UKRAJNIE. CHOĆ TO NADAL KROPLA W MORZU POTRZEB - PRZYWRACA JEDNAK NADZIEJĘ NA LEPSZE JUTRO!



#SOLIDARNI Z UKRAJNA

NADAL MOŻEMY POMAGAĆ NA: WWW.SIEPOMAGA.PL/SIOSTRY-ZALEWSKIE



Droga Kasiu i Gosiu

w dniu Waszych urodzin w imieniu Redakcji MyDances Magazine i społeczności Zumba Fitness życzymy Wam, abyście nigdy, przenigdy nie czuli się same w obliczu wyzwań, jakie przed Wami stoją. Niezależnie czy będą to te dotyczące zdrowia czy Waszych „odlotowych” marzeń! To, że się nigdy nie podajecie jest niezwykle inspirujące! Dlatego życzymy Wam samych najpiękniejszych przeżyć, jakie z całą pewnością na Was czekają!

My również CZUJEMY dumę,
że Was znamy!

Sto lat Dziewczyny!



FOTORELACJA
Z MARATONU ZUMBA DLA
SIOSTR ZALEWSKICH!



NADAL MOŻEMY POMAGAĆ NA:
WWW.DZIECIOM.PL/PODOPIECZNI/21781 ORAZ WWW.ZRZUTKA.PL/WRGECA

FOTORELACJA @PHOTOZUMBA.POLAND
**CHARYTATYWNY
MARATON TANE-
CZNY DLA GABRYSI
I DOMINIKA**

11 czerwca w Krakowie, padł rekord zbiórki podczas Charytatywnego Maratonu Tanecznego dla Gabrysi i Dominika! Dzięki staraniom organizatorów Andrzeja Ciborowskiego, Grażyny Łagowskiej, Agnieszki Farat, Agaty Kozak i Łukasza Szczepary zebrano ponad 6200 zł pomoc medyczną, rehabilitację, leczenie i zakup sprzętu medycznego dla nich.

W imieniu Redakcji MDM oraz organizatorów dziękujemy właścicielom Restauracji Wiślany Ogród i Statek Sobieski za ugoszczenie uczestników eventu w tak malowniczym miejscu w pobliżu majestatycznego Wawelu!



#TAŃCEM PRZEGONIMY SMUTEK



#TAŃCZĄC POMAGASZ

NADAL MOŻEMY POMAGAĆ NA:
WWW.SIEPOMAGA.PL/ZOSIA-PAJAK

FOTORELACJE OD:
@ZEBRAFOTOGRAFIASTACHURA
ORAZ @SPOORNA_M_PHOTO

WYTAŃCZYLI DLA ZOSI W WIŚNIOWEJ REKORDOWE 11 TYS. ZŁOTYCH!

W IMIENIU REDAKCJI MDM - DZIĘKUJEMY!
Wyrazy uznania należą się wszystkim uczestnikom Charytatywnego Maratonu Zumba & Ritmo Do Brazil dla Zosi Pająk w Wiśniowej!

Dziękujemy organizatorce Gosi Surlas i jej genialnej ekipie instruktorów tańca: Pawłowi Błaszkiwiczowi, Andrzejowi Ciborowskiemu, Joannie Dudkiewicz, Barbarze Fili, Monice Gizie, Marcie Herszel, Marcie Kasprzyk, Jerzemu Łabie, Barbarze Marchelek, Anecie Woś, Agnieszce Farat i Grażynie Łagowskiej.

Ten piękny wynik był możliwy dzięki Wolontariuszom z BĄDŹMY RAZEM - Stowarzyszenia Hospicyjnego w Wiśniowej! I niezwykle szczerym uczestnikom! Przed nami jeszcze długa droga, lecz tej event wniósł nową energię i nadzieję, że #RazemDamyRadę!

#Zosia SaMosiA

Nasz cel: 10 000 000 ZŁ

LICYTACJE - ZOSIA SAMOSIA

JESTEM_ZOSIA

siepomaga.pl/zosia-pajak

BĄDŹMY RAZEM

The banner features a photo of a baby, a circular progress indicator, and social media icons for Facebook and Instagram.

#TAŃCEM PRZEGONIMY SMUTEK



#TAŃCZĄC POMAGASZ

NADAL MOŻEMY POMAGAĆ NA:
WWW.FACEBOOK.COM/KRAKOWTANCZYMYDLAWOSP

FOTORELACJA Z 30-TEGO FINALU WOSP W LOFT TO DANCE



Takiego wydarzenia dotąd nie było! Nie dosyć, że padł rekord zbiórki charytatywnej podczas tanecznego eventu to nadodatek LoftoDance podczas Zumba Maratonu z okazji 30-tego finału WOŚP odwiedził TVN! To kolejny dowód na to, jak bardzo warto łączyć siły szczególnie, gdy cel jest tak szczytny. W imieniu Redakcji My Dances Magazine serdecznie gratulujemy organizatorom pomysłu i wprost zapierającego dech w piersiach wykonania!

#TAŃCZĄC POMAGASZ



Maraton Taneczny fot. KSK

FOT. KATARZYNA SZULC-KLEMBUKOWSKA

NA ŁAMACH MDM PRZECZYTAJ O KAMPANII: WSPIERASZ ŚWIAT TAŃCA - MY PROMUJEMY CIEBIE!

JEŚLI ZOSTANIEZ SPONSOREM ŚWIATA TAŃCA MY BĘDZIEMY PROMOWAĆ CIEBIE!

Polka to wyjątkowo duży kraj, aby firma mogła do niego skutecznie wejść. Aby kampania była skuteczna w całym kraju, potrzebujemy partnerów, którzy pomogą nam w promowaniu Twojej marki. Jesteśmy przekonani, że Twoja marka zyska na naszej kampanii, a my zyskamy na Twoim sukcesie.

Wspierasz świat tańca, my promujemy Ciebie! To jest nasz slogan i nasz cel. Chcemy, aby Twoja marka była rozpoznawalna w całym kraju, a my chcemy, abyś Ty miał/a swój udział w tym sukcesie.

Wspierasz świat tańca, my promujemy Ciebie! To jest nasz slogan i nasz cel. Chcemy, aby Twoja marka była rozpoznawalna w całym kraju, a my chcemy, abyś Ty miał/a swój udział w tym sukcesie.

MYDANCES MAGAZINE

MYDANCES MGZ FOR TALENTS & EVENTS PROMOTION

NA ŁAMACH MDM PRZECZYTAJ O KAMPANII: WSPIERASZ ŚWIAT TAŃCA - MY PROMUJEMY CIEBIE!

Wspierasz świat tańca, my promujemy Ciebie! To jest nasz slogan i nasz cel. Chcemy, aby Twoja marka była rozpoznawalna w całym kraju, a my chcemy, abyś Ty miał/a swój udział w tym sukcesie.

Wspierasz świat tańca, my promujemy Ciebie! To jest nasz slogan i nasz cel. Chcemy, aby Twoja marka była rozpoznawalna w całym kraju, a my chcemy, abyś Ty miał/a swój udział w tym sukcesie.

MYDANCES MAGAZINE

MYDANCES MGZ FOR TALENTS & EVENTS PROMOTION

NA ŁAMACH MDM PRZECZYTAJ O KAMPANII: WSPIERASZ ŚWIAT TAŃCA - MY PROMUJEMY CIEBIE!

ODKRYJ MOC WITAMINOWEGO SZOTA!

Wspierasz świat tańca, my promujemy Ciebie! To jest nasz slogan i nasz cel. Chcemy, aby Twoja marka była rozpoznawalna w całym kraju, a my chcemy, abyś Ty miał/a swój udział w tym sukcesie.

Wspierasz świat tańca, my promujemy Ciebie! To jest nasz slogan i nasz cel. Chcemy, aby Twoja marka była rozpoznawalna w całym kraju, a my chcemy, abyś Ty miał/a swój udział w tym sukcesie.

MYDANCES MAGAZINE

MYDANCES MGZ FOR TALENTS & EVENTS PROMOTION

JOIN TO US

NA ŁAMACH MDM PRZECZYTAJ O KAMPANII: WSPIERASZ ŚWIAT TAŃCA - MY PROMUJEMY CIEBIE!

SZOT WITAMINOWY

Wspierasz świat tańca, my promujemy Ciebie! To jest nasz slogan i nasz cel. Chcemy, aby Twoja marka była rozpoznawalna w całym kraju, a my chcemy, abyś Ty miał/a swój udział w tym sukcesie.

Wspierasz świat tańca, my promujemy Ciebie! To jest nasz slogan i nasz cel. Chcemy, aby Twoja marka była rozpoznawalna w całym kraju, a my chcemy, abyś Ty miał/a swój udział w tym sukcesie.

MYDANCES MAGAZINE

MYDANCES MGZ FOR TALENTS & EVENTS PROMOTION

NA ŁAMACH MDM PRZECZYTAJ O KAMPANII: WSPIERASZ ŚWIAT TAŃCA - MY PROMUJEMY CIEBIE!

Wspierasz świat tańca, my promujemy Ciebie! To jest nasz slogan i nasz cel. Chcemy, aby Twoja marka była rozpoznawalna w całym kraju, a my chcemy, abyś Ty miał/a swój udział w tym sukcesie.

Wspierasz świat tańca, my promujemy Ciebie! To jest nasz slogan i nasz cel. Chcemy, aby Twoja marka była rozpoznawalna w całym kraju, a my chcemy, abyś Ty miał/a swój udział w tym sukcesie.

MYDANCES MAGAZINE

MYDANCES MGZ FOR TALENTS & EVENTS PROMOTION

NA ŁAMACH MDM PRZECZYTAJ O KAMPANII: WSPIERASZ ŚWIAT TAŃCA - MY PROMUJEMY CIEBIE!

CECHINI MUSZYNA ZADBAJ O BALANS MINERAŁÓW

Wspierasz świat tańca, my promujemy Ciebie! To jest nasz slogan i nasz cel. Chcemy, aby Twoja marka była rozpoznawalna w całym kraju, a my chcemy, abyś Ty miał/a swój udział w tym sukcesie.

Wspierasz świat tańca, my promujemy Ciebie! To jest nasz slogan i nasz cel. Chcemy, aby Twoja marka była rozpoznawalna w całym kraju, a my chcemy, abyś Ty miał/a swój udział w tym sukcesie.

MYDANCES MAGAZINE

MYDANCES MGZ FOR TALENTS & EVENTS PROMOTION

JOIN TO US

NAWET GDY ODBIORĄ NAM "CIASTECZKA" MY NADAL BĘDZIEMY PROMOWAĆ I WSPIERAĆ CIEBIE!

W 2023 roku czeka nas istna rewolucja w świecie reklamy i marketingu internetowego. Jedynej takiej przestrzeni, która daje szansę małym i średnim firmom na promocję, gdyż rynek mediów mainstreamowych od dawna zarezerwowany jest wyłącznie dla korporacji. Otóż w 2024 r. bezpowrotnie wyłączone zostaną „ciasteczka” (tzw. 3rd party cookies). Ta niewinnie brzmiąca zmiana, przynosi już radykalne skutki nie tylko dla rynku reklamy, ale przede wszystkim dla sektora MŚP, a zatem niewielkich firm jednoosobowych, jakimi w większości są tancerze, instruktorzy tańca, choreografowie oraz związane z nimi firmy, w tym m.in.: sponsorzy i partnerzy eventów tanecznych.

ok i inne platformy ograniczają ruch organiczny (naturalny), tak aby jak najwięcej osób i firm, zachęcić do wykupienia u nich płatnej reklamy.

Dlatego jako wydawca WVM, MDM i sieci portali NaszeRegionalne.com od wielu miesięcy przygotowywałem rozwiązania marketingowe i reklamowe zarówno dla branży tanecznej, jak i firm partnerskich w ramach kampanii „Wspierasz świat tańca - my promujemy Ciebie”. Miniony rok był testem dla opracowanych przez nas rozwiązań. A w tym roku natomiast zamierzamy uruchomić platformy sprzedażowe, które pomogą nam zarówno w promocji, jak i w pozyskaniu środków finansowych m.in. z rynku e-commerce.

A to jedynie początek problematycznych zmian, jakie nas czekają. I jakie nałożą się z tymi, które już utrudniają nam pozyskanie nowych klientów, jak choćby przepisy RODO. Z naszych rozmów i obserwacji wynika również, że nawet u Instruktorów tańca mających silne marki osobiste, zasięgi oraz zaangażowanie odbiorców systematycznie spada. Dziś już wcale nie dziwi, że konta na Instagramie mające ponad 10 tys. odbiorców, generują zaangażowanie na poziomie średnio od 1 - 5%. Zatem pomimo wydawać by się mogło dużej liczby potencjalnych odbiorców liczba polubień i komentarzy nie przekracza kilkuset interakcji, często jest ich mniej niż 100! W branży reklamowej oczywiste jest to, że Instagram, Facebo-

Słów kilka o E-commerce

Do tej pory na rynku wyrywał ten, kto wydał więcej pieniędzy na reklamę. Upadek Shopee.pl a wcześniej Tesco w Polsce (obie wydały ponad 25 mln zł na reklamę) - wskazuje, na inny trend. Obecnie wyrywa ten, kto potrafi zbudować wokół siebie silniejszą społeczność, jak najmłodsza miliarderka Kylie Jenner, która wygrała rywalizację z takimi potęgami, jak koncert Maybelline. Dodatkowo zmiany w przepisach, takie jak Dyrektywa Omnibus wymuszająca uczciwe praktyki informacyjne na sprzedawcach jeszcze mocniej zmiany na przyspieszają.

W naszej ocenie wszystkie te zmiany i nowe regulacje są wyjątkową szansą na rozwój dla całej branży tanecznej i związanych z nią bezpośrednio lub pośrednio firm. Szczególnie, że prognozy dotyczące rozwoju handlu internetowego, są niezmiennie nadal nad wyraz optymistyczne. Ostatnie przykre dla świata wydarzenia jak wojna, czy epidemia nie tylko nie zahamowały sprzedaży internetowej, lecz odwrotnie - doprowadziły do jej wzrostu. Według **raportu Gemius „E-commerce w Polsce”** rynek ten wzrósł o 19% między 2021 a 2022 rokiem i wyniósł 109 mld zł!

Jak to się ma do zapowiadanej rewolucji związanej z wyłączeniem ciasteczek? Otóż według **raportu IAB Polska pt. „Reklama online w dobie ery post-cookie. Edycja II”** z listopada 2022 r. najwięcej na zmianach stracą firmy zajmujące się reklamą automatyczną (tzw. programmatic direct). To reklama, która uprzednio „zaprogramowana” wyświetla nam się domyślnie, na podstawie naszej historii odwiedzanych stron (ta historia zapisuje się właśnie w tzw. plikach cookies, na które zgadzamy się zwykle odwiedzając strony internetowe). Kto zatem zyska? Otóż według raportu będzie to, dobrze nam już znana sprzedaż bezpośrednia (Direct Sell). A zatem wszyscy Ci, którzy cieszą się sympatią i autorytetem swoich odbiorców i zdobyli już swój kapitał społeczny w postaci zaufania do nich i do ich marki. O tym wiedzą właściciele portali społecznościowych. I dlatego podnoszą ceny swoich sieci reklamowych (Google Ads - dot. również YouTube`a, Facebook Ads w tym Instagram) oraz ograniczają Wam zasięgi i interakcje.

Platformy sprzedażowe Woman Vibe Store i My Dances Store oraz programy lojalnościowe B2B

Pierwszy raz o zmianach dot. wyłączenia plików cookies, dowiedziałem się blisko 3 lata temu. I od tego czasu opracowywałem narzędzia medialne oraz rozwijałem marki, takie jak Woman Vibe Magazine, My Dances Magazine i NaszeRegionalne.com Jest to cała flota przedsięwzięć, która idealnie pasuje do aktualnych zmian.

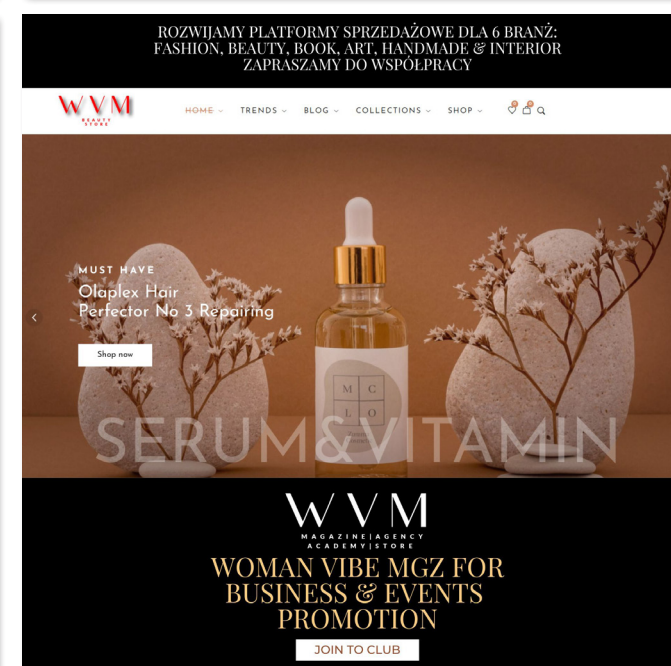
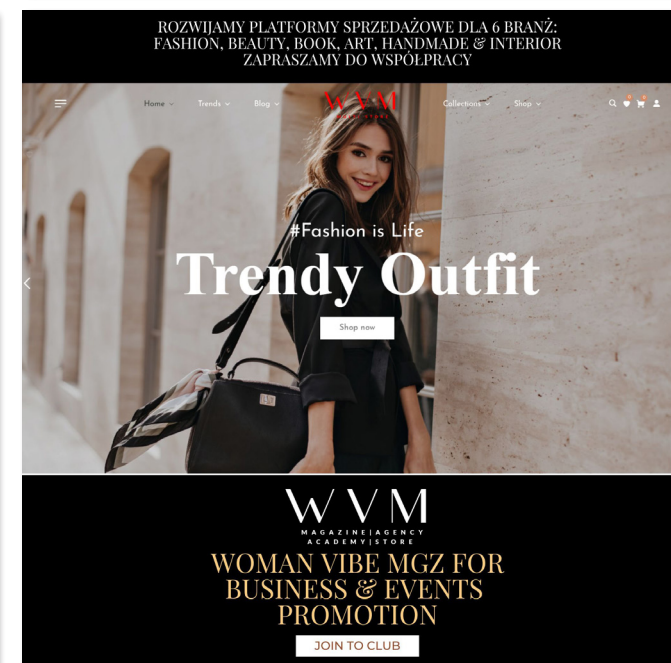
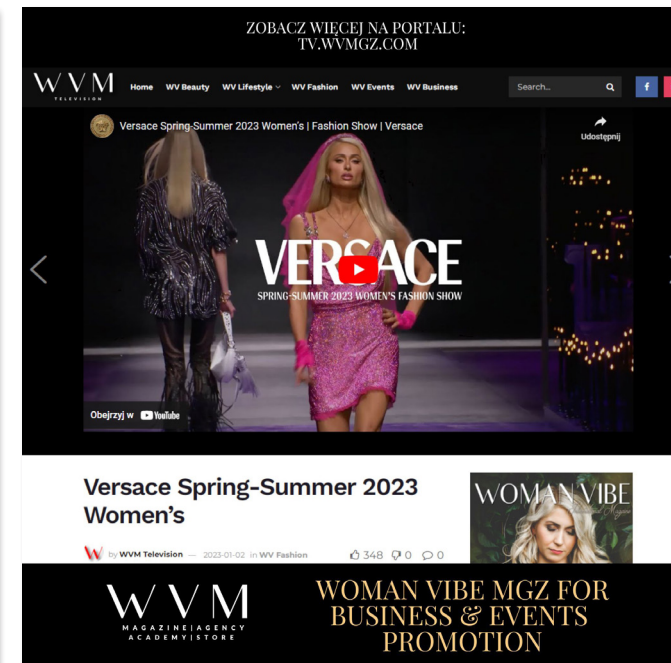
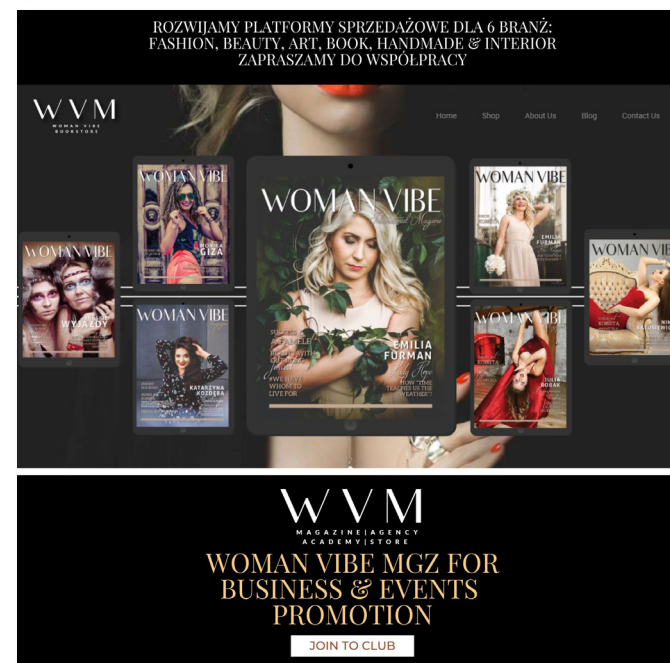
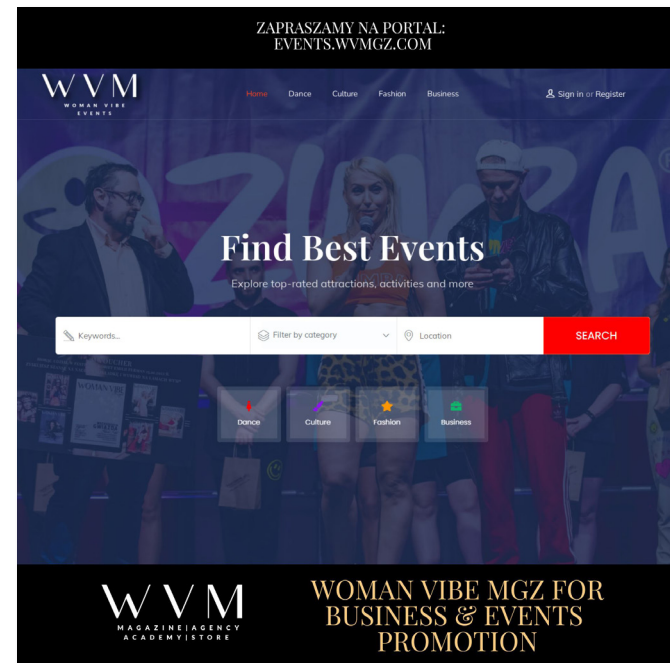
Wokół tych marek zbudowana jest również społeczność Czytelniczek i Współautorów/ek. Pora już zatem tę flotę wysłać z portów na pełne morze.

Co nas zatem czeka w nadchodzących miesiącach? Niezmiennie, jak to u nas, nadchodzi seria premier portali sprzedażowych zintegrowanych m.in. z Amazonem w tzw. modelu fulfillment. Co to oznacza? Otóż to, że całą logistyką, a nawet produkcją np. publikacji, gadżetów, ubrań zajmie się w naszym imieniu Amazon. Podobne rozwiązania, jeśli nie mamy zasobów do kreacji waszych marek, możemy realizować w oparciu o tzw. dropshipping czyli współpracę z dostawcami i hurtowniami. Trzeci element to rozwój współpracy z firmami, które będą gotowe wesprzeć branżę taneczną np. sponorując eventy. Dla nich i dla organizatorów wydarzeń przygotowujemy vouchery reklamowe, które będą mogli zrealizować w naszych mediach. To tak w zarysie, na dobry początek.

Stąd też zapraszamy Was do współpracy! Nasz ekosystem portali, serwisów medialnych i sklepów internetowych jest pomyślany tak, aby włączać możliwie wiele osób. A przy tym odkrywać ich talenty i wzmacniać mocne strony. Gdy przy uzyskaniu efektu skali i odpowiedniej dywersyfikacji (zróżnicowaniu) produktów i usług będziemy mogli wspólnie przebić się przez otaczający zgiełk i chaos informacyjny. **Inwestując w siebie nawzajem i tworząc wspólnotę interesów ponad iluzorycznymi podziałami nie tylko poradzimy sobie lepiej od Shopee czy Tesco. Ale też stworzymy dla siebie bardziej przyjazne i przewidywalne otoczenie.**

Znacznie bardziej odporne na nadchodzące kolejne stada czarnych łabędzi, mającące tuż za horyzontem. **A wszystko to zgodnie z naszymi kampaniami: #TaniecNapędzaGospodarkę #Tańcząc-Pomagasz oraz #TańcemPrzegonimySmutek!**

Autor: Klaudiusz Wiśniewski
Wydawca i założyciel MDM, WVM
i NaszeRegionalne.com





**VI MIKOŁAJOWY
MARATON ZUMBY
W SKAWINIE**





VI MIKOŁAJOWY MARATON ZUMBY W SKAWINIE





**VI MIKOŁAJOWY
MARATON ZUMBY
W SKAWINIE**





**VI MIKOŁAJOWY
MARATON ZUMBY
W SKAWINIE**





**VI MIKOŁAJOWY
MARATON ZUMBY
W SKAWINIE**





**VI MIKOŁAJOWY
MARATON ZUMBY
W SKAWINIE**





**VI MIKOŁAJOWY
MARATON ZUMBY
W SKAWINIE**





**VI MIKOŁAJOWY
MARATON ZUMBY
W SKAWINIE**



BABSKI DZIEŃ W GDAŃSKU



WYWIAD Z ZAŁOŻYCIELKAMI BABSKICH WYJAZDÓW ANETĄ WOŹNICKĄ-ŁADĄ ORAZ ANNĄ STARKEY PRZECZYTASZ W NAJNOWSZYM NUMERZE WOMAN VIBE MAGAZINE DOSTĘPNYM NA PORTALU: WVMGZ.COM/PL

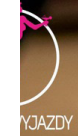
BABSKI DZIEŃ W GDAŃSKU



BABSKI DZIEŃ W GDAŃSKU



BABSKI DZIEŃ W GDAŃSKU

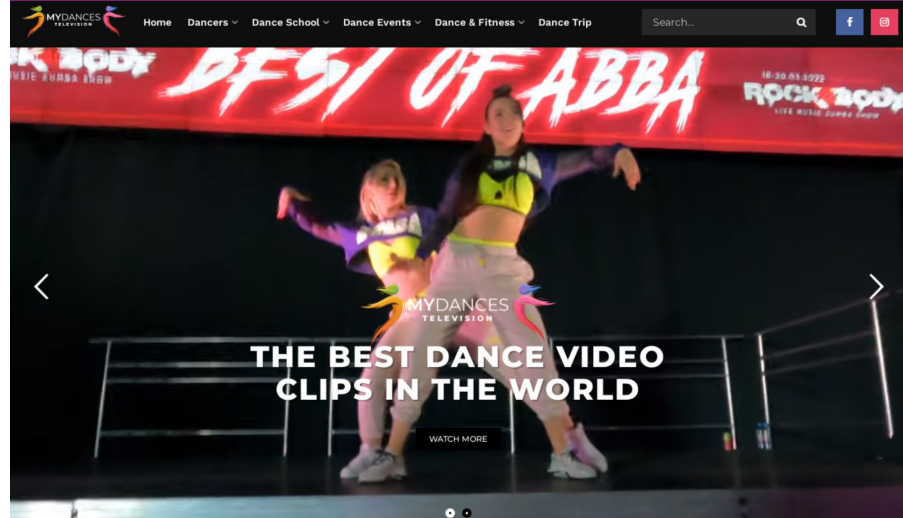


BABSKI DZIEŃ W GDAŃSKU



PROMUJ SWOJE VIDEO CLIPY TANECZNE I TELEDYSKI NA MYDANCES TV: TV.MYDANCES.ORG

KORZYSTAJ Z PROMOCJI NA PLATFORMIE
TV.MYDANCES.EU

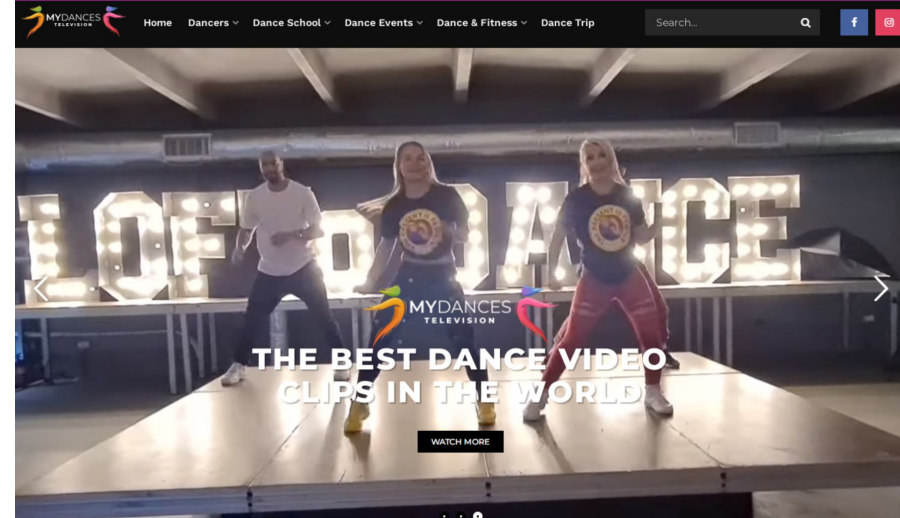


MYDANCES
MAGAZINE

MYDANCES MGZN FOR
TALENTS & EVENTS
PROMOTION

JOIN TO US

KORZYSTAJ Z PROMOCJI NA PLATFORMIE
TV.MYDANCES.EU




MYDANCES
MAGAZINE

MYDANCES MGZN FOR
TALENTS & EVENTS
PROMOTION

JOIN TO US

KORZYSTAJ Z PROMOCJI NA PLATFORMIE
TV.MYDANCES.EU

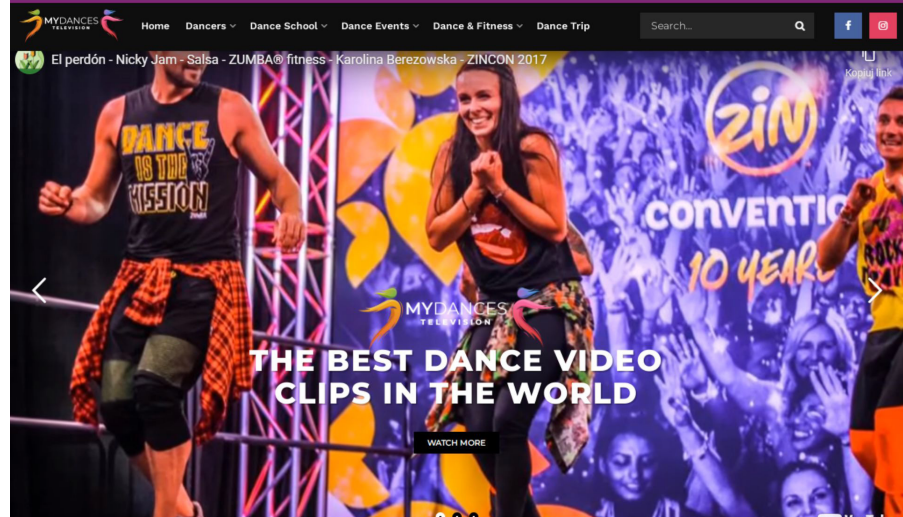


MYDANCES
MAGAZINE

MYDANCES MGZN FOR
TALENTS & EVENTS
PROMOTION

JOIN TO US

KORZYSTAJ Z PROMOCJI NA PLATFORMIE
TV.MYDANCES.EU




MYDANCES
MAGAZINE

MYDANCES MGZN FOR
TALENTS & EVENTS
PROMOTION

JOIN TO US

KORZYSTAJ Z PROMOCJI NA PLATFORMIE
TV.MYDANCES.EU

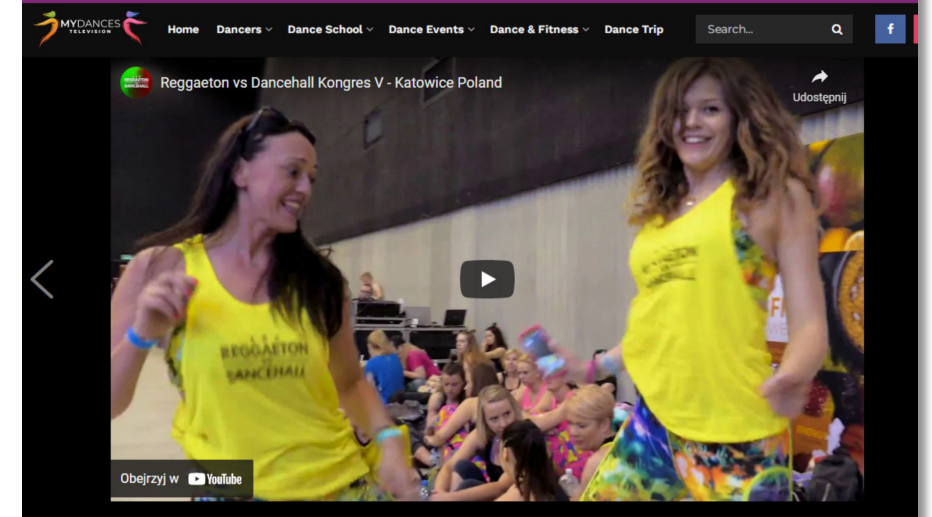


MYDANCES
MAGAZINE

MYDANCES MGZN FOR
TALENTS & EVENTS
PROMOTION

JOIN TO US

KORZYSTAJ Z PROMOCJI NA PLATFORMIE
TV.MYDANCES.EU



MYDANCES
MAGAZINE

MYDANCES MGZN FOR
TALENTS & EVENTS
PROMOTION


JOIN TO US

PROMUJ SWOJE VIDEO CLIPY TANECZNE I TELEDYSKI NA WOMAN VIBE TV: TV.WVMGZ.COM

EVENT Z PEDRO CAMACHO I CZOŁOWYMI POLSKIMI INSTRUKTORAMI!
JUŻ 28.05. W KULTOWEJ LA PLAYA! ZOBACZ NA TV.WVMGZ.EU

WVM TELEVISION Home Vibe Lifestyle Vibe Events Vibe Trends Vibe Beauty Vibe Business Vibe Travel Search... Q f @

Pedro Camacho (ft HRAG) - Parumeno Zumba(r) Udostępnij



WIECEJ FILMÓW

0:05 / 4:18 YouTube

WVM MAGAZINE AGENCY ACADEMY I STORE

WOMAN VIBE MGZ FOR BUSINESS & TALENTS PROMOTION

JOIN TO CLUB

EVENT Z PEDRO CAMACHO I CZOŁOWYMI POLSKIMI INSTRUKTORAMI!
JUŻ 28.05. W KULTOWEJ LA PLAYA! ZOBACZ NA TV.WVMGZ.EU

WVM TELEVISION Home Vibe Lifestyle Vibe Events Vibe Trends Vibe Beauty Vibe Business Vibe Travel Search... Q f @

Pedro Camacho (ft HRAG) - Parumeno Zumba(r) Udostępnij



WIECEJ FILMÓW

0:01 / 4:18 YouTube

WVM MAGAZINE AGENCY ACADEMY I STORE

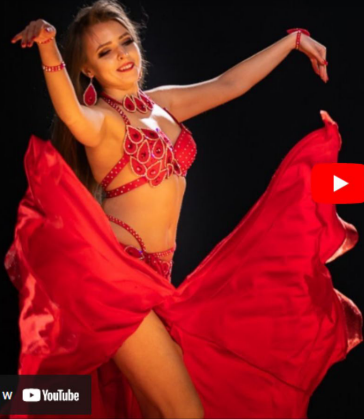
WOMAN VIBE MGZ FOR BUSINESS & TALENTS PROMOTION

JOIN TO CLUB

PROMUJEMY NAJLEPSZE TANECZNE EVENTY DLA KOBIET
ZOBACZ WIĘCEJ NA: TV.WVMGZ.EU

WVM TELEVISION Home Vibe Lifestyle Vibe Events Vibe Trends Vibe Beauty Vibe Business Vibe Travel Search... Q

Nina YAMINAH Batusiewicz | Batwanis Beek | TARAB | Warsaw, 2021 Udostępnij



WIECEJ FILMÓW

Obejrzyj w YouTube

Batwanis Beek tarab

Yaminah DANCE ART

WVM MAGAZINE AGENCY ACADEMY I STORE

WOMAN VIBE MGZ FOR BUSINESS & TALENTS PROMOTION

JOIN TO CLUB

EVENT Z PEDRO CAMACHO I CZOŁOWYMI POLSKIMI INSTRUKTORAMI!
JUŻ 28.05. W KULTOWEJ LA PLAYA! ZOBACZ NA TV.WVMGZ.EU

WVM TELEVISION Home Vibe Lifestyle Vibe Events Vibe Trends Vibe Beauty Vibe Business Vibe Travel Search... Q f @

Pedro Camacho (ft HRAG) - Parumeno Zumba(r) Udostępnij



WIECEJ FILMÓW

3:40 / 4:18 YouTube

WVM MAGAZINE AGENCY ACADEMY I STORE

WOMAN VIBE MGZ FOR BUSINESS & TALENTS PROMOTION

JOIN TO CLUB

EVENT Z PEDRO CAMACHO I CZOŁOWYMI POLSKIMI INSTRUKTORAMI!
JUŻ 28.05. W KULTOWEJ LA PLAYA! ZOBACZ NA TV.WVMGZ.EU

WVM TELEVISION Home Vibe Lifestyle Vibe Events Vibe Trends Vibe Beauty Vibe Business Vibe Travel Search... Q f @

Pedro Camacho (ft HRAG) - Parumeno Zumba(r) Udostępnij



WIECEJ FILMÓW

0:11 / 4:18 YouTube

WVM MAGAZINE AGENCY ACADEMY I STORE


WOMAN VIBE MGZ FOR BUSINESS & TALENTS PROMOTION

JOIN TO CLUB

PROMUJEMY NAJLEPSZE TANECZNE EVENTY DLA KOBIET
ZOBACZ WIĘCEJ NA: TV.WVMGZ.EU

WVM TELEVISION Home Vibe Lifestyle Vibe Events Vibe Trends Vibe Beauty Vibe Business Vibe Travel Search... Q

DOLLAR - Becky G & Mike Towers || Choreo Zumba Brothers Twinz Udostępnij



WIECEJ FILMÓW

Obejrzyj w YouTube

WVM MAGAZINE AGENCY ACADEMY I STORE

WOMAN VIBE MGZ FOR BUSINESS & TALENTS PROMOTION

JOIN TO CLUB

TAŃCZYSZ? W RAZIE ŻYCIOWYCH TARAPATÓW DAMY CI WSPARCIE MEDIALNE NA: POMAGAMY.NASZEREIONALNE.COM

POMAGAMY NASZE REG. ▾ NASZE PORTALE REG. ▾ NASZE PORTALE TEM. ▾ NASZE USŁUGI REG. ▾ piątek, 18 listopada, 2022

NASZE POMAGANIE REGIONALNE

Szukaj...

AKTUALNOŚCI OPIEKUNOWIE SENIORZY AUTYZM ZDROWIE DZIECI MIGRACJE WALKA Z RAKIEM





Głosuj na Irenę Awieruszko-Ptaszkiewicz wyjątkową kobietę bez barier!

POMAGAMY NASZE REG. ▾ NASZE PORTALE REG. ▾ NASZE PORTALE TEM. ▾ NASZE USŁUGI REG. ▾ piątek, 18 listopada, 2022

NASZE POMAGANIE REGIONALNE


Szukaj...

AKTUALNOŚCI OPIEKUNOWIE SENIORZY AUTYZM ZDROWIE DZIECI MIGRACJE WALKA Z RAKIEM




LIVE UPDATES Głosuj na Irenę Awieruszko-Ptaszkiewicz wyjątkową kobietę be... < >


Trendy Komentowane Najnowsze



AKCJE CHARYTATYWNE
Głosuj na Irenę Awieruszko-Ptaszkiewicz wyjątkową kobietę bez barier!



Instruktor Zumby uległ wypadkowi – trwa zbiórka i walka z czasem o powrót do zdrowia
© 1 czerwca 2022



Wspieramy instruktora tańca Karola w jego walce o zdrowie kotki Ateny!

POMAGAMY NASZE REG. ▾ NASZE PORTALE REG. ▾ NASZE PORTALE TEM. ▾ NASZE USŁUGI REG. ▾ piątek, 20 stycznia, 2023

NASZE POMAGANIE REGIONALNE

Szukaj...

AKTUALNOŚCI OPIEKUNOWIE SENIORZY AUTYZM ZDROWIE DZIECI MIGRACJE WALKA Z RAKIEM





Instruktor Zumby uległ wypadkowi – trwa zbiórka i walka z czasem o powrót do zdrowia

POMAGAMY NASZE REG. ▾ NASZE PORTALE REG. ▾ NASZE PORTALE TEM. ▾ NASZE USŁUGI REG. ▾ piątek, 20 stycznia, 2023

NASZE POMAGANIE REGIONALNE


Szukaj...

AKTUALNOŚCI OPIEKUNOWIE SENIORZY AUTYZM ZDROWIE DZIECI MIGRACJE WALKA Z RAKIEM




LIVE UPDATES Instruktor Zumby uległ wypadkowi – trwa zbiórka i walka z czas... < >


Trendy Komentowane Najnowsze



AKCJE CHARYTATYWNE
Instruktor Zumby uległ wypadkowi – trwa zbiórka i walka z czasem o powrót do zdrowia
PRZEZ NASZE REGIONALNE 20 STYCZNIA 2023



Instruktor Zumby uległ wypadkowi – trwa zbiórka i walka z czasem o powrót do zdrowia
© 20 stycznia 2023



Wspieramy instruktora tańca Karola w jego walce o zdrowie kotki Ateny!

PROMUJ SWOJE EVENTY W SIECI PORTALI: NASZEREJONALNE.COM

NASZE MAZOWIECKIE ▾ NASZE PORTALE REG. ▾ NASZE PORTALE TEMAT. ▾ NASZE USŁUGI REG. ▾ piątek, 27 maja, 2022



HOME AKTUALNOŚCI NIERUCHOMOŚCI BIZNES TURYSTYKA ZDROWIE

NEWSFLASH Zobacz Flash Mob z gwiazdorską ekipą i kup bilet na jutrzejszy event w La Playa! 27 minut ...


TURYSTYKA
Zobacz Flash Mob z gwiazdorską ekipą i kup bilet na jutrzejszy event

Trendy Komentowane Najnowsze

Paweł Tur: Muzyk powinien być niespełniony przez całe życie. Moim celem jest zdobycie całego wszechświata muzycznego
10 LUTEGO 2021

Zobacz Flash Mob z gwiazdorską ekipą i kup bilet na jutrzejszy event w La Playa!
27 MAJA 2022


NASZE MAZOWIECKIE ▾ NASZE PORTALE REG. ▾ NASZE PORTALE TEMAT. ▾ NASZE USŁUGI REG. ▾ piątek, 27 maja, 2022




HOME AKTUALNOŚCI NIERUCHOMOŚCI BIZNES TURYSTYKA ZDROWIE

Hacerlo Lento - Pedro Camocha feat DJ Polin by Dyhonne Lucas

Udostępnij



TURYSTYKA NASZE REG. ▾ NASZE PORTALE REG. ▾ NASZE PORTALE TEM. ▾ NASZE USŁUGI REG. ▾ środa, 1 czerwca, 2022



HOME DO ZWIEDZANIA GASTRONOMIA WYPRAWY TURYSTYKA TANECZNA

TURYSTYKA TANECZNA
Jak majówka to tylko w Krakowie na eventach w LoftoDance!


Jak majówka to tylko w Krakowie na eventach w LoftoDance!

W Zamku w Niepołomicach zatańczą Zumbe dla Ukrainy

Evita**** Hotel & Spa w Tieniu gościł Zimowy Zumba Camp (fotorelacja)

Największy Zumba Maraton – Festiwal Kobiet dzięki Emilii Furman wkrótce w...

TURYSTYKA NASZE REG. ▾ NASZE PORTALE REG. ▾ NASZE PORTALE TEM. ▾ NASZE USŁUGI REG. ▾ wtorek, 26 kwietnia, 2022



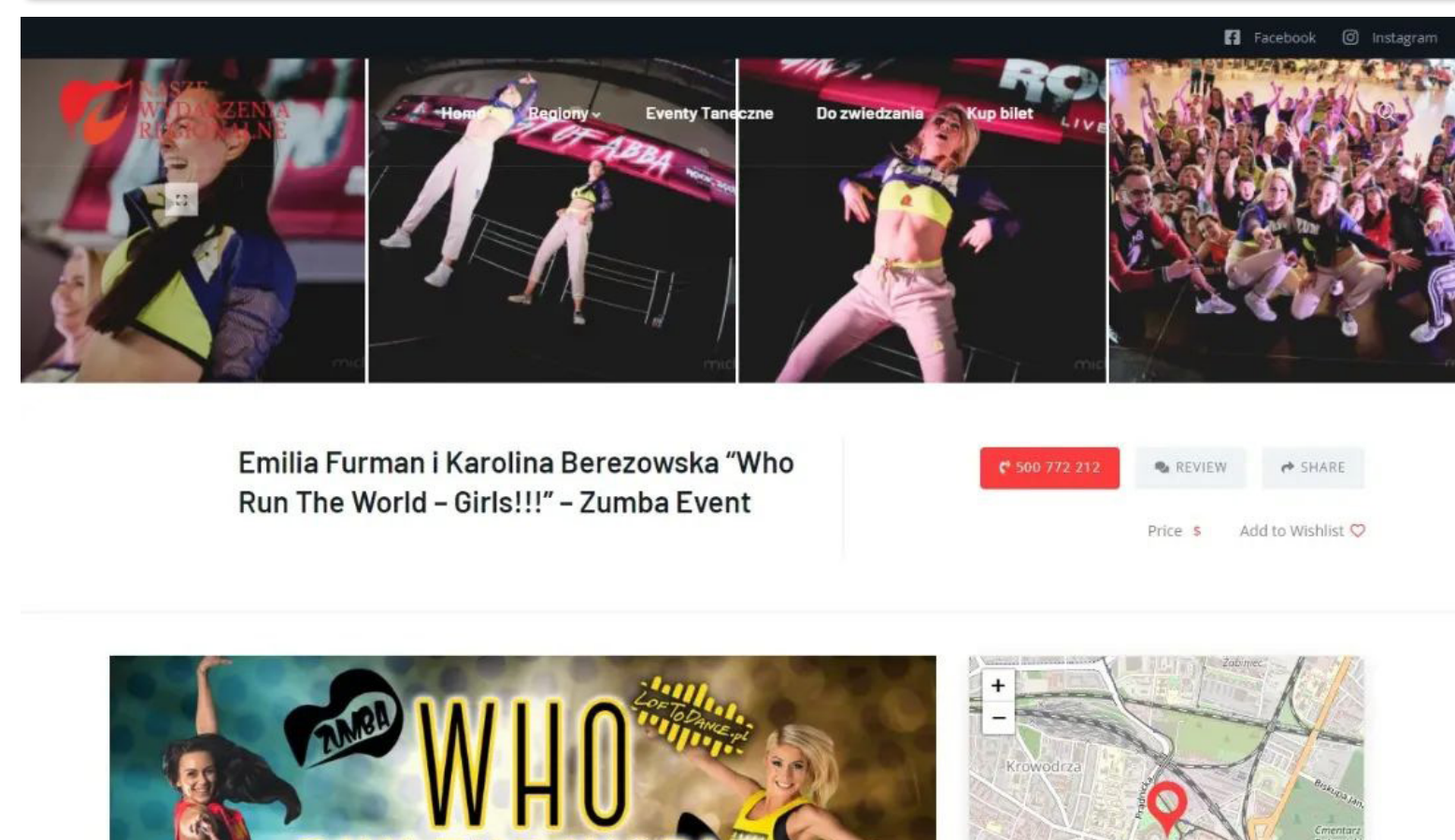
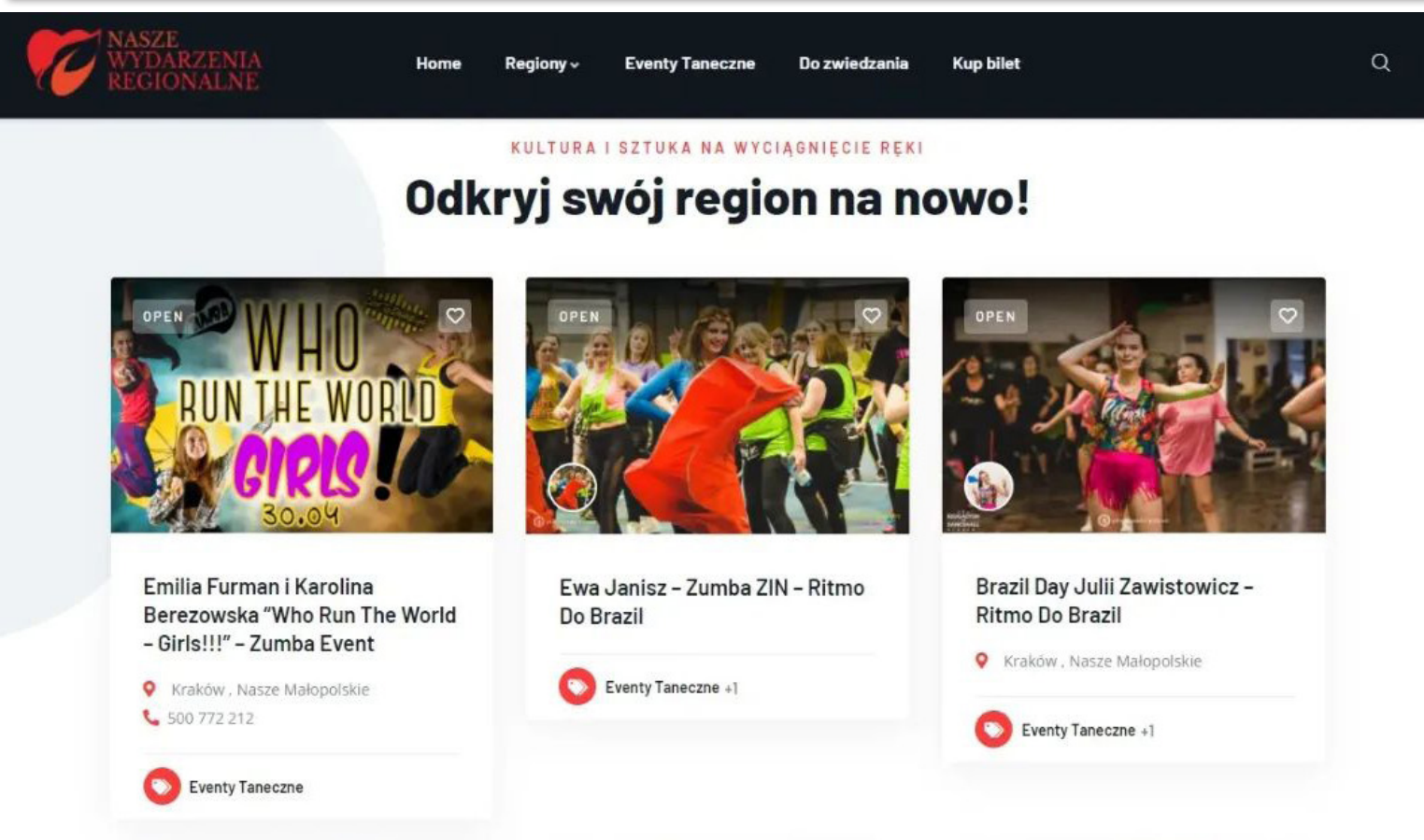
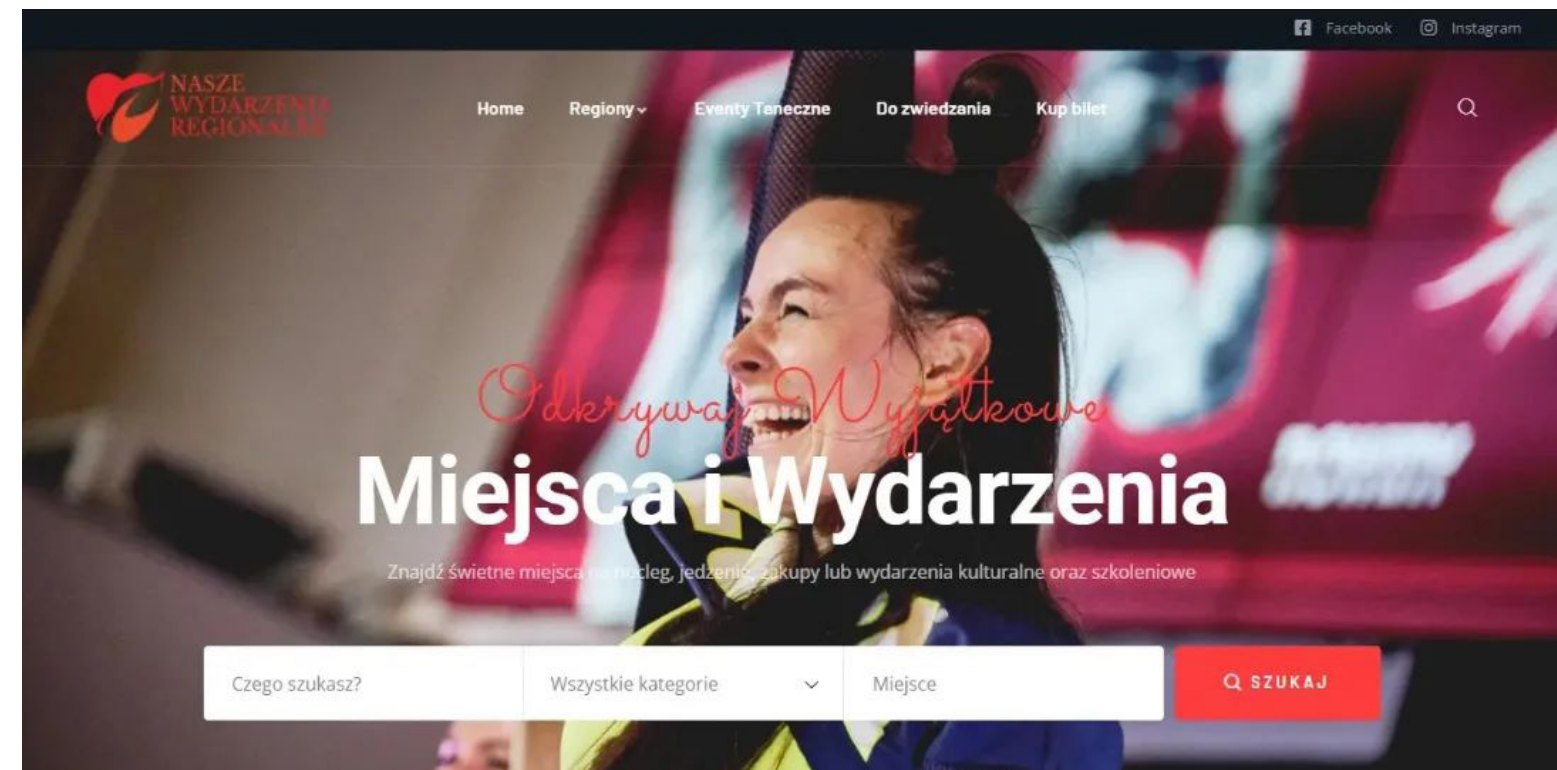
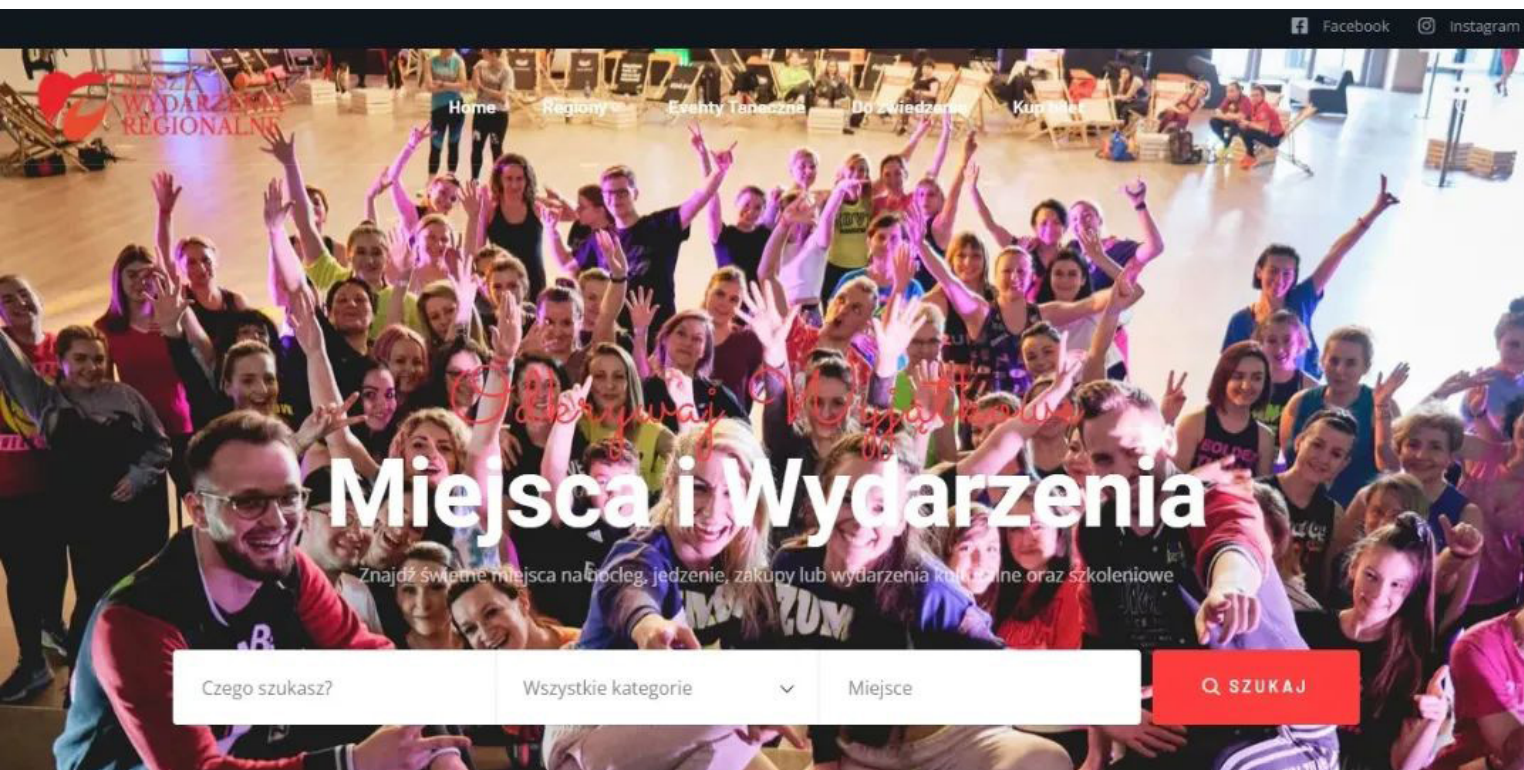
HOME DO ZWIEDZANIA GASTRONOMIA WYPRAWY TURYSTYKA TANECZNA

Jak majówka to tylko w Krakowie na eventach w LoftoDance!

by Nasze Regionalne — 26 kwietnia 2022 in Aktualności, Turystyka, Turystyka taneczna

Home > Turystyka taneczna

PROMUJ SWOJE EVENTY W SERWISIE: WYDARZENIA.NASZEREJONALNE.COM



GWIAZDORSKA EKIPA NA FESTIWALU KOBIET EMILII FURMAN W EDYCJI WIOSENNEJ

#TAŃCEM PRZEGONIMY SMUTEK



ZUMBA®FITNESS Festiwal Kobiet 2023

11 marca
godz. 16.00-19.30



ZJ Michał Kurpet

Adry Garcia

ZJ Alba Duran

ZES Izabela Kin



godz. 22.00

After Party
LOFTODANCE

LOFTODANCE.PL

ZAPISY: emilia.furman@o2.pl SZCZEGÓŁY: [fb/Emilia Furman](https://www.facebook.com/EmiliaFurman) www.zumbaemilia.com Organizator: Emilia Furman

WIĘCEJ INFO:
FB/EMILIAFURMAN

ZAPISY: EMILIA.FURMAN@O2.PL

UWAGA została ostatnia pula 80 biletów na nasze słynne wydarzenie w Krakowie ZUMBA FESTIWAL KOBIET!

Co tym razem dla Was przygotowaliśmy? Zaprosiliśmy na wydarzenie **Adry Garcia** z Hiszpanii - finalistę konkursu **Next Rising Presenter 2022** w Orlando.

Wiemy jakie wrażenie zrobiła na Was Alba Duran dlatego ona również pojawi się na Festiwalu Kobiet

Zumba@fitness Festiwal Kobiet 2023 w Krakowie poprowadzą:

- **Adry Garcia** - Hiszpania
- **Alba Duran** (ZJ) - Hiszpania
- **Izabela Kin** (ZES) - Polska
- **Michał Kurpet** (ZJ) - Warszawa

Tak jak w edycji jesienniej Festiwalu Kobiet zaplanowane jest After Party w LoftoDance!

Więcej informacji wkrótce!

ZUMBA CAMP LLORET DE MAR Z EMILIA FURMAN I EWA JANISZ

#TANIEC DOBRY NA WSZYSTKO!



WIĘCEJ INFO:
FB/ZUMBA CAMP Lloret de Mar 2023

Zapisy:
z-fitnessfactory@o2.pl

Zapraszamy Was na ZUMBA CAMP
do gorącej Hiszpanii

Kiedy?
20.04 - 25.04
HOTEL SAMBA Lloret de Mar

Koszt:
6dni/5nocy pokoje:
- Super 480€
- Standard 440 €

UWAGA
żeby zagwarantować sobie miejsce wystarczy wpłacić zaliczkę w wysokości 100 Euro do końca Stycznia. Całość płatna na 30 dni przed wylotem.

W cenę wliczone:

- pełne wyżywienie Hotel Samba Śniadanie, obiad i kolacja (z napojami i winem w cenie)
- transfer z lotniska i na lotnisko
 - zajęcia flamenco 1h
 - zajęcia David salsa 1h
- zajęcia ZUMBA z instruktorami z Polski
- 2x Zumba Master Class z popularnymi Instruktorami Zumba z Hiszpanii.
- impreza tematyczna z animacjami Zumba.
 - wycieczka do Barcelony lub Girona
 - wieczór karaoke
 - pływanie na Sup Lub kajakach (zależne od pogody).

W cenę nie jest wliczony lot - kupujemy jeden lot, ale każdy kupuje sam.

ZUMBA MARATON COME BACK BY MARTA DUDZIŃSKA-CIEŚLIK

#TANIEC DOBRY NA WSZYSTKO!

ZUMBA MARATON

COME BACK BY MARTA DUDZIŃSKA-CIEŚLIK

1.04.2023



ZUMBA MARATON COME BACK
BY MARTA DUDZIŃSKA-CIEŚLIK

Już nie mogliśmy się doczekać kiedy, po przerwie na macierzyństwo, znowu wrócę na salę jako Instruktor. Wiem, że i Wy na to czekaliście! To nie żart Primaaprilisowy!

1 kwietnia 2023 wracam na parkiety!!!
To jest bardzo dobra okazja, aby wraz z zumbowymi przyjaciółmi zrobić to z przytupem!

Instruktorzy prowadzący Maraton:

- Emilia Furman
- Katarzyna Kozdęba
- Klaudia Piotrowska
- Martyna Nowak
- Mateusz Szafranski
- Marcin Stasiński
- Karol Oszczudłowski
- Kamil Nowak
- Paweł Błaszkwicz
- Marta Dudzińska-Cieślik (organizator)

1.04.2023

Godz. 16:00-19:00

Miejsce: Hala sportowa Centrum
Kultury Sportu i Rekreacji w Skale
ul. Ks.S.Poętka 34

Więcej informacji wkrótce, ale już teraz zaplanujcie wolny czas i zapiszcie ten event w swoim kalendarzu. Mam nadzieję, że spędzicie ten szczególny dzień razem z nami!
Zapraszamy do wspólnej zabawy !!!

WIĘCEJ INFO:

FACEBOOK.COM/ZUMBA MARATON COME BACK BY MARTA DUDZIŃSKA-CIEŚLIK 1.04.2023

LET`S CELEBRATE ZUMBA PARTY BY KASIA KOZDĘBA

#TANIEC DOBRY NA WSZYSTKO!



LET'S CELEBRATE ZUMBA PARTY BY KASIA KOZDĘBA

06.05.2023

GOŚĆ SPECJALNY:
IZABELA KIN
ZES

MAGDA
PAWIŃSKA

KAROL
OSZCZUDŁOWSKI

EMILIA
FURMAN

KAMIL
NOWAK

ANNA
GRZYBOWSKA

DANCE

STRONG
ZUMBA

WIĘCEJ INFO:
FB/ LET'S CELEBRATE - ZUMBA 10th Anniversary Marathon

Rok 2023 jest dla mnie w pewnym sensie wyjątkowy! W tym właśnie czasie mija dokładnie 10 lat od kiedy zostałam instruktorem Zumba® fitness! Przez te lata poznałam mnóstwo wspaniałych ludzi! Zumba® fitness stała się dla mnie nie tylko pasją, ale także sposobem na życie!

W maju kończę też okrągłe 30-te urodziny także będzie mi niezmiernie miło jeśli spędzisz ten dzień ze mną!

6 MAJA 2023

Maraton Zumba® fitness
poprowadzą dla Was :

- Izabela Kin (ZES) - Polska (której myślę nikomu nie trzeba przedstawiać)
- Emilia Furman - Kraków
- Magda Pawińska - Warszawa
- Anna Grzybowska - Kraków
- Kamil Nowak - Kraków
- Karol Oszczudłowski - Kraków
- Katarzyna Kozdęba - Kraków (organizator)

WIĘCEJ INFORMACJI NA TEMAT
PRZEDSPRZEDAŻY BILETÓW WKRÓTCE!

III NIEPOŁOMICKI ZUMBA FITNESS MASTERCLASS OD JOLI SOSNAL

#TANIEC DOBRY NA WSZYSTKO!



III NIEPOŁOMICKI ZUMBA® FITNESS MASTERCLASS

22 KWIETNIA 2023

Bilety można też kupić u Instruktorów promujących Wydarzenie.
Dla wszystkich uczestników przewidziane są niespodzianki i pamiętajcie, żeby mieć przy sobie bilet, planowane jest losowanie nagród.

WIĘCEJ INFO:
FB/III NIEPOŁOMICKI ZUMBA®FITNESS MASTERCASS

Mamy zaszczyt zaprosić na III Niepołomicki Zumba fitness Masterclass This is the highlight of the year!!! Na to szczególne wydarzenie zaprosiliśmy wyjątkowych gości: absolutnie topowych prezenterów Zumba fitness w Polsce. Zatańczyć z nimi wszystkimi w jednym miejscu to absolutny must be w 2023 roku!!! Już 22 kwietnia w Niepołomicach nasza scena zapłonie!

Prezenterzy:

Łukasz Grabowski - Warszawa
Krzysztof Nowak - Swarzędz
Magda Pawińska - Warszawa
Adam Możdżer - Łódź
Dariusz Selwa - Gliwice
Szymon Głodny - Gliwice
Patrycja Tarasiuk - Kraków
Paweł Błaszkievicz - Proszowice

Spotykamy się na **Hali Widowiskowo-Sportowej w Niepołomicach, ul. Kopernika**
Zaczynamy o 16.00 i tańczymy do 20.00

Dojazd z Krakowa autobusami MPK nr 301, 221, 211 przystanek Niepołomice Rynek. Duże parkingi bezpłatne na Rynku i koło Kościoła.

Bilety:

Od 1 stycznia do 28 lutego w cenie 75 zł

Od 1 marca do 21 kwietnia w cenie 85 zł

W dniu wydarzenia 95 zł

Aby wziąć udział w wydarzeniu należy:

- dokonać wpłaty na rachunek: Niepołomickie Centrum Kultury,

nr konta: **48 8619 0006 0060 0622 0277 0049**

w tytule przelewu wpisując imię i nazwisko uczestnika.

- kontaktując się mailowo:
zumba.krakow@wp.pl

I ZUMBA MARATON PARTY Z WIOLĄ WOŹNIAK W SKALE

#TANIEC DOBRY NA WSZYSTKO!

CENTRUM KULTURY SPORTU
I REKREACJI W SKALE
ZAPRASZA NA

I ZUMBA MARATON PARTY 2023

SAVE THE DATE! 28.01.2023

PATRYCJA TARASIUK-KUCHARSKA
ANDŻELINA BIAŁOWĄS
MAGDALENA PAWIŃSKA
CLAUDIU GUTU
MALWINA BIAŁOWĄS
KAROL OSZCZUDŁOWSKI
WIOLA WOŹNIAK

OD 9 STYCZNIA II PRÓG CENOWY BILETÓW

BILET CZERWONY - 130 ZŁ **BILET NIEBIESKI - 110 ZŁ** **BILET FIOLETOWY - 110 ZŁ**
BILET ZIEŁONY - 90 ZŁ **BILET ŻÓŁTY - 60 ZŁ**

Już 28 stycznia 2023 roku na Hali Widowisko-wo-Sportowej w Skale odbędzie się niesamowite wydarzenie.

I ZUMBA MARATON PARTY z okazji urodzin Zumba Skala, a przy okazji urodzin instruktorki Wioli Woźniak

Dla Was zaprosiliśmy międzynarodowego prezentera Claudiu Gutu z Rumuni, który poprowadzi dla Was to wydarzenie wraz z wspaniałymi instruktorami z całej Polski:

Andżelina i Malwina Białowas z Wrocławia, Karol Oszczudłowski z Krakowa, Magdalena Pawińska z Warszawy i Patrycja Tarasiuk-Kucharska z Krakowa.

Gwarantujemy Wam dzień pełen uśmiechu, tańca, dobrej energii, wysiłku i pasji. Szczegółowy plan wydarzenia, dostępne bilety i wszystkie niezbędne informacje pojawią się już wkrótce.

Jednak teraz zapiszcie tę datę w kalendarzu, a jeśli nie macie postanowień noworocznych to udział w Naszym maratonie świetnie nadaje się na pierwsze miejsce takiej listy

PROGRAM WYDARZENIA!!!
28.01.2023

godz.12:30-13:30 WARSZTATY RUMBA SOLO
godz.13:45-14:45 ZUMBA TONING
MASTERCLASS

godz.14:50-15:50 PRZERWA OBIADOWA
godz.16:00-19:00 ZUMBA MARATON PARTY!!!

WIĘCEJ INFO NA TEMAT BILETÓW I PROGÓW CENOWYCH:
FB/I ZUMBA MARATON PARTY 2023

WARSAW DANCE DAY Z MAGDĄ PAWIŃSKĄ

#TANIEC DOBRY NA WSZYSTKO!



Dla jednych 10 lat to mało, a dla innych szmat czasu dla mnie 10 lat bycia instruktorem Zumba® fitness to setki a może tysiące poznanych ludzi, pasja, lekcja życia, lekcja pokory, endorfiny, spełnienie marzeń i wiele wiele innych. Kocham to co robię i mam nadzieję, że w tym dniu będziesz świętować moje 10lecie razem ze mną!

Do Polski zaprosiłam dwie istne petardy:

Adela Iacob - Rumunia

Rafaelle Bortos - Rumunia

Nie wiem czy specjalnie muszę dziewczyny przedstawiać bo wystarczy zobaczyć dziewczyny w akcji

Prezenterzy:

ADELA IACOB

RAFAELLE BORTOS

MAGDA PAWIŃSKA - organizator

ADAM MOŹDŻER

KRZYSZTOF NOWAK

ŁUKASZ GRABOWSKI

Zaprzyjaźnieni Instruktorzy ZIN z Polski
Jeśli jesteś Instrukтором i chcesz wziąć udział w wydarzeniu razem ze swoją szaloną ekipą odezwij się do mnie po ofertę specjalną dla grup

Cennik:

100 PLN - I próg cenowy

od 17.01.2023- 31.03.2023

120 PLN - II próg cenowy

od 1.04.2023-15.05.2023

135 PLN - III próg cenowy

od 16.05.2023 do 16.06.2023

150 PLN - w dniu wydarzenia
17.06.2023

Jak się zapisać?

Robiąc przelew na nr konta 84 1050 1025 1000 0097 0075 1200
w tytule wpisując imię i nazwisko uczestnika i UWAGA adres e-mail.
Możesz też zgłosić się do instruktora promującego wydarzenie

WIĘCEJ INFO:

FB/WARSAW DANCE DAY - 10TH ANNIVERSARY EDITION

ZAŁAP SIĘ NA OSTATNIA PULĘ BILETÓW NA BABSKI FESTIVAL

#TANECZNY PATENT NA SZCZĘŚCIE

BABSKI FESTIVAL

DATA WYDARZENIA

4-5.03.2023

MIEJSCE

WARSZAWA

WWW.BABSKIEWYJAZDY.PL



BABSKIE WYJAZDY



ZUMBA TWINS
BULGARIA



WILLIAM
FLORES



PRINCE
PALTU-OB
HEADLINER



ŁUKASZ GRABOWSKI



KRZYSZTOF
NOWAK



PRZEMEK PRIMO
WASZCZYSZYN



RUGGIERO
PALOMBELLA



JONAL PAEZ



ANITA HOFMAN



MICHAŁ KURPET



JACEK JACO
PACHNOWSKI



PIOTR GANGSTER
JEZIOROWSKI



CAMILIA BELLY
DANCE POLAND



DAMIAN JAPKO
JABŁOŃSKI

Już wiosną na cały weekend Warszawa stanie się taneczną stolicą Europy- szalone latynoskie tańce i porywające rytmy zagospodzą na Babskim Festiwalu. Parkiet zapłonie!!! Jest całe mnóstwo imprez tanecznych i fitness'owych w jednym klimacie - my przełamujemy te schematy! Mieszamy różne style niczym tropikalny koktajl Mołotowa. Będzie więc wybuchowo i energetycznie. Jesteście gotowi?!

Co Was czeka:
Weekendowe szaleństwo
(sobota-niedziela)

Super lokalizacja;
7 minut od centrum Warszawy;

17h zajęć (masterclass'y, maratony, warsztaty taneczne);

Wieczorna mega impreza
w klimatach Latino z DJ;

Instruktorzy najlepsi z najlepszych:

- Prince Paltu-Ob (Filipiny)
- Przemek Primo Waszczyszyn (Wrocław)
- Łukasz Grabowski (Warszawa)
- Krzysztof Nowak (Swarzędz)
- Michał Kurpet (Warszawa)
- Jacek JACO Pachnowski (Warszawa)
- Jonal Paez (Wenezuela)
- Anita Hofman (Warszawa)
- Camilia Belly Dance Poland (Wawa)
- Piotr Gangster Jeziorowski (Warszawa)
- Ruggiero Palombella (Włochy)
- Aneta Woźnicka-Łada (Warszawa)
- Damian JAPKO Jabłoński (Biała Podlaska)
- Magda Pawińska (Warszawa)
- Patrycja Tarasiuk (Kraków)
- Wiola Woźniak (Kraków)
- Agnieszka GINA Ginardo (Wrocław)
- Ola Michalska (Poznań)
- Aneta Jagiełło (Bartoszyce)

ZAPISY

KONTAKT@BABSKIEWYJAZDY.PL

ORGANIZATOR - BABSKIE WYJAZDY

ANETA WOŹNICKA-ŁADA +48 505 640 644
ANIA STARKEY +48 501 331 518

ZNAJDŹ NAS NA

f BABSKIEWYJAZDY

@ BABSKIE_WYJAZDY

BILET KUPISZ TUTAJ:

<https://babskiwyjazdy.pl/produkt/babski-festiwal-2023>
lub u promotora wydarzenia

GORĄCY BABSKI DZIEŃ NARESZCIE W OLECKU!

#TANECZNY PATENT NA SZCZĘŚCIE

BABSKI DZIEŃ W OLECKU

DATA

18.02.2023

GODZ. 14:00

MIEJSCE

HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA
UL. PARK 1, OLECKO

KONTAKT: ANETA - 505 640 644 / ANIA - 501 331 518

ZAPISY: KONTAKT@BABSKIEWYJAZDY.PL

ZNAJDŹ NAS NA



BABSKIEWYJAZDY



BABSKIE_WYJAZDY

WWW.BABSKIEWYJAZDY.PL



BABSKIE WYJAZDY



ORGANIZATOR - BABSKIE WYJAZDY
ANETA WOŹNICKA-ŁADA
ANIA STARKEY

JACEK
JACO
PACHNOWSKI

ANITA
HOFMAN

ALEKSANDRA
ŁASZCZYŃSKA
-ZUBKOWICZ

Babskie Wyjazdy po raz pierwszy zapraszają do Olecka na Babski Dzień z prawdziwą petardą - ANITĄ HOFMAN! Oraz wulkanem energii - JACKIEM JACO PACHNOWSKIM! Kto ich zna ten wie, że będzie bardzo gorąco!!! A na deser FIT-maraton (Zumba Fitness & Salvation) z Jackiem Pachnowskim, Aleksandrą Łaszczyńską-Zubkowicz i Anetą Woźnicką-Łada oraz gośćmi!!! Świetna zabawa gwarantowana!!!

PLAN BABSKIEGO DNIA:

14:00 - 15:00 Salsa Lady Styling
Anita Hofman

15:00 - 16:00 Sexy Reggaeton
Anita Hofman

16:00 - 17:30 Latino Fusion
Jacek JACO Pachnowski

17:30 - 19:00 Fit-Maraton

Aleksandra Łaszczyńska-Zubkowicz /
Lidia Kulik / Jacek JACO Pachnowski /
Aneta Woźnicka - Łada i goście!

CO, JAK I GDZIE:

DATA: 18.02.2023, godz. 14:00

MIEJSCE: MOSiR Olecko

ADRES: Ul. Park 1, Olecko

CENA: 97 zł

ZAPISY:

kontakt@babskiewyjazdy.pl oraz
u Aleksandry Łaszczyńskiej-Zubkowicz

KONTAKT:

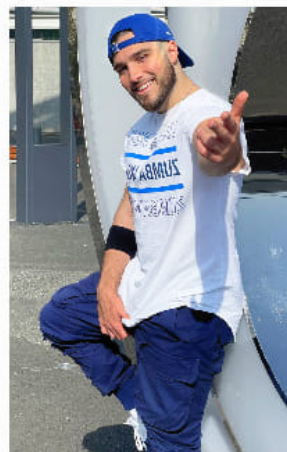
Aneta - 505 640 644 / Ania - 501 331 518

KARINA ROCHA I RÉMY DOS REIS NARESZCIE NA EVENTACH U DAGMARY WYTRYKUS

ZUMBA MASTERCLASS I ZUMBA MARATON

Karina Rocha
Rémy Dos Reis

17.06.2023 Katowice
18.06.2023 Żołyńia



Pierwszy raz w Polsce będzie Karina Rocha nie możecie tego przegapić, a do tego będzie z Nami również Rémy Dos Reis. Południe Polski zapłonie.

Terminy i lokalizacje:
17.06.2023 Katowice 18.06.2023 Żołyńia

Plan event'ów:

Masterclass z Rémy Dos Reis 1h

Masterclass z Karina Rocha 1h

Zumba Maraton Zumba z Karina i Rémy oraz z instruktorami z Polski 3h

Bilety (5 opcji) : I - Masterclass 1 / II - Masterclass 2
III - Wybrany 1 masterclass + maraton Zumba
IV - Maraton / V- Open (na wszystkie zajęcia)

Masterclass z Karina Rocha 80 zł
Masterclass z Rémy Dos Reis 80 zł
Jeden masterclass plus maraton 150 zł.
Maraton 4 h 90 zł.
Bilet Open na wszystko 220 zł.

#TAŃCEM PRZEGONIMY SMUTEK



I próg cenowy od 01.01.2023
Masterclass z Karina Rocha 90 zł
Masterclass z Rémy Dos Reis 90 zł
Jeden masterclass plus maraton 170 zł.
Maraton 4 h 110 zł.
Bilet Open na wszystko 240 zł.

Tylko wpłata u instruktora lub na konto :
91 1560 0013 2968 9069 7000 0006
(W tytule opcja biletu I-V miasto i imię i nazwisko uczestnika)
jest gwarancją zakupu biletu.

Zumba Instruktorzy z Polski, którzy przejmą scenę razem z Karina i Rémy, u których będzie można kupić bilety:
Emilia Furman, Izabela Głowacka,
Jola Gondek, Anna Janik, Eliza Kudła, Paulina Laska,
Monika Marszałek, Monika Matyja, Paulina Migurska,
Dagmara Mikulec, Justyna Mulewicz, Karol Oszczudłowski,
Dominika Szydłowska, Joanna Turkot, Jakub Tworek,
Aneta Woźnicka- Łada, Dagmara Wytrykus

18 ZUMBA BIRTHDAY PARTY – DOMI & PATI

#TANIEC DOBRY NA WSZYSTKO!



18-te urodziny i licencje Instruktorów Zumba, które zrobiliśmy razem, to najlepsze powody do fantastycznej zabawy. Lepszej okazji nie będzie!!! Dominika i Patrycja Rubinkowskie zaprosiły do wspólnego świętowania swoich Przyjaciół, wspaniałych instruktorów Zumba Fitness. To będą szczególne urodziny i nie może również Ciebie na nich zabraknąć!!!

Gościem specjalnym tego wydarzenia będzie Edu, który przyleci do nas prosto z Hiszpanii. Na co dzień tańczy salsę i bachatę oraz prowadzi zajęcia Zumba. Instruktorzy, którzy przyjęli zaproszenie od Jubilatek i poprowadzą Double Birthday Zumba Party:

- Edu Eduard Espinosa – Hiszpania
- Patrycja Grzybowska – Warszawa
- Jakub Tworek – Tarnobrzeg
- Sebastian Nabelec – Kraków
- Anna Grzybowska - Kraków
- Patrycja Tarasiuk – Kraków
- Wiola Woźniak – Skąta
- Małgorzata Surlas – Wiśniowa
- Paweł Błaszczewicz - Proszowice
- Joanna Guzik - Kraków
- Alicja i Emilia Kowalczyk – Kraków
- Kaja Kamińska – Wawrzeńczyce

Żeby było na tort urodzinowy dla wszystkich, **wejściówki w cenie 50 zł** można kupić u Jubilatek, Instruktorów biorących udział w Wydarzeniu lub pisząc na maila: zumba.krakow@wp.pl

Do zatańczenia !!!

Na te szczególne Urodziny zapraszamy 25 lutego 2023r. (Sobota) do Forum Tańca w Krakowie, ul. Marii Konopnickiej 28.

Startujemy o 16.00 i przez trzy godziny tańczymy, a później zapraszamy na taneczne After Party, ale o szczegółach napiszemy niebawem.

WIĘCEJ INFO:
FB/Double Birthday Zumba Party Domi & Pati

DANCE & FIT CAMP U ANNY DYMITRASZ

#TANIEC NAPĘDZA GOSPODARKE

ZAGŁĘBOCZE DANCE & FIT CAMP
LEJNO, SOSNOWICA 11-14.05.2023

SELUCO FERNANDEZ
ZUMBA® JAMMER & NEXT RISING PRESENTER FINALIST

ANNA DYMITRASZ
ORGANIZATOR & ZIN

CLAUDIU GUTU
ZUMBA® NEXT RISING PRESENTER FINALIST

**OLGA JANIK ROBERT POCHAŁA MICHAŁ KURPET EWA NIEMYJSKA MAŁGOSIA STACHELEK
PATRYCJA CHOLEWA DOMINIKA & DAMIAN JABŁOŃSCY IGA HOŁDAK BEATA ZOWCZAK**

WIĘCEJ INFO:
FB/ZAGŁĘBOCZE - DANCE & FIT CAMP
ORGANIZATOR: ANNA DYMITRASZ

Wniosek o urlop czy też podanie do męża, żony o wolne warto już złożyć! Gdyż szykuje się mocno epicki Dance & Fit Camp u Anny Dymitrasz!

MIĘDZYKRAJOWI PREZENTERZY
Fernandez Seluco
Gutu Claudiu

PREZENTERZY ZIN
Dymitrasz Anna
Niemyjska Ewa
Kurpet Michał
Stachelek Małgosia
Cholewa Patrycja
Janik Olga
Hołdak Iga
Dominika Jabłońska
Damian Jabłoński
Robert Pochała
Beata Zowczak
Karolina Ceglińska - Turek
Kalina Puczko Szymańska
Magdalena Madej
Irmina Pedo,
Alicja Taratajco,
Zofia Badach
Sylvia Szczesna

Jeśli jesteś ZIN i masz swoje grupy, chciałbyś wziąć udział w naszym campie i dodatkowo zarobić - odezwij się na priv.

DATA
11-14.05.2023

MIEJSCE
Ośrodek Wypoczynkowo - Szkoleniowy
Zagłębcze

LET`S DANCE: SELUCO & BROTHERS TWINZ

#TAŃCEM PRZEGONIMY SMUTEK

11-12.02.2023 WARSZAWA

SOBOTA

OSIROCHOTA

DANCE FUSION WORKSHOP

ZUMBA® MARATHON

AFTERPARTY



LET'S DANCE!

SELUCO & BROTHERS TWINZ

ZUMBA® JAMMER

INTERNATIONAL ZUMBA® PRESENTERS

NIEDZIELA

AKADEMIA TAŃCA
Ireneusz Sulewski

SALSA CALEÑA WORKSHOP

JAM SESSION

FOR zin zumba
instructor
network

ANNA DYMITRASZ
LET'S DANCE!

LET'S DANCE! SELUCO & BROTHERS TWINZ

W programie:
WORKSHOP Z BROTHERS TWINZ 1 h - dla
wszystkich, ograniczona ilość miejsc

ZUMBA MARATHON 4 h

AFTERPARTY - dla najwytrwalszych

JAM SESSION 3 h - dla ZIN

MIĘDZYNARODOWI PREZENTERZY ZIN:

Fernandez Seluco

Garcia Daniel

Garcia Nicolas

INSTRUKTORZY, U KTÓRYCH MOŻECIE SIĘ
ZAPISAĆ I NABYĆ BILETY:

Dymitrasz Anna

Niemyjska Ewa

Drozd Paszewska Marta

Cholewa Patrycja

Stachelek Małgorzata

Kurpet Michał

Furman Emilia

Jabłoński Damian

Janik Olga

Hołdak Iga

Pochała Robert

Ceglińska - Turek Karolina

Wasiak Karolina

Czernik Wiktoria

Pomarańska Joanna

Tymińska Marzena

Musiałkowski Piotr

Kowalczyk Wadim

Szlachta Bernadetta

Szydłowska Dominika

i inni...

Specjalna oferta dla ZIN (maraton)

KUP BILET NA NIEZIEMSKO MOCNY EVENT: ROCK YOUR BODY!



Nadciąga druga edycja Rock Your Body - Live Music Zumba Show, to jedyne takie wydarzenie w Polsce! Czekają na was dwa dniowy festiwal tanecznej radości, niezapomnianych wrażeń i unikatowych doświadczeń. Imprezę poprowadzą najlepsi prezenterzy z Europy i Polski.

Muzyka na żywo, spektakularna oprawa wizualna, warsztaty, masterclassy, tematyczne after party, Jam Session, to tylko ułamek atrakcji, które będą na was czekały. Wszystko to odbędzie się w jednym

z najnowocześniejszych obiektów w Europie - Arenie Gliwice.

Gościem specjalnym drugiej edycji będzie **ZES Sandra Harnes**. Pochodząca ze Szkocji Zumba® Education Specialist jest jedną z najbardziej charyzmatycznych prezentelek Zumba® Fitness na świecie. Drugi gość specjalny to **Jon Martin**. Wybitny Zumba Jamer z Hiszpanii, którego znakiem rozpoznawczym jest umiejętność wplątanie emocji do tańca i wszechstronny styl.

BILETY:
WWW.EVENTIM.PL/ARTIST/ROCKYOURBODY

#TANIEC DOBRY NA WSZYSTKO



DreamTeam Instruktorów:
Łukasz Grabowski, Krzysztof Nowak
Karolina Berezowska, Emilia Furman
Szymon Głodny, Dariusz Selwa,
Patrycja Pietrzykowska

HARMONOGRAM SOBOTA 18.03.2023
9:30 – 12:30 - **Jam Session** - Jon Martin
13:00 – 14:30 **Masterclass FIERCE FACTOR** Sandra Harnes
15:00 – 16:00 **Warsztaty AFRO FLOW** Krzysztof Nowak
17:00 – 20:30 **Maraton ROCK YOUR BODY** Sandra Harnes, Jon Martin, Krzysztof Nowak, Łukasz Grabowski,

Karolina Berezowska, Szymon Głodny,
Dariusz Selwa, Emilia Furman.
22:00 – 3:00 Afterparty

NIEDZIELA 19.03.2023
12:00 – 13:30 **Masterclass WHO RUN THE WORLD? GIRLS!!** Karolina Berezowska, Emilia Furman
13:30 – 14:30 **Masterclass 90's Xplosion** Szymon Głodny, Dariusz Selwa, Patrycja Pietrzykowska

Aktualny cennik wydarzenia znajdziesz na stronie wydarzenia!

ZAKOCHAJ SIĘ W LUBUSKIEM 2 DARMOWE WARSZTATY TANECZNE

#TANIEC DOBRY NA WSZYSTKO!

impieza darmowa!

zakochaj się w
LUBUSKIEM 2
- ZDROWO I AKTYWNI

WARSZTATY TANECZNE
MARATON ZUMBA & SALSATION



Patronat Honorowy Marszałek
Województwa Lubuskiego
Elżbiety Anny Polak



Lubuskie
Warte zachodu

WWW.LUBUSKIE.PL



GORZÓW
WIELKOPOLSKI



Miejskie
Centrum
Kultury
w Gorzowie
Wielkopolskim

Fundacja
Pozytywka

ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE Z BUDŻETU WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO I MIASTA GORZÓWA WIELKOPOLSKIEGO

WSTĘP - DARMOWY

OBOWIĄZUJĄ ZAPISY - ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!
SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE ZAPISÓW PODAMY NIEDŁUGO!

WIĘCEJ INFO:
FB/ZAKOCHAJ SIĘ W LUBUSKIEM 2

Tak tak! Potwierdzamy! Przyszła pora na nasz kolejny event z okazji Walentynek! Święto zakochanych to świetna okazja, żeby wspólnie się pobawić! W tym roku naszą miłość do tańca i aktywności fizycznej świętujemy kilka dni po kalendarzowych Walentynkach, także żadna randka nie będzie wymówką. Musicie z nami być! Dzięki współpracy z Miejskim Centrum Kultury w Gorzowie Wlkp. spotykamy się z okazji Walentynek w sumie już po raz 8! Naszych pierwszych sześć eventów, były wydarzeniami dance-fitness, natomiast drugi raz będziemy mieli możliwość wziąć udział również w warsztatach tanecznych.

Mamy dla Was jak zawsze coś specjalnego i super ciekawego: warsztaty taneczne z niesamowitym **Jonalem Adrianem Escobarem Paezem**

ZUMBA® Fitness i SALSATION® maraton z cudownymi instruktorami: **Marta Borowiec, Marek Ciećwierz, Patrycja Grzybowska, Kacper Gąszcz, Olga Marek, Krzysztof Nowak, Monika Pavlović, Paulina Radke, Paulina Waluś, Dagmara Żółkowska**

Zajęcia otwarte są dla wszystkich chętnych osób, niezależnie od poziomu umiejętności czy doświadczenia. Aby bawić się z nami wystarczy zabrać ze sobą dobry nastrój, uśmiech, sportowe obuwie i wygodny strój. Chcemy kolejny raz świętować z Wami naszą miłość do tańca, aktywności fizycznej i spędzania czasu w przyjemny i wesoły sposób

PLAN WYDARZENIA:

15:00 - 16:15 - warsztaty taneczne

16:15 - 17:30 - warsztaty taneczne

17:30 - 17:45 - przerwa

17:45 - 20:00 - maraton Zumba & Salsation

Data - 18.02.2023r.

Godzina - 15:00 - 20:00

Miejsce - aula I LO przy ul. Puszkina 31
w Gorzowie Wlkp.



Yaminah
DANCE ART

 @xyaminahx

 @xyaminahx

 yaminah.pl

BELLYDANCE,
LATIN SHOW & BURLESQUE
**YAMINAH'S
DANCE CAMP**

Yaminah's Dance Camp 2023, czyli kobiecey wyjazd taneczny
ze społecznością Yaminah Dance Art!

Gdzie jedziemy?

Tym razem ugości Nas Hotel Litwiński znajdujący się w Tęgoborzu!

Kiedy jedziemy? Ostatni weekend maja, czyli: 25 - 28 maja 2023

Co tym razem w programie?

- codzienne treningi taneczne (technika i choreografia)
- warsztat pielęgnacyjny dla tancerek - jak dbać o stopy?
 - teoria tańca (warsztat prezencji scenicznej)
 - tradycyjny wieczór SHOW & Party
 - impreza HAVANA NIGHT
 - kolacja grillowa

Cena za wyjazd? To wszystko za 1199zł od osoby!
Chcesz zniżkę? Zabierz ze sobą koleżankę, a obie przyjedziecie za 1099zł!



Yaminah's
DANCE CAMP

25 - 28 maja 2023

Hotel Litwiński

Bellydance
Latin SHOW
Burlesque

wieczór SHOW & Party
kolacja grillowa
teoria i technika tańca
HAVANA Night

1199zł

Prowadząca:

Nina YAMINAH Batusiewicz - profesjonalna tancerka orientalna, choreografka, certyfikowany instruktor tańca sportowego. Założycielka marki YAMINAH Dance Art oraz szkoły - Yaminah's Dance School. Zwycięzczyni prestiżowych konkursów na szczeblu krajowym i międzynarodowym. Aktywnie występująca w całej Polsce i za granicą - tańczyła między innymi w Czechach, Belgii, Austrii, Niemczech, Danii i Rumunii. Tańczy - dla siebie. Uczy - dla innych.



ZUMBA MARATON CHARYTATYWNY IM. STACHA CICHONIA

ZATAŃCZA DLA FRANIA I MATEUSZA

Zapraszamy do wspólnej zabawy w tym energicznym tańcu fitness i jednocześnie charytatywnym wsparciu tegorocznego Memoriału im. Stacha Cichonia

Kiedy: Sobota 4 lutego

Gdzie: Szkoła Podstawowa nr 3 im. Jana Pawła II w Myślenicach
Maraton Charytatywny im. Stacha Cichonia - ZUMBA FITNESS -
BĄDŹCIE Z NAMII! ZAPRASZAMY WSPÓLNIE Z INSTRUKTORAMI!

Całkowity dochód z cegiełek wstępu zostanie przeznaczony na leczenie Frania Foremnego i Mateusza Chrobaka.



ZUMBA

Maraton Zumbowy Fitness
3 godziny Zumbowej Zabawy

- INSTRUKTORZY ZUMBY:**
- Furman Emilia
 - Kasprzyk Marta
 - Kozdęba Katarzyna
 - Lichnowska Katarzyna
 - Mlak Marta
 - Ozóg Alicja
 - Pietrzyk Elżbieta
 - Surłas Matgorzata
 - Turczyńska-Bryl Alicja
 - Błaszkiwicz Paweł
 - Stasiński Marcin
 - Szafrański Mateusz

CEGIEŁKA CHARYTATYWNA: minimum 25 zł

całkowity dochód
zostanie przekazany na rzecz:
FRANIA FOREMNEGO
i MATEUSZA CHROBAKA



DATA: 4 lutego 2023 r. START: 15:30
MIEJSCE: Szkoła Podstawowa nr 3 w Myślenicach (wejście od ul. 3-go Maja)



WALENTYNKOWY MY DANCE



19 luty 16.00-18.00
KRAKÓW SEMPRE



7 URODZINKI MOJEJ
TANECZNEJ PASJI



CEL CHARYTATYWNY
POMAGAMY DOMINIKOWI

Z OKAZJI 7 TANECZNYCH URODZIN
ANDRZEJA CIBOROWSKIEGO

ZATAŃCZĄ DLA DOMINIKA

Zapraszamy na Walentynkowy mini maraton taneczny Zumbi, który odbędzie się 19 lutego w Krakowie. Moja przygoda z Zumba-Fitness i tańcem rozpoczęła się 14 lutego 2016r na Walentynkowym Maratonie Charytatywnym w Częstochowie. A więc mam okazję do świętowania 7 urodzinek mojej pasji tanecznej. Każdy mój event ma charakter charytatywny. Tak będzie również i tym razem.

Beneficjentem naszej pomocy jest:

Dominik Szylar z Krakowa, urodził się jako zdrowy chłopiec. Jednak mając pół roku okazało się że ma padaczkę lekooporna. Z wiekiem przez liczne napady doszło upośledzenie umysłowe i dysfunkcje ciała jak koślawość kolan, stóp i skrzywienie kręgosłupa. Kochani liczy na Was że będziecie i pomożecie!!! Cegielka - bilet wynosi minimum 30zł

Co na Was czeka? Dwie godziny szalonej walentynkowej zabawy instruktorzy Zumba Fitness którzy zapewnią Wam niezapomniane emocje to siostry **Patrycja i Dominika Rubinkowskie**. Siostry zumbowe również moje **Grażyna Łagowska i Agnieszka Farat**. **Sylwia Garus** organizatorka wspaniałych eventów charytatywnych oraz ja **Andrzej Ciborowski** instruktor Zumba Fitness, Salsation, Ritmo Do Brazil oraz kreator warsztatów Desi Choreo Style. Serdecznie zapraszamy. Ilość miejsc ograniczona. Więc już teraz dajcie znać czy możemy liczyć na Waszą obecność



DZIĘKI STARANIOM
JOLANTY SOSNAL I EMILII FURMAN
**W KRAKOWIE
ZATAŃCZA
DLA WOŚP!**

29 stycznia 2023 to 31 Finał WOŚP „Gramy do końca Świata i jeden dzień dłużej”. Zapraszamy Was na niesamowite Wydarzenia muzyczne i taneczne 31 Finału WOŚP w Krakowie. To odpowiednia okazja, żeby potańczyć, pobawić się i cudownie spędzić czas wspierając Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy!!!

W PROGRAMIE:

- 12.00 – 13.00 W samo południe swój Koncert muzyki filmowej dla Wielkiej Orkiestry zagra Orkiestra Reprezentacyjna AGH
- 14.00 -16.00 Warsztaty SALSY poprowadzi Rugierro „Roger” Palombella – Italian Cuban Salsa Dancer and Teacher
- 16.30 – 20.00 MARATON ZUMBA FITNESS
- 20.00 do północy – AFTER PARTY

Instruktorzy prowadzący:

Emilia Furman, Magdalena Pawińska, Adam Możdżer, Szymon Głodny, Dariusz Selwa, Jakub Tworek, Ewa Janisz, Natalia Kwiatek, Marta Dudzińska, Anna Grzybowska, Katarzyna Kozdęba, Magdalena Śliwka, Małgorzata Surlas, Hanna Piechowska, Joanna Tacyn, Jolanta Gondok.

Naszych Instruktorów na scenie wspomagać będą: Pati & Domi Rubinkowskie oraz Ala & Emilka Kowalczyk pod czujnym okiem Pawła Błaszczewicza. Będą animacje i pokazy taneczne, które poprowadzą Instruktorzy największych Szkół Tańca: FORUM TAŃCA, SALSA HOUSE, LOFTODANCE, SABROSA, DANCE STUDIO, VIVA SALSA KRAKÓW

WSTĘP na wszystkie Wydarzenia w zamian za dobrowolne datki do Puszek WOŚP. Obowiązują opaski w różnych kolorach dla każdej imprezy oddzielnie. Gramy wspólnie z Krakowskim Sztabem przy Urzędzie Miasta Krakowa..



WOŚP 2022 Maraton Taneczny fot. KSK



WOŚP 2022 Maraton Taneczny fot. KSK

FOTORELACJA PIOTRA TABORA

MIKOŁAJOWY MARATON CHARYTATYWNY DLA GABRYŚIA W GROBLI

Dzięki staraniom organizatorki Sylwii Garus za-
tańczyliśmy na Mikołajowym Maratonie Zumbi
w Grobli na rzecz Gabryśia!

W evencie wzięli udział instruktorzy tańca: Krystian Frajer
Barbara Marchelek, Basia Czerwińska, Monika Giza,
Andrzej Ciborowski, Gosia Surlas, Agnieszka Farat,
Grażyna Łagowska i Sylwia Garus. Nie zabrakło prezentów
od Mikołajów oraz pokazów pierwszej pomocy
w wykonaniu strażaczek: Pauliny Guzy z OSP
KSRG Drwinia i Moniki Gizy z OSP Sosnowice.

Na maratonie udało nam się zebrać: 2750 zł Kwota z licyta-
cji wynosiła: 1 385 zł. Dziękujemy wszystkim, którzy przyczy-
nili się do lepszego jutra Gabryśia. Oczywiście dziękujemy
również wszystkim darczyńcom, którzy nie mogli być z
nami i wpłacili cegiełkę na zrzutkę online. **Łącznie udało
nam się zebrać 4 135 zł.**



ZUMBA®

MIKOŁAJKOWY MARATON CHARYTATYWNY



DLA GABRYŚIA

10.12.2022 r. Wstęp wolny

Godz. 16:00 - 19:00

Centrum Kultury i Promocji w Grobli

#TAŃCEM PRZEGONIMY SMUTEK



#TAŃCZĄC POMAGASZ



FOT. PIOTR TABOR



Sponsorzy wydarzenia

- 
←
||
 Niedary 15
- ||
 Rolchem. FH.

 Sklep Wielobranżowy,

 Słowik T. w Uściu Solnym
- 
←
||
 Drwinia

 Dziewin

 Mikuszowice
- ||
 Uście Solne

 229A

 Piekarana Jagra
- Flor-met FH Skup Złomu i metali

 kolorowych oraz surowców wtórnych

 Sylwia Sugier













EVENTS.WVMGZ.COM



[Home](#) [Dance](#) [Fashion](#) [Business](#) [Shop](#)

[Sign in or Register](#)

Find Best Events

Explore top-rated attractions, activities and more

Keywords...

Filter by category

Location

SEARCH

Travel

Arts

Dance

Cook

Business



[Home](#) [Dance](#) [Fashion](#) [Business](#) [Shop](#)

[Sign in or Register](#)

Find Best Events

Expolore top-rated attractions, activities and more

Keywords...

Filter by category

Location

SEARCH

Travel

Arts

Dance

Cook

Business